

Воя Версия



www.kuzstu-nf.ru

сентябрь, 2013, №33



ПОЗДРАВЛЯЕМ КАНДИДАТА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК ГАЛКИНУ ИЛОНУ АНАТОЛЬЕВНУ С ПРИСУЖДЕНИЕМ УЧЕНОГО ЗВАНИЯ ДОЦЕНТА!!

ВСТРЕЧА ПЕРВОКУРСНИКОВ

Вот и настал новый учебный год. Знаменателен он стал тем, что традиционное для всех студентов первое сентября выпало на воскресенье, но праздник должен состояться и торжественная ленточка прошла второго сентября, как обычно, у главного корпуса нашего любимого университета. В этом году именно мне представилась возможность взять интервью у наших первокурсников, они с радостью поделились своими первыми впечатлениями, рассказали о выборе специальности и многое другое.

-Латина Ирина (Л.И.). Здравствуй, как тебя звать?

-Мария.

-Л.И. Почему твой выбор остановился на филиале КузГТУ?

-Мария. Подсчитав все плюсы и минусы вузов Новокузнецка, мой выбор остановился именно на этом университете.

-Л.И. Какую специальность ты выбрала и что ждешь от университета?

-Мария. Я поступила на специальность «Финансы и кредит». Жду много интересных предметов и надеюсь, что учеба дастся мне легко.

-Л.И. Мария, хочу пожелать тебе успехов и надеюсь, что у тебя все получится!

В этом году, по сравнению с предыдущим, наш вуз набрал на 2 группы больше на специальность «Экономическая безопасность». Мне стало интересно, чем же ребята руководствовались при выборе специальности. Я пообщалась с двумя студентами из «ЭБ». Первый, с кем мне удалось поговорить, - это Антон.

-Л.И. Почему именно КузГТУ? Чем привлекла тебя



специальность?

- Антон. На выбор университета повлияли многочисленные знакомые. Когда дело дошло до выбора специальности, сомнений не было, я однозначно решил поступить на «ЭБ», т.к. это специалитет.

-Л.И. Приятно слышать положительные отзывы о нашем вузе. Успехов тебе, Антон!

Вторым представителем группы «ЭБ» стала Мария.

-Л.И. Мария, добрый день!

-Мария. Выбор университета

для меня дался легко. Обойдя все вузы Новокузнецка, я быстро определилась со специальностью и решила незамедлительно подать документы именно в филиал КузГТУ. Для меня это не только специалитет, но и перспективная профессия.

Уважаемые читатели, коллектив редколлегии «Своей версии» поздравляет всех студентов, преподавателей и сотрудников нашего филиала с новым учебным годом! Путь интерес к открытию нового будет всегда сопутствовать вам, всем успехов!

Латина И.
ст. гр. МУ6-121

Читайте в номере:

Деканат очного отделения...	2 стр.
День здоровья в филиале	3 стр.
Статья выпускника КузГТУ	стр. 5
Административно-хозяйственный отдел филиала	стр. 7

и другое...

ООО «Полиграфист»

г. Новокузнецк,
ул. Орджоникидзе, 11,
тел./факс (3843) 45-49-28,
тел.: 74-30-62, 74-11-61

Изготовление

- Газет формата А3, А2 (до 16 полос)
- Полноцветные журналы
- Буклеты
- Листовки
- Афиши и плакаты (до формата А2)
- Книги в твердом и мягком переплете
- Переплетные работы

2 сентября в парке Гагарина среди команд учебных заведений города прошла игра квест «Ключ к успеху». Команда-победитель должна была собрать наибольшее количество ключей на 10 этапах соревнований.

Наши студенты одержали победу! Мы лучшие! Ура! Награда победителям – сертификат на 5000 рублей от компании вкусного питания

«Подорожник».

Поздравляем участников соревнований, принесших в копилку филиала новую победу:

**Мирошниченко Р., Бич А., Ермакову В.,
Пермякова В., Тихонову А., Москвину М.,
Брееву А., Рыжкова Д., Артемьева М.,
Шумилова Р., Мартынова Д., Гусеву О.,
Карамову Т., Дешевых Ю., Ситникову Е.!**

ДЕКАНАТ ОЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ДЕКАНАТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

«Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь» - писал Василий Ключевский.

Трудно с этим не согласиться. Быть внимательным, терпеливым, отзывчивым, не давать себе быть равнодушным и слабым - это жизнь учителя. Ведь не тот учитель, кто получает воспитание и образование учителя, а тот, у кого есть внутренняя уверенность в том, что он есть, должен быть и не может быть иным.

Только поверхностный наблюдатель может говорить о том, что учить других - легко! Это очень сложно! Сложно быть авторитетом, не иметь права на ошибку, показывать пример, вести за собой. Десятки внимательных глаз, отзывчивых сердец, верящих душ - разве это легко?!

5 октября - Всемирный День Учителя! Мы от всей души желаем всем учителям доброго здоровья, творческих удач и прекрасного настроения! Пусть легко покоряются самые высокие вершины, а любые смелые замыслы находят успешное воплощение! Счастья, добра и благополучия!

С уважением,
зав. очным факультетом
Забнева Э. И.



Для самых любопытных. Деканат очного отделения был образован в 1997 году, тогда же, когда был основан филиал КузГТУ в г. Новокузнецке.

Для самых высокоорганизованных. Руководит деканатом очного отделения к.с.н., доцент Забнева Эльвира Ивановна. Сотрудники деканата: документовед Крупина Анастасия Владимировна, документовед Барон Елена Петровна, ведущий документовед Янкина Мария Александровна.

Для ориентирующихся на местности лучше всех. Головной штаб деканата очного отделения расположен по адресу: ул. Орджоникидзе, 7, в аудитории № 34 (туда чаще всего обращаются студенты факультета гуманитарного образования и инженерно-экономического факультета). Небольшое отделение деканата дислоцируется на ул. Орджоникидзе, 8а, в аудитории № 30Г (туда обычно приходят студенты механико-машиностроительного факультета). Дорогие студенты! Не забывайте, на каком бы факультете вы ни учились, вам помогут и в аудитории № 34, и в аудитории № 30Г.

Для самых интерактивных. Сайт филиала КузГТУ в г. Новокузнецке www.kuzstu-nf.ru. На нём можно найти не только информацию о деканате очного отделения, но и много полезного. Адреса электронной почты и телефоны: fgo@kuzstu-nf.ru; (3843) 74-76-03 (аудитория № 34) или



mmf@kuzstu-nf.ru; (3843) 53-96-35 (аудитория № 30Г).

Для самых требовательных. Сотрудники деканата могут объяснить первокурснику, где найти расписание. Студенту в трудный миг сумеют подсказать, зачем ему нужно высшее образование. Расскажут, в какой аудитории какую справку можно получить, выдадут характеристику и составят справку успеваемости, продлят студенческий билет, поставят в зачетную книжку печать о переводе на следующий курс, объяснят, с какой стороны подойти к дыроколу и чем он отличается от степлера, напомнят имя и отчество нового преподавателя. Выпускника сориентируют в вопросах дипломирования.

Для самых эмоциональных. Хотя деканат - место сугубо официальное, относимся мы к студентам по-человечески. К нам приходят со своими победами, радостями и печалью, с проблемами, жалобами, просто заглядывают рассказать, как дела. Вы всегда можете прийти в деканат, мы постараемся вас понять и поддержать.

Для самых забывчивых. В деканате всегда помнят, кому и какой экзамен вы не сдали, где именно у вас дома лежит безвозвратно утерянная вами зачетка. Мы знаем всех, кто давно мечтает о службе в армии и кого только крепкая привязанность к вузу удерживает от этого

мероприятия. Мы помогаем преподавателям и студентам найти друг друга на бескрайних просторах нашего университета. И знакомимся с родителями студентов только в крайне редких случаях.

Для самых ранимых. Не забывайте, что в обоих частях деканата имеется аптечка, так что не пугайтесь порезанных пальцев, головной боли и простуд. Хотя лучше, конечно, без них.

