

ФОЯ Версия



www.kuzstu-nf.ru

ноябрь, 2013, № 35



**Администрация филиала и
профессорско-преподавательский состав
поздравляют
Затепякина Олега Аркадьевича
с присвоением учёной степени
доктора экономических наук!**

**Администрация филиала и
профессорско-преподавательский состав
поздравляют
Пьянкову Людмилу Алексеевну
с присвоением учёного звания
доцента ВАК!**



ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ!

Наши студенты самые-самые. Этот тезис, безусловно имеет под собой основание. А как же иначе! Студсовет всегда собирает самых творческих, талантливых, неутомимых. На то она и молодость, чтобы быть энергичной, успешной. Мы продолжаем традицию представления нашим читателям студсоветовцев. Сегодня наш рассказ о креативном, разностороннем в своих увлечениях студенте. Накануне пятого этапа кубка Междуреченска по спортивному пейнтболу в режиме X-BALL состоялся разговор с одним из участников этого мероприятия, студентом 2-го курса гр. МУб-121 Мирошниченко Романом.

— Латина Ирина: Привет Рома! Мог бы ты рассказать о данном виде спорта и чем он тебя привлекает?

— Мирошниченко Роман: Прежде всего, пейнтбол - это эмоции и адреналин в чистом виде, эти чувства не покидают меня даже на обычных тренировках, ведь подготовки перед соревнованиями проходят в режиме ожесточенной схватки двух команд, благодаря которой оттачиваются навыки ведения боя, его стратегия и поддерживается физическая форма игроков.

— Л. И. Рома, расскажи нашим читателям как ты начал заниматься пейнтболом?

— М. Р. Все произошло спонтанно. Летом 2010 года мне, как и большинству школьников хотелось заработать. Я обратился за помощью к маме, а она



позвонила своему хорошему знакомому, который, в свою очередь, устроил меня на подработку в пейнтбольный клуб «Forta». В список моих обязанностей входило: протирать маски после игр, сбор и раздача инвентаря, а также подготовка поля к игре. Здесь же меня начала тренировать одна из лучших команд Кемеровской области «Фантом». Тренировки проходили в перерывах между работой и в любое свободное время. Спустя год упорных тренировок я попал в команду, играющую на уровне новичков. Мы продолжали тренировки и уже через пол года выступили на кубке Междуреченска, где заняли призовое третье место.

— Л. И. На данный момент ты развиваешь свои спортивные навыки?

— М. Р. Да, конечно, постоянные тренировки, выезды на различные

турниры не дают нам потерять форму и помогают повышать свой уровень.

— Л. И. Как ты оцениваешь ваши шансы на победу в предстоящем мероприятии?

— М. Р. Я уверен в нашей победе на все 100%!

— Л. И. На чем основана такая уверенность?

— М. Р. Большой турнирный опыт, усиленные тренировки, разработка новых тактик ведения боя.

— Л. И. Имеют ли место курьёзы на турнирах?

— М. Р. Конечно, был интересный случай на турнире. Во время игры я укрылся за фигурой и так получилось, что ничего не видел. Спустя 30 секунд игра кончилась, но я остался сидеть за фигурой, так как не услышал конечного свистка, а мой товарищ по команде, с целью розыгрыша, начал стрелять по той самой фигуре за которой я сидел. У меня сложилось впечатление, что игра все еще продолжается и я провел за фигурой около получаса, пока моему товарищу не надоело. Все очень долго смеялись.

— Л. И. Рома, как тебе удается совмещать спорт и учебу?

— М. Р. Очень просто! Дело в том, что тренировки проходят 3 раза в неделю по вечерам, вот так у меня получается все успевать.

Читайте в номере:

Кафедра АиАП

(стр. 2)

Все об отделе маркетинга и трудоустройства

(стр. 7)

Последний рубеж обороны Тартарии

(стр. 8)

Зависть - страшная сила

(стр. 11)

и другое...

— Л. И. Что бы ты посоветовал тем, кто хочет начать заниматься этим видом спорта?

— М. Р. В первую очередь, нужно желание, стремление и деньги, поскольку этот вид спорта очень дорогостоящий и требует постоянных вложений. Ну и конечно, вера в победу. Куда без неё?!

— Л. И. Спасибо за интересный рассказ о своем увлечении, желаю тебе успехов и новых побед!

— М. Р. Спасибо!

