

Моя Версия



www.kuzstu-nf.ru

Октябрь, 2016, № 52



Уважаемые преподаватели и
сотрудники филиала КузГТУ в г.
Новокузнецке!

Поздравляю вас с Днем учителя!

От всей души желаю вам доброго
здоровья, понимания и уважения
коллег, интересных идей и
возможностей для их воплощения.

И, конечно же, пытливых студентов,
настроенных на творческое начало в
освоении профессии.

С уважением,
директор филиала КузГТУ
в г. Новокузнецке, к.т.н.
С.И. Климашин

Читайте в номере:

Здравствуй, первокурсник!
Расписание спортивных
секций и студий

(2 стр.)

История высшего
образования в России

(3 стр.)

Гороскоп первокурсника
Калейдоскоп новостей

(4-5 стр.)

За здоровый образ жизни

(6 стр.)

Экспресс-опрос "Моя профессия"

Накануне праздника Дня учителя
был проведен опрос среди
преподавателей. Мы задали им
несколько вопросов:

1. Почему Вы выбрали профессию педагога?
2. Отличается ли нынешнее поколение студентов от предыдущего?
3. Какие советы и наставления Вы дадите первокурсникам?
4. Плюсы и минусы Вашей профессии.
5. Ваши пожелания своим коллегам накануне праздника.

Наплекова Т.К.

1. Профессию свою я выбрала потому, что мне нравится работать с молодежью, обучать студентов, передавать им свой опыт.
2. Отличается. У каждого поколения свои жизненные ценности и базовый уровень подготовки.
3. Мой совет «Учение – свет, знание – сила!».

4. Вечная дилемма: чему должен учить преподаватель – только новым знаниям по дисциплинам или урокам жизни.

5. Пусть студенты удивят Вас своими знаниями в День учителя!

Усольцев А.А.

1. Нравится работа с молодыми людьми, возможность передавать им новые знания.
2. Каждое поколение отличается от прежнего. Чаще всего в лучшую сторону.
3. Плюсы – это общение с новыми людьми, знакомство с новой информацией. Минусов нет.
4. Быть самим собой. Узнавать новое и стремиться к знаниям.
5. Быть внимательными к студентам, не обижать их.

Зварыч Е.Б.

1. Есть желание поднять науку на более высокий и

значимый уровень и передать свои знания следующему поколению. Работая преподавателем, я имею возможность донести свою точку зрения до студентов.

2. Наверное, вы хотели спросить отличаются ли нынешние студенты от нас, когда мы были в их возрасте? Я не вижу большого отличия.

3. Чтобы получать новую и качественную информацию посещайте лекции и практики. Не ленитесь учиться!

4. Плюс в постоянном общении с молодежью, что позволяет преподавателю оставаться долго молодым. Минус – огромная бумажная работа: планы, отчеты, журналы, расчеты, сводки, справки, инструкции, приказы и т.д. и т.п.

5. Бесконечно развиваться. На данный момент это является самой актуальной и важнейшей целью, ради которой и стоит жить на нашей земле.

Здравствуй, первокурсник!

Уважаемые первокурсники! Поздравляю вас с началом нового жизненного этапа – обучением в КузГТУ! Вам предстоит сложная, но, поверьте, интересная и увлекательная работа: в течение всего времени обучения преодолеть огромный путь освоения новых знаний, приобретения умений для будущей профессиональной деятельности.

Я думаю, что наши первокурсники будут самыми талантливыми, самыми способными и организованными. Надеюсь, что вам будет нравиться учиться, а нам будет нравиться вас учить. Убеждена, что мы достигнем взаимопонимания во всех вопросах. Думаю, что вы будете участвовать в научной, учебной и внеучебной жизни университета.



Эльвира Ивановна Забнева

Эльвира Ивановна Забнева
Заведующая отделением

Я желаю ребятам проявить себя не только в учебной деятельности, но и творчески раскрыться, прожить интересную и насыщенную жизнь. Можно участвовать в создании студенческой газеты «Своя версия», петь и танцевать, проявить себя в спорте, заявить о себе как о творческой личности.

Любовь Федоровна Ковальчук
Начальник отдела внеучебной работы



Любовь Федоровна Ковальчук

Приглашаем всех желающих в студии и секции!