Для самых памятливых. В деканат часто приходят наши выпускники. Все они замечательные и незабываемые. Мы всех помним и всем рады. Нам приятно, когда знания, которые вы получили здесь, помогают вам в жизни. Мы надеемся, что вы остались дружны с теми, с кем учились. Спасибо вам за то, что вы не забываете о нас и о вашем родном университете. Надеемся, что и о вашей любимой школе вы тоже помните.

Для самых не забывающих о школе. 5 октября 2013 года - День учителя. Самое время заглянуть в школу, навестить и поздравить Учителей.

Для Учителей. С профессиональным праздником вас, любимые наши Учителя! Хороших вам учеников и их родителей! Мирнолюбивого отзывчивого руководства! И побольше цветов. Мы вас ценим и любим.

Деканат очного отделения



ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, ФИЛЬМ

НЕМНОГО О ФИЛОСОФИИ ЖИЗНИ

Мой дорогой читатель, разреши этой статьёй открыть в нашей газете новую рубрику: «ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, ФИЛЬМ».

За всю историю своего существования отечественный и зарубежный кинематограф «выдал на гора» огромное количество кинолент. Какие-то из них лежат у нас в домашней кинокопилке, о некоторых мы ни разу не слышали, что-то выключили после первых минут просмотра. Вывод один - каждый продукт кинематографии вызывает в нас какие-либо чувства и эмоции.

Может это покажется странным, но в своей первой статье я хотела бы поговорить об ужасах. Именно о них, где много крови, пыток, мяса и боли. Каждый из нас хотя бы один раз в жизни смотрел подобную картину, и, думаю, все согласится со мной, что 99% таких картин - это просто бессмысленные убийства на почве психологических расстройств.

Однако, пару лет назад в мою

кинокопилку попала серия фильмов-ужасов «Пила». Жанр: триллер, ужасы. Режиссеры: Даррен Линн Баусман, Дэвид Хакл, Джеймс Ван, Кевин Гротерт

Эмоций по поводу данной серии на просторах Интернета великое множество, при этом, меня сильно обрадовало, что я не одинока в своей оценке кинолент. Действительно, фильм приковывает своей философией жизни. Заметила за собой, что в процессе просмотра гляжу сквозь сцены крови и убийств и действительно ищу ответы на сложные вопросы. Если вы не страдаете психическими расстройствами и увлекаетесь философией и психологией - вот несколько идей фильма, которые вас заинтересуют:

- Лозунгом фильма в мировом прокате стали три простых слова: «Цени свою жизнь!». На протяжении всей серии фильмов постоянно повторяется фраза Конструктора (по сути главного героя):

«Кто не ценит жизнь, тот не достоин жизни». Вы не хотите жить? Вам безразлично состояние своего здоровья? Не боитесь смерти? Вам плевать на родных? Это легко проверить в «игре» Конструктора. Здесь становится ясно, насколько вы цените свою жизнь, и на что ради нее готовы.

- Пила не просто так выбирал жертв, методом «абы кого». Все его испытуемые были выбраны неспроста, абсолютно все люди расплачивались за свои ошибки, за свое нежелание признавать ценность жизни, за свои проступки и деяния. Пила не наказывает безгрешных. В «игре» люди получают встряску, им открывают глаза на происходящие вещи... Каждому герою было отведено специальное индивидуальное испытание, в котором не было желания убить человека. Суть была в том, чтобы показать человеческие возможности в

опасной ситуации.

- Конструктор гениальный психолог, создавая ловушки он предугадывал чувства людей, понимал как они себя поведут в той или иной ситуации, планировал все заранее. Пила вовсе не сумасшедший маньяк, которому доставляет удовольствие вид искалеченных тел. Он очень умный человек, разочаровавшийся в людях, до глубины души раненый человек, который пришел к выводу о том, что если уж страховые компании берутся судить, жить человеку или нет, то и его суд должны оценить по достоинству.

- Еще ни разу до этой картины не видела такого тщательного раскрытия темы «пауки в банке». Каждый сам за себя, готов перегрызть сопернику горло, вместо того, чтобы объединиться.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР 7.

День здоровья в филиале

Ежегодно 7 апреля в ознаменование годовщины основания ВОЗ в 1948 году, отмечается Всемирный день здоровья. В этот день люди из всех сообществ получают возможность для участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья.

Наш вуз тоже не отходит от этой традиции и потому 13 сентября состоялся очередной ежегодный день здоровья, который собрал первокурсников филиала.

Праздник проходил на протяжении двух часов в веселой атмосфере. Первокурсников ожидало множество испытаний на сплочение коллектива и взаимовыручку. Студентам предлагались задания на

скорость, меткость, сообразительность, координацию движений, силу и выносливость. Молодые люди состязались в поднятии гири, трое первокурсников смогли показать лучшие результаты и получили грамоты и медали!

В конце праздника были подведены итоги и победившим командам вручены призы. А всех собравшихся директор филиала угостил тортами. В общем, праздник удался. Первокурсники смогли лучше узнать друг друга, подкачать мышцы, приобрести заряд положительной эмоции, а значит, - победило здоровье!

Ермакова К.,
ст. гр. АП-131



На каждой улице спорт!

Занятия на открытом воздухе обладают большим эффектом, чем поход в тренажерный зал, поскольку они полезны не только для физического, но и для психического здоровья, утверждают ученые.

Согласно результатам нового исследования, упражнения на природе увеличивают уровень активности, заряжают энергией и улучшают настроение. Кроме этого, физкультура на свежем воздухе полезна для борьбы с депрессиями, гневом, тревожностью, напряженностью и спутанностью сознания.

Для того чтобы выяснить, чем отличаются занятия физкультурой на свежем воздухе от упражнений в помещении, ученые провели серию экспериментов, в которых приняли участие 833 волонтера. В результате оказалось, что испытуемые получали больше удовольствия от физической активности под открытым небом, что позволяло увеличить продолжительность занятий и стимулировало к дальнейшему поддержанию режима.

Гипотеза о том, что дополнительный положительный эффект от занятий спортом можно получить, занимаясь на природе, является очень привлекательной. Полученные учеными данные подтверждают наличие связи между психическим и физическим благополучием и физическими упражнениями на открытом воздухе. Следует учитывать, что около 75% европейского населения в настоящее время проживают в городской среде, и поэтому потребуются немалые усилия для того, чтобы воссоединить человека с природой.

В наши дни уличный спорт приобретает широкую популярность среди молодежи, да и людей постарше. Многие не понимают, чем уличный спорт так привлекает людей. Для начала, - это доступность. Не каждый имеет возможность регулярно посещать зал, у кого-то проблемы с

деньгами, у кого-то с дорогой. Конечно большая часть причин - это просто отговорки, но бывают действительно веские причины. И тут человек имеющий желание всегда может заняться уличным спортом. Поскольку такие простые, но очень эффективные снаряды как турники и брусья есть практически везде. И даже если их нет - всегда можно что-нибудь придумать, было бы желание!

Гибкий график тренировок позволяет тренироваться в любое удобное для человека время. Конечно, можно выработать свой режим тренировок по определенным дням недели и в определенное время. Но в тоже время есть, возможность, тренироваться в режиме свободного графика. Да и далеко не каждый человек пойдет в зал, но практически каждый регулярно бывает на улице. Уличный спорт позволяет совмещать, казалось бы, несовместимое - времяпрепровождение на улице и тренировку!

Уличный спорт замещает наркоманию (употребления табака, алкоголя и т.д.), что уже сегодня наблюдается на улицах наших городов. Сегодня он достиг такого уровня развития, что его можно называть искусством. Данный вид спорта или искусства популярен не только среди мужского пола, но и среди женского. Причем среди женщин - не всегда в качестве зрелища. Существует достаточно много настоящих уличных спортсменов, которые сами занимаются на очень высоком уровне.

Словом спорт на улице - это то, что в ближайшем будущем будет наблюдаться в крайне массовом порядке. Хотя и сегодня существует огромное количество людей, которые предпочитают именно такой спорт. Будем надеяться, что и на улицах нашего города скоро будут одни уличные спортсмены.