— Л. И. Наша газета выходит в ноябре. А, как известно, 17 ноября отмечается Международный день студентов. Пожелаем всем нашим студентам успешной, интересной учебы, успехов во всех творческих начинаниях. Пусть годы учёбы в филиале станут для вас лучшими в жизни!

Статью подготовила

ст. гр. МУб-121

Латина И.

КАФЕДРА «АВТОМОБИЛИ И АВТОМОБИЛЬНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ»

Более чем за 5 лет существования кафедры «Автомобили и автомобильные перевозки» (АиАП) свыше двух тысяч человек прошло обучение по специальностям «Автомобили и автомобильное хозяйство», «Организация и безопасность движения» и «Организация перевозок и управление на транспорте», но потребность в специалистах данного профиля не уменьшается, а растёт с каждым годом.

Увеличивается количество автомобилей в нашей стране, усложняется их конструкция, увеличивается интенсивность и плотность транспортного потока на магистралях общегородского и районного значения, отсюда растут и требования к будущим специалистам. Для эксплуатации этого автомобильного парка, его технического обслуживания и ремонта, а также для эффективной организации транспортного процесса и дорожного движения нужны грамотные специалисты, которых выпускает кафедра. Каждый год Государственная аттестационная комиссия отмечает повышение уровня знаний наших



Зыков П. А.

дорожного движения, основы логистики, грузовые перевозки, а также информатика, математика, БЖД и многие другие. Преподавание дисциплин осуществляется как в специализированных аудиториях, так и в лабораториях.

В процессе обучения студенты приобретают, кроме общетеоретических, глубокие знания в области конструкции автомобилей, эксплуатационных материалов, моделирования



дорожного движения, технологии грузовых и пассажирских перевозок, конструкции автомобильных двигателей, диагностике автомобилей. За кафедрой закреплено 6 лабораторий, 3 специализированных кабинета, 2 компьютерных класса.

Практическая подготовка осуществляется не только в лабораториях кафедры, но и во время прохождения производственной и преддипломной практики на предприятиях города Новокузнецка и Кемеровской области. Кафедра АиАП сотрудничает с такими организациями и предприятиями и города, как ОАО «ПАТП №1», МКП «По организации пассажирских перевозок» г. Новокузнецка, ГИБДД УВД по г. Новокузнецку, ООО «АТП «Южкузбассуголь», ООО «Арена моторс», ООО «Олимп моторс», ОАО «Новокузнецкое грузовое автотранспортное предприятие» и многие другие.

Помимо подготовки специалистов кафедра успешно занимается научной и методической работой. За 5 лет кафедрой АиАП

совместно с отделом НИР организовано 2 межвузовских, 2 всероссийских и 2 международных конференций.

За годы функционирования кафедры, ее сотрудниками опубликованы учебные пособия с гифом УМО, научные статьи и тезисы, многие преподаватели работают над кандидатскими диссертациями, регулярно принимают участие в работе Международных и Всероссийских научных конференций, семинаров, круглых столов. В 2010 году кандидатскую диссертацию впервые защитил штатный преподаватель кафедры АиАП Зварыч Евгений Богданович, а в 2013 году учченую степень кандидата технических наук получил Зыков Петр Анатольевич.

Неотъемлемой частью работы кафедры является научно-исследовательская работа со студентами. Под руководством преподавателей студенты участвуют в научных конференциях различного уровня, конкурсах на соискание грантов, хоздоговорной деятельности, проводят различные исследования: анализ качества автомобильного топлива на АЗС, исследование свойств присадок к маслам, исследование пассажиропотока и др.

В 2012 году два студента кафедры АиАП Анастасия Гринева и Иван Мачавариани стали студентами года по итогам студенческой научной сессии.

Деятельность кафедры не ограничивается только преподавательской и научной работой. С 1 сентября 2013 г. сотрудниками кафедры был открыт пункт технического осмотра автотранспортных средств на базе нашего филиала. Благодаря материальной и инструментальной базе, а также специалистам, которые имеются в филиале на кафедре автомобилей и автомобильных перевозок наш университет получил аккредитацию оператора ТО в Российском союзе автостраховщиков.

Таким образом, можно сказать, что на кафедре идет плодотворная работа, результаты которой, как говорится, налицо. Это является результатом дружной работы высококлассных педагогов, талантливых ученых, а также студентов и аспирантов, которые находятся в творческом поиске и научном труде.

**Статью подготовил
зав. кафедрой АиАП
Зыков П. А.**



выпускников.