Расписание работы спортивных секций и студий на 2016-2017 гг.

Название	Место проведения	Время проведения	Руководитель
Танцевальная студия «Энергия»	Главный корпус каб. 13	Среда 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ Пятница 15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Шевченко С. 8-904-991-30-70 Попов Е.В. 8-960-914-90-00
Вокальная студия	Главный корпус каб. 12	Вторник 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Мамонтова Л.С. 8-905-910-13-31
КВН	Главный корпус каб. 13	Среда 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Золотухин А.А. 8-983-221-82-22
Волейбол	Строительный техникум Орджоникидзе, 15	Понедельник 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Среда 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Пятница 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Макаренко П.К. 8-960-919-48-87
Рукопашный бой	Орджоникидзе, 7 Спортивный зал	Вторник 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Четверг 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Пестов В.Г. 8-950-575-04-25
Футбол	Уточняется	Вторник 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Четверг 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Федотко В.Н. 8-913-284-84-48
Редакционная коллегия газеты «Своя версия»	Главный корпус каб. 12	Среда (1ая) Каждого месяца 14 ⁰⁰	Еременко С.А. 8-913-338-68-98

НАШИ ИМЕНИННИКИ

В СЕНТЯБРЕ:

Великсон Ирина Генриховна 08
Шамно Зоя Александровна 17

В ОКТЯБРЕ:

Усольцев Александр Александрович 02
Лиманская Надежда Анатольевна 07
Шитунова Вера Васильевна 10
Макарова Ольга Петровна 11
Кочкина Людмила Степановна 17
Ковальчук Любовь Федоровна 23
Ресникова Ирина Александровна 23

Вы сегодня именинник!
Поздравляем от всей души!
Но сегодня мы не будем
Всех вас дергать за уши,
Будем петь и веселиться,
И здоровья вам желать!
Счастья, радости и смеха,
Улыбаться, процветать!

Гусева Инесса

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

События. Новости. Даты

История высшего образования в России

Высшее образование в Российской империи

Говорить об истории высшего образования в России, как и в других странах, можно со времени создания первых университетов и академий. Их создание в России задержалось по сравнению с Европой на несколько веков. Так, в 1687 году в Москве по инициативе Симеона Полоцкого была основана Славяно-греко-латинская академия – первое высшее учебное заведение в России. Академия работала на основании «Привилегии на Академию» и создавалась по образцу западных университетов с доступом к обучению из всех сословий.

Следующим этапом в развитии высшего образования в России следует считать период правления Петра Великого. В связи с активным проведением реформ и развитием промышленности возникла острая необходимость в собственных кадрах, поэтому государство стало организовывать светские государственные учебные заведения – навигацкие, математические, медицинские, горные и другие училища. Так были открыты Школа математических и навигацких наук (1701), Артиллерийско-инженерная (Пушкарская) школа, медицинская школа (1707), Морская академия (1715), медицинская школа (1716), инженерная школа (1719), а также разноязычные

школы для обучения иностранным языкам.

В 1724 году распоряжением Петра Великого в Санкт-Петербурге была создана Академия наук и работающий во взаимодействии с ней Академический университет, просуществовавший с перебоями до середины XVIII века.

Первыми классическими университетами в России были: Академический университет (1724) – ныне официально признан предшественником Санкт-Петербургского государственного университета,

Московский университет (1755),

Харьковский университет (1804),

Варшавский университет (1816),

Киевский университет (1834) и др.

До создания в 1755 году Московского университета продолжали создаваться профессиональные учебные заведения, готовящие специалистов для промышленности. Со второй половины XVIII века стали создаваться технические высшие учебные заведения.

Санкт-Петербургский государственный горный университет – первое в России высшее техническое учебное заведение, был основан в 1773 году указом императрицы Екатерины II как воплощение идей Петра I и М. В.

Ломоносова о подготовке собственных специалистов для развития горнозаводского дела – основополагающей государственной отрасли;

Главное инженерное училище с 1810 года;

Московский государственный технический университет имени Н. Э. Бауман основан в 1830 году и т. д.

В 1779 году при разночинной гимназии Московского университета была открыта Учительская семинария, ставшая первым педагогическим учебным заведением в России.