Большакова Д.,
ст. гр. МУ-101

О СПОРТ, ТЫ - ЖИЗНЬ!

Ни для кого не секрет, что за лето 2013 Россия буквально превратилась в столицу спорта.

В июле Казань распахнула свои двери перед тысячами студентов-спортсменов со всего мира для проведения «XVII Всемирной летней универсиады», поражая своим величием и великолепием. Болельщики по всему миру наблюдали за состязаниями «XVII Всемирной летней универсиады». Наши спортсмены показали себя на высшем уровне. За всю историю «универсиад» не было таких потрясающих результатов! 292 медали, из них 155 золотых. Двойную гордость мы испытываем за наших земляков. Кузбассовцы завоевали 10 медалей разного калибра: по 3 золотых и бронзовых и 4 «серебра». «Золото» в командных соревнованиях по спортивной гимнастике получил Никита Игнатьев из Ленинска-Кузнецка. «Серебро» и «бронзу» выиграли легкоатлеты Анатолий и Евгений Рыбаковы. Братья-близнецы финишировали вторым и третьим в забеге на 10000 метров. Позже Анатолий принес России «бронзу» в командном зачете в полумарафоне. А еще один наш легкоатлет, кемеровчанин Сергей Свиридов выиграл «серебро» в десятиборье. Так же кемеровчанка, Любовь Яскевич победила в стрельбе. Бронзовую медаль в соревнованиях по женской борьбе завоевала Валерия Чепсаракова. Воспитанник новокузнецкой школы бокса Михаил Алоян, который является

действующим чемпионом мира и бронзовым призером Олимпиады в Лондоне, принес российской сборной «серебро». Александра Меркулова, которая представляла Кемерово, завоевала «золото» в индивидуальных упражнениях с мячом и «серебро» в упражнениях с лентой.

Так же гостей ждала и культурная программа. Впервые параллельно проходила и «культурная универсиада», на которой каждый желающий мог посетить выставки, культурные мероприятия, узнать быт народов, проживающих в России.

Казань словно передала эстафету Москве. С 10 по 18 августа прошел Мировой чемпионат по легкой атлетике. Стадион Лужники, как и в 1980 году на «Летних олимпийских играх», показал высший уровень организации. Каждый болельщик запомнил те не забываемые моменты, когда сидя на трибуне или перед экраном телевизора с замиранием сердца следишь за каждым шагом спортсмена, нервное напряжение зашкаливает до предела. Много сюрпризов преподнесли нам эти соревнования: сход с дистанции сильнейших спортсменов, впечатляющие результаты, покорение новых вершин. Но, наверное для каждого российского болельщика одним из важных моментов соревнований была дисциплина «прыжок в высоту с шестом» у женщин, где легендарная Елена Исинбаева вновь вышла один на один

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	<u>Россия</u>	7	4	6	17
2	<u>США</u>	6	14	5	25
3	<u>Ямайка</u>	6	2	1	9
4	<u>Кения</u>	5	4	3	14
5	<u>Германия</u>	4	2	1	7

с высотой. Весь стадион в едином порыве кричал ее имя. Такая поддержка дорогого стоит.

Упорство и стремление к победе помогли сборной России в последние дни взять первенство в медальном зачете.

Ну и напоследок хотелось бы отметить, что спортивные мероприятия - это боевой дух болельщиков, азарт игроков - это неопишуемые чувства, насыщающие нашу жизнь.

Порадуемся, уважаемые читатели ещё раз за наших

спортсменов, принесших в копилку России свои выдающиеся достижения и будем надеяться, что высокую планку достижений будущие спортсмены будут брать уже на дворовых площадках, в детских школах и секциях, которых только прибавится и в нашем городе. Медальный зачет «Чемпионат мира по легкой атлетике».

Зайнулина А.,
ст. гр. ЭБ-131-3

РАБОТА СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ В ФИЛИАЛЕ КУЗГТУ НА 2013-2014 ГГ.

Рукопашный бой	3й корпус КузГТУ, Курако 51/1	Понедельник 18:00-21:00 Вторник 19:30-21:00 Четверг 19:30-21:00 Пятница 18:00-21:00	Пестов В. Т. 8-950-575-0425
Тяжелая атлетика	3й корпус КузГТУ, Курако 51/1	Понедельник 17:00-19:00 Пятница 17:00-19:00	Черновский Г. Н. 8-913-073-1577
Волейбол	Монтажный техникум	Юноши Понедельник 16:30-18:00 Среда 16:30-18:00 Пятница 16:30-18:00 Девушки Вторник 16:30-18:00 Четверг 16:30-18:00	Макаренко П. К. 8-960-919-4887
Баскетбол	Монтажный техникум	Понедельник 18:30-19:30 Среда 18:30-19:30 Пятница 18:30-19:30	Макаренко П. К. 8-960-919-4887

ДАТЫ. ЮБИЛЕИ. СОБЫТИЯ.

30 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ИНТЕРНЕТА В РОССИИ

Международный День Интернета пытались ввести несколько раз в разные даты, но ни одна из них так и не стала традиционной. В России же «прижилась» дата 30 сентября. Все началось с того, что московская фирма IT Infoart Stars разослала фирмам и организациям предложение поддержать инициативу, состоящую из двух пунктов: назначить 30 сентября «Днем Интернета», ежегодно его праздновать и провести «перепись населения русскоязычного интернета». По данным переписи, в 1998 году доступ к Интернету имел миллион россиян. Впервые российский День Интернета отметили в московском «Президент-отеле» с участием двухсот человек, в число которых входили представители крупных провайдеров, компьютерных фирм и информационных агентств.

В декабре 2011 года глава Минкомсвязи РФ Игорь Щеголев сообщил, что число интернет-пользователей в России в 2011 году выросло до 70 миллионов человек.

По прогнозу министра, в 2013 году россиян, пользующихся сетью, станет значительно больше – порядка 90 миллионов.

По данным исследования "РИА-Аналитика", лидером по проникновению интернета является Москва, где сетью пользуются 72,9% жителей города. На втором месте – республика Карелия, где доля интернет-пользователей среди населения составляет 59,2%, на третьем месте – Санкт-Петербург с 58,8%.

При этом средний показатель проникновения интернета по России составляет 37,9%, а в регионах он в три раза меньше. Так, в республике Тыва интернетом пользуется всего 7,8% населения. Чуть больше граждан выходят в сеть в Дагестане (10,6%) и Карачаево-Черкесской республике (10,8%).

Альтернативные события

Во многих странах существуют также национальные Дни Интернета. Обычно они приурочены к каким-либо событиям, связанным с введением Интернета в этой стране.

Международный День Интернета празднуется 4 апреля – в день преставления (смерти) святого Исидора Севильского, покровителя учеников и студентов, создавшего первую в истории энциклопедию «Etymologiae» в 20 томах. Также дата 4.04 очень похожа на ошибку HTTP 404.

Кроме того, некоторые считают Днём Рунета 7 апреля, поскольку в этот день в 1994 году в международной базе данных национальных доменов верхнего уровня появилась запись о домене.

29 апреля в Узбекистане отмечают день рождения Узнета, именно в этот день в 1995 году был создан домен .UZ

На Украине день Интернета празднуется 14 декабря.

17 мая 1991 года – ещё один День рождения Интернета. До этого дня существовала электронная почта, новостные рассылки и перекачка файлов. А 17 мая 1991 года был утвержден стандарт для страниц WWW (англ. *World Wide Web*).

Покровителями Интернета от лица Православной церкви неофициально назначен квартет из четырех великомучениц – Вера, Надежда, Любовь и их мать София.

Кроме того, 27 января мировое сообщество отмечает «Международный день БЕЗ Интернета». Организатором этого праздника являются энтузиасты по всему миру, проводящие свои идеи через онлайн-общество «Do Ве».

**Подготовила Коркина С. Г.
по материалам
интернет-сайтов**

КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Представляем новые книги, предназначенные для преподавателей и студентов инженерно-экономического факультета.