Кафедра «Автомобили и автомобильные перевозки» создана в 2008 году и является основным структурным подразделением университета, обеспечивающим осуществление учебного процесса, воспитательной, методической, научно-исследовательской и других видов деятельности. Первым заведующим кафедрой АиАП являлся доктор технических наук, профессор Воронов Юрий Евгеньевич. Первыми преподавателями кафедры были Аренкин А.В., Зыков П.А., Зварыч Е.Б., Жуков И.А., Новикова С.В. В 2009 г. заведующим кафедрой становится старший преподаватель Зыков Петр Анатольевич.

Сегодня на кафедре работает дружный коллектив, который вместе со студентами и аспирантами находится в творческом поиске и труде. В настоящее время численность сотрудников кафедры составляет 48 человек. Кафедру отличает системный подход к учебному процессу, охватывающий разносторонние дисциплины, которые формируют широкий кругозор: транспортная логистика, техническая эксплуатация автомобилей, автомобильные двигатели, проектирование предприятий автомобильного транспорта, моделирование



Научные и методические издания кафедры АиАП

ДАТЫ. ЮБИЛЕЙ. СОБЫТИЯ

Ё МОЁ! С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

230 лет назад – 29 ноября 1783 г.
в русскую азбуку введена буква Ё. Едва ли найдётся другая буква со столь же странной судьбой, статусом и влиянием на окружающий мир. Буква в одних случаях отвергаемая, а в иных желанная. Вынесенная на компьютерной клавиатуре из буквенного блока клавиш. Это – «ё».

Большое и впрямь происходит от сущих мелочей. В первые месяцы Великой Отечественной войны из-за путаницы в названиях населённых пунктов, содержащих и не содержащих букву «ё», Берёзино и Березино, Чигарёво и Чигарево, в Ставке Верховного главнокомандующего случались недоразумения. Иногда это приводило к срыву намеченных операций, к людским потерям. Разгневанный Сталин приказал вернуть опальный знак на военные карты. Но жизнь естественную и полновесную, в отличие от собратьев по алфавиту, «ё» так и не обрела, для многих оставаясь бессмыслицей, а для кого-то и проклятием.

Фамилия поэта Афанасия Фёта, немецкая по происхождению – Foeth, оказалась исказена при печати его первой книги. Известность он получил уже как Фет. А чемпион мира по шахматам великий Александр Алехин никогда не был Алехиным. И когда на турнирах эту аристократическую фамилию, к ужасу гроссмейстера, писали с «ё», советские обыватели воспринимали её как производную от панибратского, простецкого варианта имени Алексей – Лёха.

Согласно Своду правил русской орфографии и пунктуации 1956 года, отчество В.И. Ленина в творительном падеже пишется «ИльичЁм», в отличие от рядовых Ильичей. Это правило действует до сих пор. Но известно ли нам оно?

Жизнь слов определяется жизнью составивших их букв – под спудной, сложной, часто иррациональной. В истории общежития под вывеской «русский алфавит» были периоды, когда оно напоминало армейскую казарму, с неприкасаемыми старослужащими и дедовщиной. Приветствием «Добро пожаловать!» в этих стенах не встречали. В основном занимались тем, что выставляли за дверь.

Прапорительницей русской азбуки является древнерусская кириллица, заимствованная, в свою очередь, у болгар и распространявшаяся после крещения Киевской Руси в 988 году. Оригинальность этой системы проявилась прежде всего в том, что в ней для обозначения одного звука использовалась одна буква. А также в отсутствии каких-либо надстрочных знаков, усложнявших письмо.

Этот алфавит вобрал 24 греческие буквы, причём большей частью под славянскими именами: «аз», «буки», «веди», «глаголь», «добро», «есть» и так далее. В нём также разместилось 19 букв, соответствовавших фонетическим особенностям старославянского языка и отсутствовавших в греко-византийском письме.

Греческие буквы «омега», «фита», «пси», «кси», «зело», «и», «нижица» («иpsilon») изначально были абсолютно чужды славянской речи. Их задействовали, чтобы обеспечить правильное произношение греческих звуков в заимствованных славянами греческих словах. Однако последние звукали на славянский лад, соответственно, отпала необходимость в употреблении перечисленных букв.