В начале XIX века система русского государственного образования включала приходские училища, уездные училища, губернские гимназии и университеты, преемственные между собой. Все образовательные учреждения были разделены на учебные округа во главе с попечителями. Центрами учебных округов становились университеты. По Университетскому уставу 1804 года, помимо уже существовавших в Москве, Дерпте (1802) и Вильнюсе (1803), университеты открывались в Казани (1804) и Харькове (1805). Для подготовки учителей при них открылись педагогические институты, ведущую роль среди которых сыграл самостоятельный педагогический институт в Петербурге (1804), реорганизованный в 1816 году в Главный

педагогический институт. В 1819 году на его базе был создан Санкт-Петербургский университет (ныне Санкт-Петербургский государственный университет).

На образовательную политику Николая I повлияло восстание декабристов, образование стало более консервативным. Высшие учебные заведения были лишены автономии, ректоры, деканы и профессора, стоявшие во главе кафедр, стали назначаться Министерством народного просвещения. Автономия университетам была возвращена в ходе реформ Александра II в 1863 году (позже она была отменена при Александре III и восстановлена Николаем II), был также отменены ограничения на прием студентов. Поступить в университеты могли только выпускники классических гимназий и те, кто сдал экзамены за курс классической гимназии. Выпускники других типов гимназий – реальных училищ могли поступать в другие высшие учебные заведения (технических, сельскохозяйственные и другие).

В связи с быстрым развитием собственной промышленности, науки и инженерного дела в 1892 году в России насчитывалось 48 вузов, в 1899 - 56, а в 1917 - 65. В 1914/1915 учебном году насчитывалось 105 высших учебных заведений, 127 тысяч студентов. Большинство вузов располагалось в Петрограде, Москве, Киеве и некоторых других городах Европейской части страны, в Средней Азии, Белоруссии, на Кавказе высших учебных заведений не было. Стоит отметить, что университеты даже в таких ныне крупных городах-миллиониках, как, к примеру, Нижний Новгород и Самара, были созданы только накануне или сразу после Октябрьской революции 1917 года:

Нижегородский государственный университет имени Н. И. Лобачевского в

1916 году.

Самарский государственный университет – в 1918 году.

Высшее женское образование

В ходе реформ Александра II при университетах стали создаваться высшие женские курсы – организации высшего образования для женщин.

До начала 50-х годов XIX века вопрос о высшем женском образовании не ставился. И только в 1850–1860-е годы, когда радикально изменилась социальная ситуация и когда к высшему образованию открылся доступ не только дворянству, женщины подключились к борьбе за право учиться в университетах. Несмотря на проведение Великих времен, новый университетский устав 1863 года всё же не предоставлял женщинам права поступления в высшие учебные заведения. Но в 1869 году было решено «открыть (по инициативе отдельных лиц, ряда учреждений и на их средства) различного рода курсы для женщин (главным образом педагогические и врачебные)». Первыми высшими женскими курсами были Аларчинские курсы в Петербурге и Лубянские курсы в Москве. Другим шагом в этом направлении стало открытие в Санкт-Петербурге в 1870 году регулярных публичных лекций, доступных как для мужчин, так и женщин. Эти лекции по имени Владимирского училища, в котором они проходили, стали именоваться «Владимирскими курсами».

В 1872 году были открыты:

·Высшие женские медицинские курсы при Медико-хирургической академии в Петербурге,

·Московские высшие женские курсы профессора Московского университета В. Н. Герье в Москве (ставшие в 1918 году

Вторым МГУ, который затем в 1930 году был разделён на Московский государственный педагогический институт им. А. С. Бубнова, Второй Московский государственный медицинский институт и Московский институт тонкой химической технологии).

Позже были открыты курсы в Казани (1876) и в Киеве (1878). В 1878 году в Санкт-Петербурге были созданы Бестужевские высшие женские курсы (названы по имени профессора русской истории К. Н. Бестужева-Рюмина).

Но всё же высшие женские курсы не являлись высшими учебными заведениями. Они создавались лишь «дать слушательницам знания в размере мужских гимназий или подготовить их к преподаванию в начальных классах, прогимназиях и женских училищах».

В 1886 году было принято решение прекратить набор в высшие женские курсы, поэтому с 1888 года их деятельность прекратилась. Возобновляться же работа курсов для женщин стали лишь в конце XIX – начале XX вв. Было создано несколько высших женских курсов в разных городах.