Бобошко, В. И. Контроль и ревизия [Текст]: учеб. пособие / В. И. Бобошко. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2013. – 311 с.

В краткой и доступной форме рассмотрены основные вопросы, предусмотренные государственным образовательным стандартом и учебной программой по дисциплине «Контроль и ревизия».

Показаны взаимосвязь и отличия внешнего и внутреннего контроля. Раскрыты основные задачи и направления внутреннего контроля, взаимосвязь внутреннего контроля с хозяйственным расчетом и системой мер по ограничению риска хозяйственной деятельности, оценка эффективности систем внутреннего контроля и аудита в

государственных и муниципальных органах, предприятиях, организациях и учреждениях различных форм собственности. Большое внимание уделено методике контрольно-ревизионной работы, контролю формирования и исполнения бюджетных смет, предупреждению, выявлению и пресечению нарушений при формировании и использовании государственных и муниципальных ресурсов. Рассмотрены цели, задачи, виды, порядок планирования и документального оформления результатов ревизии. Показана специфика проверки основных средств, нематериальных активов, товарно-материальных ценностей, денежных средств и расчетов.

Игонина, Л. Л. Инвестиции [Текст]: учебник / Л. Л. Игонина. – 2-е изд. перераб. и доп. – М.: Магистр: ИНФРА-М, 2013. –

752 с.

Изложены основные вопросы, связанные с осуществлением инвестиций в современной экономике. Рассмотрены экономическая сущность и виды инвестиций, инвестиционный процесс и механизм инвестиционного рынка, становление рыночной модели инвестирования в России. Представлены современные подходы к оценке и финансовому обоснованию инвестиционных проектов, формированию и управлению инвестиционным портфелем. Раскрыты содержание и формы инвестиционной деятельности предприятий, особенности участия банков в инвестиционном процессе. Дается представление о роли государства в инвестиционной сфере экономики и проблемах активизации государственной инвестиционной политики в России.

Кричевский, М. Л. Финансовые риски [Текст]: учеб. пособие / М. Л. Кричевский. – 2-е изд. – М.: КНОРУС, 2013. – 248 с.

Главный акцент в книге сделан на получение количественных оценок тех видов финансовых рисков, которые регламентированы Базельским соглашением в банковской сфере (рыночный, кредитный, операционный). Наряду с традиционными методами расчетов рисков предлагаются способы формирования оценок, основанные на интеллектуальных технологиях, в частности, с применением искусственных нейронных сетей и нечеткой логики.

Суглобов, А. Е. Экономическая безопасность предприятия [Текст]: учеб. пособие / А. Е. Суглобов, С. А. Хмелев, Е. А. Орлова. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2013. – 271 с.

Учебное пособие дает комплексное представление о системе экономической безопасности фирмы и ее составляющих. Представлены классификация и оценка опасностей и угроз коммерческой организации, рассмотрены предпринимательские риски и управление ими, общая структура и характеристика компонентов предпринимательского риска, методика расчета локальных и интегральных показателей экономической безопасности коммерческой организации. Приводятся основные способы реализации угроз бизнесу в российских условиях и методы противодействия им, количественной оценке событий, угроз и степени обеспечения экономической безопасности фирмы при помощи матриц событий, выбора оптимальной стратегии предприятия, достижения поставленных целей путем предотвращения угроз и выполнения функциональных целей экономической безопасности предприятия.

Рассмотрены взаимосвязи управления рисками (риском-менеджмента), антикризисного менеджмента и экономической безопасности коммерческой организации.

Финансовые рынки и финансово-кредитные институты [Текст]: учебник / под

ИМЕНИННИКИ В СЕНТЯБРЕ

Будуев В. А. 01

Великсон И. Г. 08

Недошивина Я. В. 11

(редколлегия)

Шамнэ З. А. 17

Черных П. С. 29

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Вы сегодня именинник!

Поздравляем от души!

Но сегодня мы не будем

Все вас дергать за уши,

будем петь и веселиться,

и здоровья вам желать!

Счастья, радости и смеха,

улыбаться, процветать!

Гусева Инесса

Поздравляем!

ред. Г. Белоглазовой. – СПб.: Питер, 2013. – 384 с.

Учебник может быть использован при изучении соответствующей дисциплины по программам подготовки бакалавров и магистров в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами третьего поколения по направлениям «Экономика» и «Финансы и кредит».

В пособии рассмотрены основные сегменты финансового рынка: валютный, кредитный, рынок ценных бумаг, рынок золота и страховой рынок. По каждому сегменту дано его определение, охарактеризованы специфические функции, которые данный сегмент выполняет в рыночной экономике, рассмотрены основные участники, используемые ими инструменты и технологии, а также система регулирования деятельности участников и их операций в рамках данного сегмента.

Изложение базовых теоретических положений сопровождается примерами из зарубежной практики. Однако основной упор при изложении материала сделан на систематизацию отечественной практики функционирования финансовых рынков и финансовых посредников.

Целевые бюджетные и внебюджетные фонды [Текст]: учеб. пособие / под ред. В. В. Карчевского. – М.: Вузовский учебник, 2013. – 224 с.

В учебном пособии раскрыты вопросы теории и практики организации системы целевых бюджетных и внебюджетных фондов в Российской Федерации. Основное внимание уделено изучению процессов управления средствами государственных внебюджетных фондов: Пенсионного фонда РФ, Фонда социального страхования РФ и фондов обязательного медицинского страхования, а также региональных целевых бюджетных фондов.

АВТОМОБИЛЬНАЯ СТРАНИЧКА

СОВЕТСКИЕ ВОЕННЫЕ МАШИНЫ

Пожалуй, самыми древними образцами военной техники, являются автомобили марки КраЗ и МАЗ. С этими автомобилями я познакомился во время моей службы в армии. Они считаются надежными и прочными благодаря их потребительским качествам.

За мной был закреплен топливозаправщик на базе КраЗа. Когда я на нем выезжал, выглядел он монументально по сравнению с современным КамАЗом. Самое удивительное в этом автомобиле это кабина! Кабина деревянная и обшита тонким железом. Все остальное не вызывает особого восторга. Панель приборов железная, руль расположен высоко. Обзорность не очень, так как лобовое стекло состоит из двух частей. Во время движения часто отвлекаешься на перегородку между стеклами. Немного расскажу о самом автомобиле и его технических характеристиках. КраЗ 250 - грузовой автомобиль Кременчугского автомобильного завода, выпускаемый в период с 1978 по 1992 год. Данный автомобиль получил колесную формулу 6х4 и предназначен для монтажа



специального оборудования. В бортовой версии КраЗ 250 встречается достаточно редко. Эту модель чаще всего можно увидеть в модификации автокрана, бетоносмесителя, подъемника. В результате нескольких проведенных

модернизаций, экстерьер КраЗ 250 постоянно менялся. Изменения касались, в основном оптики, бамперов, некоторых других кузовных элементов. КраЗ 250 имеет просторную кабину, рассчитанную на 3-х человек, включая водителя. Автомобиль КраЗ 250 получил дизельный двигатель V8 ЯМЗ-238М2, мощностью 240 л.с. Силовой агрегат снабжен предпусковым подогревателем. Передняя подвеска КраЗ 250 на полуэллиптических рессорах с амортизаторами, задняя - на 2-х полуэллиптических рессорах с реактивными штангами. Рабочая тормозная система представлена барабанными механизмами, 2-контурным пневматическим приводом. Рулевой механизм оснащен гидроусилителем и представляет собой винт с шариковой рейкой. КраЗ 250 снабжен двумя топливными баками по 165 л каждый, что обеспечивает длинный запас хода.