Лишними оказались со временем и пять славянских букв: обозначавшие носовые гласные звуки «нос большой» и «юс малый», «юс большой и оторванный» и «юс малый и оторванный», а также «ять». К моменту прихода письменности восточные славяне уже не имели носовых гласных, и юсы исчезли, перейдя в звуки [a], [u] и [y], а «ять» – в [e].

Что касается новых букв, то за более чем тысячелетнее существование кириллицы в русский алфавит их было введено лишь три: «ё», «ё» (оборотное) и

«ё» (йо).

Петровские реформы открывают новую страницу в истории русской письменной культуры. Пётр собственноручно изменил алфавит, упростили его, приблизив к латинице кириллицу и тем самым европеизировав её. Были введены разные начертания прописных и строчных букв, отменена обязательная постановка знака ударения в каждом слове и титлов – знаков сокращения слов.

Пётр ввёл буквы «ё» и «ё», причём последняя узаконена им в современной форме. «Э» в виде перевёрнутого кириллического «е» используется в рукописных памятниках XIII–XIV веков, на что указал известный палеограф-славист Евфимий Карский. Появление этой буквы было встречено неприветливо: писатель и драматург Александр Сумароков обозвал её «куродом», а Михаил Ломоносов не включил в свою азбуку, заметив: «Вновь вымыщенное или, справедливее сказать, старое «е» на другую обороченное в русском языке нужно, ибо... буква «е», имея несколько разных произношений, может служить и в местоимении «этот», и в междометии «ей». Сегодня «ё» мы находим по преимуществу в заимствованных словах, из русских же только в местоимениях и междометиях: «этот», «этакий», «эхма», «эвон», «эге-ге». Однако именно эта буква помогает правильно читать такие имена собственные, как Эврипид, Эвклид.

Петровская реформа была продолжена в 1735 году распоряжением Российской академии наук, которая упразднила буквы «кси», «зело» и вновь «нижицу», восстановленную, впрочем, в 1758-м. Пополнился же алфавит буквой «ё», что не вызвало особого энтузиазма у филологов. Ещё в конце XVII века хорватский энциклопедист и богослов Юрий Крижанич заметил, что «ъ» и «ё» никогда не употребляются в одинаковых позициях: «ъ» возможна лишь после согласных, а «ё» лишь после гласных. И потому предложил использовать только «ъ» и писать «край», «стень», «петь». Три века спустя с Крижаничем согласился лингвист Роман Якобсон, отмечавший, что при замене «ё» на «ъ» ненужной сделалась бы буква «ё», поскольку написанное «льот» позволило бы прочесть как мягкий звук [l], так и иотированное [o].

Новая гражданская азбука была утверждена Академией наук в 1758 году, после чего поступила в типографию для набора и издания светских книг.

А в ноябре 1783-го на заседании Академии словесности впервые прозвучала идея ввести письменный эквивалент звука [ё]. Собравшиеся, выдающиеся литераторы и учёные Гавриил Державин, Яков Княжнин, Дмитрий Фонвизин, Николай Львов, князь Михаил Щербатов, Михаил Херасков, обсуждали проект толкового «Славяно-российского словаря». Когда заседание завершилось и все собирались уходить, княгиня Екатерина Дацкова, руководившая тогда отечественной наукой, заявила: «Правомерно ли звук [ё], возникший в русской разговорной речи, передавать на письме двумя буквами, например, как в слове «юлка»? Не лучше ли ввести новую букву ё?»

Предложение вынесли на суд общего собрания Академии, которое его и утвердило. Однако дальше, в сферу типографского производства, пробить букву «ё» Дацковой не удалось, о чём свидетельствуют шесть томов «словаря Академии Российской», вышедших с 1789 по 1794 год. Печатание «ё» требовало дополнительных затрат, но к этому обстоятельству добавлялся чиновничий консерватизм. Так, министр народного просвещения в 1824–1828 годах Александр Шишков, отстаивавший чистоту высокого стиля, считал, что оная буква на руку тем, кто стремится «искажать величавый наш язык»: «Везде ю! Одно что-нибудь: или по книжному писать, или по-разговорному. В первом случае давно известное ю, но всегда изгоняемое из чистоты языка, нигде не писалось; во втором как бы вновь выдуманное и премудрым изобретением превращённое в «ё» вводится в

употребление...»

Впервые новая буква была напечатана в 1795 году в сказке поэта Ивана Дмитриева «Причудница», в словах «всё», «гогонёк», «пенёк». Этот знак, в отличие от лигатур и буквосочетаний, соответствовал русской графической традиции и хорошо передавал новое произношение. Он внес определённость в написание исконных и заимствованных слов со звуком [ъ].