С 1915/1916 учебного года высшим женским курсам было предоставлено право проведения выпускных экзаменов и выдачи дипломов о высшем образовании.

Продолжение читайте в следующем номере

Гороскоп первокурсника

Как понять первокурсника не знает никто.

После сдачи ЕГЭ одиннадцатиклассник становится существом загадочным, задумчивым и недоступным. Потому что во время ЕГЭ все его мысли были только об интернете и невидимых шпаргалках, а не о будущей карьере. И тем более не о будущем вузе.

Во время подачи заявления в вуз абитуриент становится читающим, все знающим, но колеблющимся. Во время выбора вуза его пугает все: от месторасположения («Как же я буду ездить в такую рань в такую даль?») до будущей профессии («И кем же я стану после всего этого?»).

После зачисления студента уже ничего не пугает, и он автоматически становится семейной гордостью. Первого сентября одевается во все новое и, заспанный, едет в университет. И уже в холле замечает таких же, как он. Красивых. Сонных. Слегка растерянных.

Первокурсник на первый взгляд похож, как Близнецы. Большинство молчат, как Рыбы. Кое-кто из Стрельцов приглядывается к Девам. Весы просчитывают возможные входы и выходы в

аудиторию. Раки мечтают вернуться назад, домой, и выспаться. Овны крепятся и наступают друг другу на пятки. Тельцы утонченно страдают по утраченной школе. Козероги рвутся в диспетчерскую, чтобы узнать кто их преподаватель. Водолеи стремительно допивают минералку. Львы демонстрируют самоуверенность и радушие. Скорпионы тихо прячутся в углу и ищут, кого бы атаковать своей задумчивостью. Но ближе к концу недели группа перестает распадаться на учеников разных школ. Выясняется, что кто-то живет недалеко друг от друга, а вдвоем коротать дорогу до вуза гораздо веселей, чем слушать плейер в одиночестве, зато с гордым видом. Выясняется, что кто-то лучше всех знает физику, кто-то любит одну и ту же музыку, а кто-то такой юморной, что слов нет.

И тогда уже Близнецы оказываются совершенно разными, талантливыми актерами, милыми и забавными, умеющими любую фразу сделать смешной. Рыбы становятся общительными, разбирающимися в моде и в психологии. Стрельцы выглядят самоуверенными и всезнающими оптимистами. Девы – аккуратными, умными и непередаваемо

добрыми. Весы поражают элегантностью и разнообразием точек зрения на одни и те же проблемы. Раки успевают решить то, что никто не смог, еще и успевают другим помочь. Овны интересуются спортом, разбираются в дрифтинге и умеют изготовить спорткар чуть ли не из консервных банок. Тельцы знают, когда на какой фильм нужно идти, что интересного в мире моды. Козероги умеют держать марку и всегда остаются выдержанными, сильными и стильными. Водолеи заводят себе друзей и спасают группу своей изобретательностью и теплотой. Львы купаются в лучах собственной славы и любят все красивое и затейливое. Скорпионы острят по поводу и без, но подойти к ним можно уже без опаски и без бронжилета.

А к окончанию семестра первокурсник поймет, что и вуз может быть родным, потому что учиться в нем такая замечательная и понимающая группа, как его собственная.

Киценко М.А.

КАЛЕЙДОСКОП НОВОСТЕЙ

10 сентября 2016 года в Новокузнецке впервые прошел Парад российского студенчества среди первокурсников. Парад российского студенчества навстречу Фестивалю! В этом году 10 сентября студенты из 30 городов России объединились для встречи 19 Всемирного фестиваля молодежи и студентов, который в 2017 году пройдет в Сочи. Первокурсники из самых разных уголков страны

стали единым целым, вместе приняли клятву студента и прошли в студенческой колонне, таким образом, студенты встретили праздник молодежного единства.

Студенты нашего филиала также активно участвовали в Параде. Нарядные, с шарами, флагом образовательного учреждения и, конечно же, с отличным праздничным настроением ребята торжественно прошли в

колонне до площади общественных мероприятий, приняли клятву российского студенчества, дали интервью для студенческого телевидения КДМ (Розанова Любовь ст. гр. БЭС-151).

Праздник продолжился ярким, интересным концертом.