Что касается автомобиля МАЗ-537, то это тоже очень большой автомобиль! Кабина довольно

просторная для четырех человек, но есть большой минус, - двигатель МАЗа огромный и очень шумный. На заднем сидении сильно ощущается вибрация поскольку моторный отсек находится за тонкой стенкой. Автомобиль очень прост в управлении, несмотря на свои внушительные размеры. Данный тягач может перевозить на своем полуприцепе ЧМЗАП-9990 грузов массой до 50 тонн. Хороший результат! Вот его основные технические характеристики: на автомобиле установлен 12-цилиндровый дизельный двигатель Д-12А-525А (на танке Т-34 почти такой же), расположенный за кабиной, предусмотрен предпусковой подогреватель двигателя, трансмиссия - гидромеханическая, с гидротрансформатором и планетарной трехступенчатой коробкой передач, рулевой механизм с гидроусилителем, управляемые две передние оси.

Статью подготовил выпускник филиала КузГТУ Мороз А. О.

КАК ВЫБРАТЬ АКУСТИКУ В АВТОМОБИЛЬ

Автомобиль - очень сложная среда для создания правильного звука. Вот некоторые основные проблемы препятствующие получению хорошего звука в авто:

- слушатель в автомобиле находится не по центру от динамиков. В результате звук от одних динамиков приходит к нашей голове раньше, от других позже. В серьезных системах это компенсируется процессором с временной коррекцией, который продается как отдельно, так и бывает встроенным в автомагнитола;

- в идеале высокочастотные и среднечастотные динамики должны быть направлены на нас спереди, чтобы формировать правильную звуковую сцену. В реалии это можно достигнуть только изготовлением дорогих подиумов на стойки или на торпеду, что не каждому по карману;

- вечная погоня за фронтальным басом. Любая система зазвучит абсолютно по-другому, если нижний бас будет идти не с сабвуфера, установленного в багажнике, а с фронта. К сожалению, в автомобиле установить сабвуфер вперед практически невозможно, не внося кардинальные изменения в салон;

- наличие огромного количества шумов, скрипов, сторонних звуков. Лечится шумо-вибро изоляцией.

Одной из самых основных позиций при выборе акустики в автомобиль стоит считать то, что результат звучания акустики больше зависит от того, как она установлена, а не от того, за какие деньги она куплена. Например, динамики за 6000 рублей, установленные в штатные места в двери будут играть хуже, чем динамики за 3000 рублей, установленные в ту же дверь на деревянные кольца с шумоизоляцией, что в результате будет по бюджету дешевле. Проверено и не раз.

Очень важно так же сказать об основных способах установки акустики в автомобиль.



Акустика в штатные места в торпеду. Как правило, в такое место ставятся небольшие динамики, крепятся на пластик, часто играют не на закрытый объем. На качественный звук здесь рассчитывать не приходится. При такой установке рекомендую выбирать акустику недорогую, но фирменную, чтобы служила долго.

Акустика в двери, в штатные места. Здесь можно хорошо развернуться и сделать хороший, качественный звук. Очень рекомендую ставить акустику размера 16,5 см. Даже если штатные места 13 см., в подавляющем большинстве случаев можно доработать штатное место и установить 16 динамик. Также, рекомендую ставить акустику 2-х компонентную, т.е. с выносной пищалкой, т.к. пищалка от коаксиальной

акустики будет играть вам в ноги. Отсюда нормальной звуковой сцены Вы не получите. В целом, дверь автомобиля в своем первоначальном состоянии все равно, что консервная банка для акустики. Чтобы сделать из нее достойное акустическое оформление для звука ее надо обязательно шумо и вибро изолировать. Динамик рекомендую крепить не к металлу двери, а на деревянные кольца.

Акустика в заднюю полку. На тыл как правило ставятся овалы, изготавливается полка для установки, либо усиливается штатная. По выбору компонентов. Самое главное в акустической системе не мощность, как большинство полагают при подборе компонентов. На мощность надо обращать внимание при выборе акустики под усилитель. Если система строится на звуке от автомагнитолы, то любая акустика будет мощнее, чем любая автомагнитола. При выборе акустики по мощности стоит рассматривать лишь номинальную мощность (RMS), т.к. все остальные цифры (типа Максимальная мощность: 480 Ватт) - указаны наобум, чтобы привлечь покупателя цифрами, которые абсолютно не реальны. Одна из главных характеристик у акустики - ее чувствительность или звуковое давление. Также не стоит рассматривать частотные характеристики акустики.

На что стоит обращать внимание при выборе акустических компонентов? В первую очередь, не рекомендую брать неизвестных производителей. Как бы Вам их не расписывал продавец, помните, что чудес не бывает и просто так, с нуля неизвестный производитель никак Hi-Fi или Hi-End не сделает. Для этого необходим опыт, накапливаемый десятилетиями.

При выборе акустики не стоит обращать внимания на размер магнита

динамика. Магниты могут быть сделаны из разных материалов. Например, в топовой акустике используются неодимовые магнитные системы, выглядят они поигрушечному, но на самом деле значительно мощнее обычных, очень мало весят и благодаря им динамики имеют небольшую глубину посадки, что часто очень важно при установке в автомобиль.

При выборе компонентов рекомендую обратить внимание на то, из каких материалов сделана акустика. Лучший материал для изготовления диффузоров динамиков, как и прежде, остается бумага или прессованный картон. Только на сегодня все уважающие себя производители делают их со специальной пропиткой, так, что воды они не боятся. Подвес диффузора предпочтительно должен быть изготовлен из мягкой резины. Высокочастотная акустика возможности должна быть шелковая и с большим куполом. Если акустика 2-х компонентная, то обязательно должен быть разделительный фильтр - кроссовер. Ну, и напоследок, самая распространенная ошибка, которая допускается при подключении динамиков - переплюсовка. Она не приводит к выводу аппаратуры из строя, но при этом динамики начинают работать в противофазе и в результате нет баса. Проверить переплюсовку просто - если один динамик по басу играет лучше, чем пара - полярность подключения акустики перепутана.

Удачных Вам установок!

Статью подготовил Петухов Ю., ст. гр. АП-101

СТУДЕНЧЕСКИЕ КАНИКУЛЫ

ПРЕДСТАВЬТЕ, ЧТО ВЫ ПРОВОДНИК (ИЛИ РАССКАЗ ЮНОГО ПРОВОДНИКА)

Этим летом я испытала себя в качестве проводника пассажирского вагона. Такому решению поспособствовало объявление о наборе проводников, размещенное в стенах нашего филиала. Теперь я предлагаю вам возможность окунуться в мир юного, неопытного проводника и посмотреть изнанку РЖД его глазами.

Итак, после полуторамесячного обучения, сданных экзаменов и пройденной медкомиссии, вы приходите на планёрку перед рейсом. Вы, как и все новенькие, волнуетесь, думаете, зачем сюда пришли и кто все эти люди. Проводники друг друга знают, шутят и смеются меж собой, но косо поглядывают в вашу сторону. Приходит начальник поезда, все слушают или делают вид, что слушают инструктаж по технике безопасности, информацию по последним авариям и происшествиям на железной дороге (хорошо подбодрили). Вы расписываетесь раз десять в разных журналах, так сказать, блюдёте формальность, а затем начальник распределяет всех по вагонам и ставит в пары или «тройки». Тройка – это три проводника дежурят на два вагона, вместо двух в каждом, как положено. Тогда вы дежурите две смены подряд, одну отдыхаете. То есть, выспаться вам не удастся, хорошо, если вообще поспите. Но после двух отработанных смен подряд будете спать даже стоя. Возможно, проводник, с которым вас поставят в пару, сначала откажется ехать с вами. Или не захочет говорить. Они же люди бывалые, всякого насмотрелись, видели и нерадивых студентов-проводников, просиживающих все рабочее время в вагонах-ресторанах. Но если вы в первый день покажете, что вагоны мыть сумеете качественно и быстро, то честь и хвала вам обеспечены. Вам очень повезет, если вагон перед рейсом будет чист, но так редко кому везет. Проводники предыдущего рейса обязаны сдать его вам чистым (как вы сами и делаете), однако получается именно наоборот. И вы понимаете, что до отправления поезда осталось три-четыре часа, а вам нужно подмести и вымыть полы, протереть окна, столики и рундуки (в простонародье полки), вычистить туалеты вместе с потолком тамбура и двери. Также вам не мешало бы и поест, так как следующая возможность это сделать может наступить только через сутки. Вы располагаетесь в маленьком купе для проводников, вешаете форменные рубашки на плечики и распахиваете оставшиеся вещи. Впрочем, нужно заметить, что если вас поставили не в плацкарт, а в хвала небесам, в купе, то вы едете как царь. Купе у вас будет полноценное, с четырьмя полками. Правда, на верхних будут жить мешки с чистым постельным бельем, а на двух нижних вы и ваш напарник. Перед отправлением поезда вы получаете разные порошки и тряпки для мытья вагона. Но иногда так случается, что могут и не выдать. Поэтому лучше взять своё, домашнее. Обязательно белизну и побольше резиновых перчаток. И теперь тряпка – ваш друг. Здесь лучше что-нибудь протирать все свободное время, так как проверяющие комиссии могут провести пальцем в какой-нибудь всеми забытой и никогда

не протираемой щели, обнаружить там грязь и записать это как нарушение. Естественно, в вагоне постоянно сажа, и вымыть её всю невозможно.