Известность «ё» обрела благодаря Николаю Карамзину. В 1796 году в первой книжке издаваемого историком альманаха «Аониды» с этой буквой были напечатаны слова «зарёю», «орёль», «мотылёк», «слёзы», а также первый глагол «потёк». Между тем в научных работах Карамзина «ё» не присутствует.

Формально буквы «ё» и «ё» вошли в алфавит и получили порядковые номера только в советское время. Интересно, что в других славянских кириллицах «ё» не используется. В украинской и болгарской письменности для обозначения соответствующих знаков ставят «ъ» после согласных и «ё» в других случаях. В сербской письменности вообще нет особых букв для иотированных гласных. В старославянской азбуке аналогичного «ё» знака нет по причине отсутствующих сочетаний звуков; русское «ёканье» является распространённой ошибкой при чтении церковнославянского текста.

Так вместе со старой жизнью сгинули и те буквы, что уцелили не в одной языковой реформе. Однако в целом русская азбука, это удивительное кирилло-методиевское наследие, оказалось стойкой системой и тем фундаментом, на котором естественным образом выстроились на Руси национальная культура, человеческие взаимоотношения, общество, государство. С алфавитом, с письменностью непосредственно связан путь утверждения христианства на этой земле.

Как говорил Николай Карамзин, «история ума представляет две главные эпохи: изобретение букв и типографии; все другие были их следствием».

За тысячу лет кириллица потеряла 12 букв, среди которых «нижица», «ъть», «фита» и «ер». Оригинальность этого алфавита проявилась прежде всего в способности обозначать один звук с помощью одной буквы.

**Статью подготовила
Коркина С. Г.
по материалам сайта:
<http://www.ekhoplanet.ru/>**

КНИЖНОЕ ОБЗОРНЕ

Представляем новые книги, предназначенные для преподавателей и студентов специальностей «Организация перевозок и управление на транспорте», «Организация и безопасность дорожного движения», «Автомобили и автомобильное хозяйство».

Воронов, Ю. Е. Повышение технического уровня карьерных одноковшовых гидравлических экскаваторов [Текст]: моногр./Ю. Е. Воронов, П. А. Зыков ; филиал КузГТУ в г. Новокузнецке. – Новокузнецк, 2013.– 164 с.

Рассмотрен комплекс вопросов, направленных на решение актуальной научной задачи оптимизации параметров карьерных одноковшовых гидравлических экскаваторов с целью создания машин нового, более высокого технического уровня.

Описаны методики оценки технического уровня и качество машин и предложена методика для оценки технического уровня карьерных одноковшовых экскаваторов.

Разработана математическая модель оптимизации параметров карьерных одноковшовых экскаваторов, базирующаяся на системном подходе и представлены результаты ее исследования.

Клепцова, Л. Н. Менеджмент транспортного процесса [Текст] : учеб. пособие / Л. Н. Клепцова, П. А. Зыков. – Кемерово : Кузбассвузиздат, 2012.– 120 с.

В учебном пособии рассмотрены формы и методы государственного регулирования автотранспортной деятельности, методы организации, планирования и управления транспортным процессом в условиях автотранспортного предприятия, а также вопросы повышения эффективности работы эксплуатационной

ИМЕНИНИКИ В

НОЯБРЕ

- | |
|----------------------------|
| Красникова И. А. 05 |
| Акульшина Е. С. 09 |
| Янкина М. Я. 10 |
| Латина И. С. 14 |
| Петухов Ю. Ю. 24 |
| Сидорова А. Т. 25 |
| Хвостова Н. В. 26 |
| Яшинская Н. С. 28 |
| Барон Е. П. 30 |

ИМЕНИНИКИ В

ДЕКАБРЕ

- | |
|----------------------------|
| Зварыч Е. Б. 03 |
| Шабалина Н. Г. 04 |
| Гладких И. В. 06 |
| Козлов А. В. 07 |
| Мелехова В. В. 11 |
| Мирзаянова Е. И. 12 |
| Федорова И. Г. 14 |
| Соколова О. В. 19 |
| Ермишина О. Ф. 22 |
| Баканов А. А. 25 |

Вы сегодня именинник!
Поздравляем от всей души!
Но сегодня мы не будем
Все вас дергать за уши,
Будем петь и веселиться,
И здоровья вам желать!
Счастья, радости и смеха,
Улыбаться, процветать!