Общее настроение Парада было позитивным, отличным и радостным!



Летний отдых на «Высоте»

Лето! Жара! Каникулы! Каждый студент проводит каникулы по-разному: работает, путешествует, загорает на даче, идет в поход и т.д.

Наши студенты-активисты творчески отдыхали в областном молодежном студенческом лагере «Высота 2016» (Кузнецкий Алатау). Целью лагеря является пропаганда здорового образа жизни и создания условий для гражданского становления и развития лидерского потенциала молодежи Кузбасса. Особенностью организации лагеря является предоставление возможности молодежи вести активный и здоровый образ жизни, знакомиться с природой родного края, получать новые знания и проявлять свои творческие способности. Образовательный компонент программы сочетается с туризмом и экологическим экскурсиями.

Наши студенты Шевцов Владимир – гр. АПб-141, Шабалин Владимир – гр. АПб-141, Золотухин Александр – гр. АПб-141, Зерская Алина – гр. МУб-151, Федорова Полина – гр. БЭС-151 стали участниками смены «Творческие объединения. Команды КВН». Ребята изрядно «попотели» с 25 по 31 июля, придумывая шутки, стэмы и смешные сценки. У них все, конечно же, получилось и они проявили себя настоящими творческими, находчивыми, музыкальными, танцевальными и активными студентами. Молодцы!

Сейчас весь накопленный опыт ребят пригодится им в подготовке к «Дебюту».

Студсовет

Отзывы о «Высоте 2016»

Мне очень понравился поход на Кызыр. Мы сплавились по реке Томь, проходили пороги. Ходили на экскурсию в пещеры. Было очень опасно, но и красиво! А также мы были на смотровой площадке, вид с нее был неописуемый! В самом лагере мы очень весело проводили время, играли в КВН, проводили различные конкурсы. Одним словом было КРУТО!

Шевцов Владимир
(гр. АПб-141)

Это была замечательная поездка. Получил очень много положительных эмоций. «Высота» - это то место, где люди могут проявить свои таланты в таких сферах, как КВН, спорт, СМИ и самоуправление. Наша группа попала в КВН. Было очень сложно, но в конце концов мы поняли, как можно поднять настроение зрителям с помощью выступления на сцене. Придумать шутки нам помогли ребята, с которыми мы там познакомились, и природа, которая нас окружала.

Шабалин Владимир
(гр. АПб-141)

В один из прекрасных солнечных дней нам посчастливилось выбраться в пещеру и сплавиться по реке Томь. Это было очень интересно. Поначалу дорога была мучительно тяжелой, так как я совсем не приучена к походным условиям. К тому же очень сильно припекало солнце. Но когда мы дошли до пещеры и оказались внутри ее, я сразу же забыла, как мне было трудно. После пещер мы спустились к реке и на лодках поплыли по течению. Природа, окружающая нас, была прекрасна, красота гор завораживала! Я поняла, что обязана вернуться сюда снова.

Зерская Алина
(гр. МУб-151)



15.09.2016 на стадионе «Металлург» прошел традиционный спортивный праздник «День здоровья»

Студенты-первокурсники проявили свои спортивные способности и возможности, поставив новые рекорды!

В беге на 100 м среди юношей:

Диплом I степени и медаль за 1-е место, с результатом 12,3, получил Агафонов Александр, на 2-м месте – Арыков Владислав (результат 12,5), на 3-м месте — Пименов Михаил (результат 13,3).

В беге на 100 м среди девушек победительницей оказалась Федулова Елена с результатом 17,9. 2-е место у Григорьевой Татьяны (результат 18,0). 3-е место заняла Гончарова Диана (результат 18,2).

В подтягивании на перекладине соревновались юноши и показали следующие результаты:

1-е место – Пименов Михаил (25 раз);
2-е место – Шабалин Никита (24 раза);
3-е место – Арыков Владислав (16 раз) и Соколов Евгений (16 раз).

В поднимании гири (16 кг) были следующие результаты:

1-е место – Пименов Михаил (50 раз);
2-е место — Шабалин Никита (40 раз);
3-е место – Арыков Владислав (38 раз).

Молодцы, парни! Так держать!



Девушки приняли участие в соревновании друг с другом в отжимании от скамейки.

Борьба была серьезная!