Также вы получите так называемую «кондитерку» – воду, газировку, сухую лапшу, шоколадки, чипсы и прочую вредную еду, которую по высокой цене необходимо продать пассажирам. Чем больше продадите, тем лучше. Говорят, некоторые начальники поездов не принимают обратно непроданное и вам придется выкупать все самим.

Помимо кондитерки, вам вручат на продажу также разные сувениры и официальные лотерейные билеты «РЖД». Вот с билетами вам очень уж придется постараться, рассказать людям чудесные истории о выигрышах и продать их все до единого.

В первой поездке на стажировке всем обычно трудно приходится. Жизнь на колесах совершенно другая, нужно многое запомнить, выучить кнопки и рычажки на электроцифре, не забывать вовремя включать и выключать свет в вагоне... А то, знаете ли, людям неудобно спать при ярком люминесцентном свете... Нужно привыкать к высадке и посадке большого количества людей на станциях, где поезд стоит всего одну-две минуты, не забывать раздавать и собирать белье и вести за ним строгий учет. Если недобросовестный пассажир захватит на память полотенчик, или того хуже, подстаканник, платить придется вам.

Пассажиры все разные, в плацкартах могут ездить дембеля, семейные пары, родители с детьми, компании друзей, пакостные дети, и просто вредные, вечно недовольные люди. Но лучше вам ни с кем не скандалить, по мере возможности улыбаться, относиться к людям «почеловечески» и без раздражения, и тогда о вас будут положительно отзываться. Могут написать и благодарственное письмо в книгу жалоб и предложений. А если вы переложите старенькую бабушку с верхней полки на нижнюю, она может вас осыпать приятными словами и одарить конфетами. В моей практике были случаи угощения меня мороженым, вышеупомянутыми конфетами, клубникой, персиками, «Роллтоном» и растаявшей шоколадкой.

В пути на многих станциях вас и пассажиров радостно ожидают женщины с едой. Приятно, когда кто-то ждёт с горячими пирожками, «холодной-холодной» водой и домашними, старательно упакованными обедами. Им – копеечка в карман, вам – сытый и довольный желудок.

Во время поездки с вами может случаться много всего интересного и забавного, но это зависит от ваших индивидуальных особенностей, вашего вагона и ваших пассажиров.

По прибытию в пункт оборота, то есть конечную станцию вашего рейса, не спешите выпрыгивать вместе с пассажирами из вагона и стремглав нестись осматривать город. Возможно, вы, как и я, никогда прежде не видели Москву или не были на море, но сначала нужно привести вагон в порядок. Уберете весь мусор, оставленный пассажирами, свернете матрасы с одеялами и закинете их на

третью полку, тщательно вымоете все поверхности, дежурное купе, туалеты и тамбура, и только тогда уж будете свободны. Но так как поезд стоит 7 часов (лишь только в Адлере 12), из этого у вас остается свободных часа 4. Чтобы быстренько обежать город, вам хватит. Проводники-старожилы обычно не гуляют, а остаются спать в вагоне, потому что они «и так всё видели». Есть, конечно, хитрости, как быстро помыть вагон или не мыть его самому... Это приходит с опытом, а если опыта у вас нет, лучше слушать советы старших товарищей-проводников и не щёлкать клювом. Существует особый регламент выхода в город, проводников отпускают в группах не менее трех человек, под роспись у начальника поезда. В море официально также запрещено купаться. Но это, повторюсь, только официально. Главное, будьте ответственны и осторожны, не заблудитесь в чужом городе. Если вы не придете к моменту отправления поезда, вас, конечно же уволят, а начальника поезда могут и понизить до рядового проводника.

На обратном пути домой, дорога обычно кажется быстрее и легче. Дома вы сдаёте чистый вагон и грязное белье (приготовьтесь тягать тяжеленные мешки), что может занять добрых полдня. После того, как придёте непосредственно к себе домой, вас будет с непривычки штормить и шатать из стороны в сторону. После второй поездки этот эффект уже пройдет, однако будет не хватать привычного покачивания. Дома вас особенно обрадует душ или горячая ванна. Кажется, что это всё, что вам надо в этой жизни – это помыться. В рейсе, вы, разумеется, грязнулей уж совсем не ходите, однако мыться в туалете доставляет некие неудобства...

Теперь отдыхаете, день или два – и снова в рейс!

Что касается курсов, обучение было бесплатным и проходило в нескольких вузах, в том числе и в нашем филиале КузГТУ. В следующем году, насколько известно, обучение будет уже платным. Но если у вас есть энтузиазм, желание заработать, посмотреть города и пообщаться с самыми разными людьми – устраивайтесь в РЖД на лето, вас там ждут с распростертыми объятьями, так как людей летом катастрофически не хватает. В этой работе, как и в любой другой, есть и плюсы, и минусы. По моему скромному мнению, плюс зарплаты покрывает все минусы. Открою небольшую тайну, оклад проводника составляет 60 рублей в час. Так, рейсы на Адлер и Кисловодск «стоят» примерно 10 тыс. руб. Если же вы едете на «тройку», то выработываете больше часов и тогда эти рейсы обойдутся в 13 тыс. руб. Но приготовьтесь выложить ваши кровные ревизорам и комиссии ФПК. Так уж сложилось, что ревизоры просто берут денежку с состава, не обременяя усталых проводников своим присутствием. А вот комиссия не преминет осмотреть ваш вагон и найти какое-нибудь нарушение, даже если всё в идеальном порядке. Все «нарушения» фотографируются и составляются акты, считается общая сумма штрафа и делится на все вагоны. И с каждого вагона отдают одинаковую сумму, даже если у вас не было замечаний, а в соседнем вагоне их очень много.

Существенным плюсом также является возможность расширить кругозор, катаясь по стране. За одно

лето вы сможете побывать в совершенно разных местах. РЖД предлагает следующие рейсы: Адлер, Анапа, Владивосток, Кисловодск, Москва. Вы познакомитесь с разными людьми и будете легче находить с ними общий язык, преодолеете трудности и преграды, укрепите свой дух.частливого пути!

Статью подготовил
проводник 3-го разряда
Недошивина Я.,
ст. гр. МУ101-1

КРАСОТА

Красота – внутри нас!

Красота – для каждого она своя, у кого – то в приоритете «внешняя» красота, а кто – то восхищается «внутренней»

Хочется опровергнуть слух о том, что красоту создают кремами, лосьонами, массажами. Это конечно все полезно и важно, для нашей кожи, но более эффективно поддерживать наш организм изнутри. Эту статью хочется посвятить витаминам, которые отвечают за ухоженность нашей кожи, и всего организма в целом.

Витамины красоты

Омега 3, омега 6 – обеспечивает коже тонус, увлажняет, придает ей свежий,



привлекательный вид.

Витамин Е – как никто другой, этот витамин, подарит вашей коже упругость, и морщинки вам будут не страшны.

Витамин А – поможет справиться с различными покраснениями, раздражениями, а также с шелушением кожи.

Витамин С – антиоксидант в косметологии. Образует коллаген кожи, поддерживающий тонус и упругость нашей кожи, а также избавит от мелких неприятностей – таких как прыщики, расширенные поры.