Победила Ефремова Дарья с результатом 20 раз – 1-е место.

2-е место у Лучниковой Ольги – 18 раз;

3-е место у Федуловой Елены – 16 раз.

Давайте заниматься спортом, ставить новые рекорды и вести здоровый образ жизни!

Ведь это здорово!



17.09.2016 г. в Новоильинском районе состоялся турнир по футболу среди любительских команд, посвященный выборам 2016 г.

В турнире приняли участие восемь футбольных команд города: «ПЧ-5» - пожарная часть, «Кузня» (Ильинка), «Фортуна» (Запсиб), «Dream-team» (Ильинка), «Стимул», «Ильинка», «КузГТУ», «Титан» (Запсиб). Наша команда заняла почётное **II-ое место** и была награждена грамотой и кубком.

Поздравляем капитана **Федотко Владимира (гр. БЭС-131)** и всю команду:

- Терентьева Тиграна (гр. БЭС-151-1)
- Масленникова Илью (гр. БЭС-121)
- Чернышова Дмитрия (гр. БЭС-131)
- Самойлова Андрея (гр. БЭС-131)

Поздравляем! Желаем дальнейших побед!

За здоровый образ жизни

Электронные сигареты: вредная дань моде или полезный девайс?

Насколько тяжело бросать курить, знает каждый, кто хоть раз пытался завязать с этой привычкой. И хотя для кого то достаточно просто захотеть, или, на крайний случай, воспользоваться различными методиками, избавляющими от привычки курить, большинству бросать приходится долго и мучительно. Чтобы облегчить жизнь курильщикам и, главное, окружающим людям, находчивые китайцы изобрели электронные сигареты. Есть ли польза от этих модных заменителей сигареты, так ли они безвредны, и что говорят специалисты

Устройство электронной сигареты, состав жидкости для электронных сигарет

Модный нынче девайс, для многих ставший единственным выходом в свете закона о запрете курения, состоит из:

Светодиода имитация огонька на кончике сигареты .

Аккумулятора и микропроцессора.

Сенсора.

Распылителя и содержимого сменного картриджа.

Заряжается электронка от сети или прямо от ноутбука. Время ее действия часов, в зависимости от интенсивности применения.

Что касается состава жидкости, которая приобретается отдельно и имеет различные ароматические добавки ваниль, кофе и пр. она состоит из основы глицерин и пропиленгликоль, смешанные в разных дозировках, ароматизатора и никотина. Впрочем, последний может и вообще отсутствовать.

Что представляют собой компоненты основы

Пропиленгликоль.

Вязкая, прозрачная жидкость без цвета, со слабым запахом, чуть



сладким вкусом и гигроскопическими свойствами. Разрешен к использованию как пищевой добавки во всех странах. Широко применяется в пищевой и фармацевтической промышленности, для автомобилей, при производстве косметики и пр. Практически не токсичен, в сравнении с иными гликолями. Частично выводится из организма в неизменном виде, в остатке же превращается в молочную кислоту, метаболизируясь в организме.

Глицерин.

Вязкая жидкость без цвета, гигроскопичная. Также широко

применяется в самых разных сферах промышленности. Акролеин, образующийся при дегидратации глицерина, может быть токсичным для дыхательных путей.

Отзывы врачей об электронных сигаретах: электронная сигарета вред или польза

Такое нововведение, как электронные сигареты, сразу приглянулось большинству курильщиков, поэтому вопрос об их вреде отошел на второй план. И это не удивительно электронку можно курить на работе, в ресторане, в постели и вообще везде, где курение классических сигарет уже давно запрещено. Разница, на первый взгляд, лишь в том, что вместо дыма выделяется пар с весьма приятным запахом и без вреда для страдающих пассивных курильщиков.

В чем еще преимущества электронки:

Обычная сигарета это аммиак, бензол, цианид, мышьяк, вредные смолы, окись углерода, канцерогены и пр. В электронке таких составляющих нет.

От электронки не остается следов на зубах и пальцах в виде желтого налета.

Дома на одежде, вору отсутствует запах табачного дыма.

О технике пожарной безопасности можно особо не переживать если вы заснете с электронкой, ничего не случится.