Витамин Н – не допустит пигментацию кожи, предотвращает сухость и раздражение.

Витамин В12 – сохраняет костную массу.

Будьте естественны, красивы, а самое главное здоровы!

Бреева А.
ст. гр. МУ-091

ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, ФИЛЬМ

НЕМНОГО О ФИЛОСОФИИ ЖИЗНИ (продолжение)

- «Я никого не убивал, я всем давал выбор, просто они делали не верный выбор» - сказал Конструктор в одной из частей. Строго говоря, он не убийца. Он никого не убивал. Он создавал ситуации, при которых жертвы сами себя убивали.

- А кем был по профессии Джон? Инженер, все ловушки он проектировал сам. Поэтому фильмы интересны еще и с точки зрения технической оснащенности.

Лично я все части фильма смотрела на одном дыхании, не отрываясь от экрана, причем за один день. Многие скажут, что после просмотра подобных фильмов в стране возрастет количество маньяков-убийц, что это просто пособие по уничтожению человечества. Поспешу с этим не согласиться. Все сцены насилия в фильме настолько пропитаны болью, показаны с эффектом отвращения ко всему, что может навредить человеку, поэтому в окончании нет никакого желания причинять другим боль, а наоборот – желание всех уберечь и всем донести



мысль о бесценности жизни.

В заключении хотелось бы предложить к просмотру и обсуждению два фильма на заданную тему, о философии жизни. Первый по своему жанру и сюжетной линии близок к серии фильмов «Пила», второй же вообще не имеет ни единой сцены насилия. Однако задуматься о смысле и ценности жизни заставят оба.

Фильм «Девять в списке мертвых» (Nine Dead) рассказывает о том, насколько важно общение и быстротечно время. Год выпуска: 2010. Жанр: Триллеры, Детективы. Страна выпуска: США. Режиссер фильма: Крис Шэдди

Фильм «Мальчик в полосатой пижаме» снят по роману Джона Бойна английским режиссером Марком Херманом. Жанр: драма, военный, исторический. Год выпуска: 2008. Режиссер: Марк Херман.

Все свои эмоции, идеи, высказывания по поводу предлагаемых фильмов направляйте на электронный адрес рубрики: SV_Film@mail.ru. В тексте письма обязательно указывать Ваши Фамилию, Имя, Группу. Очень хотелось бы увидеть на почте ваши предложения о том, какие фильмы посмотреть и почему, а может быть узнать мое мнение по поводу какого-либо фильма.

P.S. Помимо отзывов о предлагаемых фильмах, я хотела бы, мой читатель, предложить задуматься и написать мне вот о чем: «Жить стоит, ну хотя бы потому что...», «Жизнь – это стремление познать...»

С наилучшими пожеланиями,
Соколова О. В.
Старший преподаватель кафедры
«Управления и Сервиса»

АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ ФИЛИАЛА

Каждому человеку и не раз приходилось слышать этот афоризм, сказанный одним из основателей Московского Художественного театра. Эти слова справедливы по отношению к любому общественному учреждению, будь то больница, театр, либо вуз. И наш филиал в этом списке не исключение. Каждое утро, приходя на работу или на учебу, преподаватели и студенты заходят в гардероб, чтобы снять верхнюю одежду, но это уже потом. А сначала их встречает дворник, вахтер, трудно представить наш филиал без техничек, хотя их труд, подчас и никто не замечает, но его отсутствие станет очень заметным, если техничка не выйдет на работу, или дворник заболит. Действительно, мусор на крыльце и прилегающих к нему территориях, небрежные аудиторные сразу бросаются в глаза. А вот к уюту, чьим усилиями он создается, мы привыкли и воспринимаем это как должное.

Сегодня наш рассказ, как вы уже догадались, уважаемые читатели, об административно-хозяйственном



отделе. Его возглавляет Ходарина Наталья Васильевна, которая работает в филиале университета со дня его образования. Работа хозяйственника, особенно в период летних ремонтов, несет в себе большую ответственность: сантехника, покраска,

фасады, ремонт полов, да и множество других мелких и крупных работ. Эта работа очень ответственная, к сожалению, не всегда благодарная, но крайне необходимая. Чтобы прочувствовать все «прелести» этой должности, нужно в ней побыть.

Утро. Нас встречает охранник. Хочется рассказать о моих коллегах. Будет справедливо, если я начну говорить о Масленникове Валерии Ивановиче. Этот человек работает в филиале с 2003 г., он справедлив, ответственен, честен. За добросовестную работу по охране здания университета отмечен грамотой. Мои поздравления коллеге!

Нужно отметить и других охранников филиала. Никишин О. отработал 14 лет и также отмечен грамотой. Отношение к работе Башева Николая Ни колаевича заслуживает благодарности. Борис Николаевич Кротенко ответственно и добросовестно относится к своим обязанностям, его отличают интеллигентность, обаяние и тактичное отношение к людям.

Уют и чистота – это работа наших техничек, усилий которых хватает, чтобы обиходить 3 здания. Зоя Серафимовна Смолина – очень добросовестная, исполнительная, трудолюбивая работница. Это она красит, белит помещения, моет окна, готовя аудитории к началу учебного года. Она также отмечена грамотой. Новак Елена Александровна, Радионова Светлана Петровна много лет работают в филиале, заботясь о порядке в его зданиях.

Час пик... Это время наступает для студентов ближе к 8.30 и после 3,4, 5 пары. Здесь только успевай, - принять номерок, отдать его хозяину взамен одежды. Ошибки здесь быть не может. Поэтому, внимание, - это качество с которым Самойлова Галина Васильевна и Настюхина Байырхан Аскарбековна должны прийти на работу. Эти женщины улыбки, обаятельны и жизнерадостны. Все сотрудники



филиала административно-хозяйственного отдела имеют грамоты за добросовестный труд.

Уважаемые студенты! Учебный год только начался. Филиал приветливо распахнул перед вами двери уютных, аккуратных аудиторий. В каком состоянии будет аудиторный фонд и территории, прилегающие к зданиям филиала, будет зависеть не только от слаженной работы техничек, вахтеров, дворников, но и от вашей привычки убирать за собой мусор, не кидать в столы бумажки и многое, что для вас является лишним и не помещается в карманы и ваши сумки.

Пожелаем всем нам плодотворной работы и учебы в чистых, обиходженных корпусах нашего филиала.

Пестов В. Т.,
охранник филиала КузГТУ



ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРИВИВКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

О вакцинации взрослых не так часто говорят, как о вакцинации детей, но она является не менее важной. У взрослых исчезает иммунитет, выработанный после детских прививок, для его продления нужна ревакцинация. Некоторые прививки от «детских» инфекций врачи-иммунологи рекомендуют делать и в зрелом возрасте.

Это прививки от таких инфекций как: корь, краснуха. Рекомендованы тем взрослым, которые не болели и не были привиты в детстве.

Краснуха особенно опасна для беременных женщин, так как заболевание этой инфекцией может привести к серьезным порокам развития плода и даже прерыванию беременности. Поэтому всем женщинам перед планированием беременности лучше сдать анализ крови на антитела к краснухе, и если их нет, сделать прививку. Прививку от **кори** делают взрослым до 35 лет, если не было вакцинации от этой инфекции или самого заболевания. Перед прививкой можно сделать анализ крови на антитела к возбудителю кори.

Прививка от **полиомиелита** во взрослом возрасте делается лишь в некоторых случаях: при контакте с больным, что, к счастью сейчас крайне редко случается, при поездке в эндемичный район и не привитым родителям, детям которых предстоит вакцинация живой вакциной.

Дифтерия, столбняк – крайне тяжелые инфекционные заболевания. Прививки от дифтерии и столбняка не дают пожизненного иммунитета, поэтому после завершения первичной вакцинации, ревакцинация должна проводиться каждые 10 лет.