По деньгам электронка обходится дешевле обычных сигарет. Достаточно купить несколько пузырьков с жидкостью одного хватает на несколько месяцев разных по аромату и дозировке никотина, а также сменные картриджи.

На первый взгляд, сплошные плюсы. И никакого вреда! Но не все так просто.

Во первых, обязательной сертификации электронки не подлежат. Что это значит Это значит, что они не поддаются ни надзору, ни контролю. То есть, купленная на кассе магазина сигарета может оказаться не такой уж безопасной, как пытаются нас убедить производители.

Во вторых, ВОЗ не подвергала электронные сигареты серьезному исследованию были лишь поверхностные тестирования, осуществленные скорее из любопытства, чем из соображений безопасности населения.

Ну, и в третьих, мнения специалистов об электронках не самые оптимистичные:

Несмотря на внешнюю безвредность электронки, никотин в ней все таки присутствует. С одной стороны это плюс. Потому что отказ от обычных сигарет протекает легче никотин продолжает поступать в организм, а имитация сигареты обманывает руки, привыкшие к курительной палочке. Самочувствие электронных курильщиков тоже улучшается ведь вредные примеси перестают поступать в организм. И даже онкологи заявили правда, доказательств, основанных на глубоких исследованиях, они привести не смогли, что жидкость для заправки сигарет причиной рака стать не может. Но! Никотин продолжает поступать в организм. То есть, бросить курить все равно не получится. Потому что едва получив одну дозу никотина неважно из обычной сигареты, пластыря, электронки или жевательной резинки, организм сразу начинает требовать новую. Получается замкнутый круг. А о вреде никотина рассуждать нет смысла об этом знают все.

Подтверждают данный факт и психиатры: электронки это смена одной соски на более ароматную.

Присоединяются к ним и наркологи: тяга к никотину никуда не девается, не снижается, и варианты дозирования никотина не имеют значения.

Безвредность электронных сигарет играет серьезную роль в формировании интереса к курению у наших детей. Раз не вредно значит, можно! Да и солиднее как то, с сигаретой.

Что касается токсикологов они смотрят на электронные сигареты с подозрительностью. Потому что отсутствие вредных веществ и дыма в воздухе отнюдь не доказательство безвредности электронок. А должных испытаний как не было, так и нет.

Американское управление против электронных сигарет: анализ

картриджей показал наличие в них канцерогенных веществ и несоответствие заявленного состава картриджей реальному. В частности, нитросамин, обнаруженный в составе, способен вызвать онкологию. А в безникотиновых картриджах, опять же, вопреки заявлению производителей, был обнаружен никотин. То есть, покупая электронную сигарету, мы не можем быть уверены в отсутствии вреда, и начинка электронки остается для нас тайной, покрытой мраком.

Электронные сигареты хороший бизнес. Чем пользуются многие недобросовестные производители.

Вдыхание дыма и пара разные процессы. Второй вариант не приносит того насыщения, которое дает обычная сигарета. Поэтому никотиновое чудовище начинает требовать дозу чаще, чем при обычном курении. Чтобы вернуть себе прелесть старых ощущений, многие начинают курить еще чаще или увеличивать крепость заправляемой жидкости. К чему это ведет К передозировке никотина. К этому же ведет соблазн курить везде и в любой момент времени, и иллюзия безвредности.

ВОЗ предупреждает, что безопасность электронных сигарет не доказана. И тесты, которые проводились на этих модных девайсах, говорят о серьезных расхождениях в качестве состава, наличии вредных примесей и количестве никотина. А большая концентрация пропиленгликоля ведет к проблемам органов дыхания.

Курить или не курить И что именно курить Каждый выбирает сам. О вреде или пользе этих девайсов сказать можно будет только спустя многие годы. Но вот на вопрос поможет ли электронка бросить курить ответ ясен. Не поможет. Сменив обычную сигарету на красивую и ароматную, не избавишь свой организм от никотина, и не перестанешь быть курильщиком.

Статью подготовила Девярых И.А. по материалам сайта <http://www.colady.ru/elektronnye-sigarety-vrednaya-dan-mode-ili-poleznyj-devajs.html>

Главный редактор: Девярых И.А.
Ответственный редактор: Ковальчук Л.Ф.
Редактор: Ерёмченко Софья.
Дизайнер: Косоногов Кирилл.
Тираж: 50 экз.