В последние десятилетия появились новые прививки, которые дают защиту от серьезных заболеваний. Можно защитить себя от **гепатитов А и В, ветряной оспы** (если не переболели в детстве), **вируса папилломы человека** (доказана связь между носительством вируса папилломы и развитием рака шейки матки), **менингококковой** инфекции, **пневмококковой** инфекции.

Паротита стоит больше опасаться мужской половине населения.

Все дело в том, что вирус этой болезни негативно сказывается на половой сфере и может привести даже к бесплодию. Вот почему стоит вовремя позаботиться о своем здоровье и провести вакцинацию.

Помимо плановой существует сезонная вакцинация: **осенью от гриппа и осенью-весной от клещевого энцефалита.**

Новокузнецк является регионом эндемичным по клещевому энцефалиту. Прививка от клещевого энцефалита может обезопасить при укусе клеща от этого страшного заболевания. Существуют длинная и короткая схемы вакцинации. Длинную можно начинать в октябре-декабре, состоит она из трех этапов (1 прививка – через 1-3 месяца 2 прививка – через 12 месяцев 3 прививка) после третьей прививки обеспечивается иммунная защита на три года. В дальнейшем каждые три года нужно делать 1 прививку. Ускоренная вакцинация начинается весной: «март-апрель-через год», но две прививки должны быть сделаны до начала сезона.

Прививка от **гриппа** рекомендуется всем, кто хочет защитить

себя от гриппа и его осложнений в период эпидемии. Особенно важно сделать эту прививку людям старше 60 лет, людям с ослабленным иммунитетом, с хроническими бронхолегочными заболеваниями, сахарным диабетом так как в этих случаях более вероятно тяжелое течение гриппа и осложнения.

В рамках национального проекта «Здоровье» и Национального календаря профилактических прививок Вы можете бесплатно сделать прививки против таких инфекций, как дифтерия, столбняк (помните, что прививаться против них надо каждые 10 лет), грипп (если Вы попадаете в контингент групп риска или если Вы старше 60 лет), гепатит В (в возрасте от 18 до 55 лет), краснуха (если Вы – девушка в возрасте 18-25 лет), корь (в возрасте до 35 лет - не болевшие, не привитые и не имеющие сведений о профилактических прививках против кори)

МЛПУ ГКБ №1 п-ка №9
Врач терапевт
Ткаченко Н.Е.

ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

В настоящее время ожирение признано ВОЗ новой хронической неинфекционной эпидемией» нашего времени.

Об ожирении можно говорить, когда индекс массы тела, рассчитываемый по формуле:

масса тела (кг)

ИМТ=более 30. рост (м)²

Кроме того, при окружности талии у женщин более 80 см, а у мужчин более 94 см необходимо задуматься об изменении образа жизни, так как это признак висцерального ожирения, повышающего риск развития сахарного диабета 2 типа, артериальной гипертензии, сердечно-сосудистых заболеваний.

В 75-80 % причиной ожирения является алиментарный фактор (избыточное потребление калорийной пищи, недостаточность физической активности). Но если это не про вас, то необходимо обратиться к врачу для исключения вторичного ожирения (опухолей головного мозга, психических заболеваний, патологии щитовидной железы, надпочечников, яичников, нарушений углеводного обмена).

В молодом возрасте избыток жировой ткани может привести к таким косметическим проблемам, как: фурункулезу, грибковым поражениям кожи, выпадению волос, ломкости ногтей, симптому «грязных локтей», стриям, избыточному росту волос у женщин в нежелательных местах. Адипоциты (жировые клетки), самостоятельно продуцируют множество веществ, оказывающих влияние на костно-суставную систему (развивается остеоартроз, плоскостопие), на пищеварительную систему (увеличивается риск развития ЖКБ, панкреатита, запоров, геморроя), прогрессирует атеросклероз, учащаются бактериальные поражения в виде бронхитов, пневмоний, уретритов, циститов.

У мужчин ожирение приводит к нарушению половой функции, снижению полового влечения, эректильной дисфункции. У женщин – к нарушению менструальной функции, осложненному течению

беременности и родов, бесплодию.

Не допустить развитие этих проблем со здоровьем, быть красивым и энергичным можно только с помощью нормализации массы тела.

В первую очередь – это диета. Питание должно быть умеренно гипокалорийное, низкожировое с индивидуально подобранным дефицитом энергии.

Ниже приведена формула ВОЗ расчета суточной калорийности.

Жиры должны составлять менее 30 % суточной калорийности, углеводы- 55-60%.

И еще несколько правил для похудения:

- прием пищи 4-5 раз в день, малыми порциями
- обязательно завтракать
- не заедать плохое настроение
- не поощрять и не наказывать детей пищей
- не есть « за компанию», если нет аппетита

–не есть перед телевизором

– не ходить по продовольственным магазинам в состоянии голода

–покупать продукты по составленному списку, смотреть на калорийность товара

–пищу не жарить, а тушить или варить

–ограничить поваренную соль до 5 гр/сут

–объем выпиваемой жидкости не менее 1,5 л

–исключить алкоголь

–есть из маленькой тарелки и маленькой ложкой, темно-синий цвет снижает аппетит.

–исключить майонез, семечки, копчености, консервы, сардельки, оливки, жирные сорта сыра, жирную сметану.

–ограничить все сорта хлеба, каши (лучше брать нешлифованные), макаронные изделия (лучше брать из твердых сортов пшеницы).

–последний прием пищи не позднее 6-7 часов вечера. Если нет возможности справиться с аппетитом вечером, можно выпивать стакан кефира, а лучше съесть его маленькой ложечкой.

Больше ходите пешком, не пользуйтесь лифтом, стойте в трамвае или в автобусе.

Один раз в неделю проводите разгрузочные дни, например:

–белковые (500 гр. творога в сутки или 1 литр кефира в сутки или 350 гр. отварного мяса в сутки)

–углеводные (1 кг яблок в сутки или 1кг огурцов в сутки или 800 гр вареного риса в сутки)

Продукты делим на 5-6 равных порций и употребляем в течение дня, можно пить чай, кофе, отвар шиповника, минеральную воду.

Худеть нужно постепенно на 0,5-1 кг в неделю, в течение 4-6 месяцев.

В настоящее время медикаментозное лечение ожирения включает следующие препараты:

1. уменьшающие всасывание питательных веществ (ксеникал, орсотен, акарбоза).
2. влияющие на инсулинорезистентность (метформин)
3. увеличивающие расход энергии (редуксин) – только по рецепту врача.

В практической жизни лечить ожирение очень трудно, несмотря на то, что теоретически это кажется простой задачей. Следите за собой, любите себя и не допускайте избыточное отложение жировой ткани в вашем организме!

МБЛПУ «ГКБ №1»
поликлиника №9
Врач –эндокринолог
Петрова М.А.

Женщины 18-30 лет	0,0621 x реальная масса тела в кг + 2,0357
31-60 лет	0,0342 x реальная масса тела в кг + 3,5377
> 60 лет	0,0377 x реальная масса тела в кг + 2,7545
Мужчины 18-30 лет	0,0630 x реальная масса тела в кг + 2,8957
31-60 лет	0,0484 x реальная масса тела в кг + 3,6534
> 60 лет	0,0491 x реальная масса тела в кг + 2,4587
Полученный результат умножают на 240 (перевод из мДж в ккал)	
Расчет суммарного расхода энергии	x 1,1 (низкая физическая активность)
Скорость основного обмена (ккал)	x 1,3 (умеренная) x 1,5 (высокая)
Расчет гипокалорийного суточного калоража	
Суммарный расход энергии минус 500-600 ккал =.....	
Жиры должны составлять менее 30 % суточной калорийности, углеводы- 55-60%.	

Главный редактор: Пьянкова Л. А.
Ответственный редактор: Латина И. С.
Дизайнер: Ключин Д. С.
Редакторы: Забнева Э. И., Соколова О. В., Пестов В. Т., Коркина С. Г., Мороз А. О., Петрова М. А., Ткаченко Н. Е., Бреева А., Петухов Ю., Большакова Д., Недошивина Я., Хвостова Н., Ермакова К., Зайнулина А.
Тираж: 120 экз.