Гусева Инесса

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

службы.

Клепцова, Л. Н. Транспортное право [Текст] : учеб. пособие / Л. Н. Клепцова, П. А. Зыков. – Кемерово : Кузбассвузиздат, 2013. – 147 с.

Учебное пособие представляет собой комплексное изложение основных и наиболее важных специальных вопросов правового регулирования перевозок автомобильным транспортом на территории Российской Федерации. Учебное пособие включает в себя шесть тем, последовательно раскрывающих содержание курса и охватывающих теоретические, практические, организационные и прикладные аспекты изучения и правового регулирования общественных отношений в сфере транспортного права.

Масленников, Р. Р. Эксплуатационные материалы (автомобильные) [Текст] : учеб. пособие / Р. Р. Масленников, В. Н. Ермак. – Кемерово : КузГТУ, 2013. – 152 с.

Для самостоятельного изучения курса и подготовки к лабораторным работам по дисциплине «Эксплуатационные материалы». Изложены краткие сведения по производству горюче-смазочных и неметаллических материалов. Рассмотрены важнейшие эксплуатационные свойства, влияющие на надежность работы двигателей и агрегатов автомобиля. Освещены вопросы применения перспективных топлив и масел не нефтяного происхождения. Приведены сведения по ассортименту, показателям качества эксплуатационных материалов.

СЕГОДНЯ ВЫХОДИТ 35 НОМЕР ГАЗЕТЫ

Так стремительно летит время, а ведь совсем недавно, в сентябре 2009 г. газета дебютировала. От номера к номеру в неё вливались новые студенты, проявили желание публиковаться сотрудники, профессорско-преподавательский состав филиала. Вспомним основные вехи в развитии газеты, отметим, что является главным сегодня.

Первым ответственным редактором газеты стал студент группы МА-071 Панченко Николай, о котором редактор М. А. Янкина отозвалась, что «он любил писать по-своему». Действительно, Николай удивлял своим широким охватом тем, казалось, его интересует все и об этом у него есть свое особое мнение. Появились рубрики, которые остаются и сегодня: «Автомобильная страница», «Спортивное обозрение», «Красота», «За здоровый образ жизни». Дизайнер Салькова Ярославна компоновала материал, придавая ему газетный вид. Но не только это ей удавалось. Читателям запомнилась рубрика «Студенческие каникулы», где рассказы о памятниках-курицах, экскурсии по уголкам нашей страны на авто, несомненно находили отклик в широкой аудитории. Дунаева Дарья поддерживала и развивала эту рубрику, а еще было немало статей о чудесных способах отдохнуть на даче, организовать свадебное торжество и последующий медовый месяц для молодоженов. Мороз Александр готов был рассказать о видеорегистраторах, качестве бензина и другом, знакомил с историей страны взглядом автолюбителя и профессионала. Его интерес, уважение к «Победам», «Чайкам», «Москвичам» неподдельны, читателям наверняка запомнились материалы о параде ретро-автомобилей, ежегодно проводимых в городе, участником которых этот студент являлся уже не первый год. Рубрика «Автомобильная страница» сегодня в надежных руках Петухова Юры, ст. гр. АП-101. Юноше удаются разные статьи: подробный отчет об экскурсии на разрез «Вахрушевский», как выбирать в автомобиль акустику, знакомство с законодательными материалами в области управления транспортными средствами. А вот сегодня Юра подготовил материалы о времени реакции водителя. Почтайте. Это интересно!

Благодаря систематическим публикациям Бреевой Анастасии, рубрика «Красота» стала не только узнаваемой, но и ожидаемой. Насти не перестает заинтересовывать женскую часть читательской аудитории современными тенденциями в одежде, прическах, макияже. Рецепты, рекомендуемые Настей просты, но в них всегда есть «изюминка». Лицо рубрики неизменно улыбчивое, загадочное, готовое очаровывать. Да, именно такой является настоящая леди!

За все годы существования газета активно развивалась, в ней появлялись новые рубрики, новые читатели и начинающие журналисты-любители. Ведущая рубрики «Литературная страница» Янкина Мария Александровна стояла у истоков создания газеты, делая её интересной, глубокой своим содержанием и метафорами для читателей. Марии Александровне удается тонко подметить и передать грани душевного состояния человека. Вот строчки из её статьи: «Разрываются. Те, кого что-то держало вместе. Но – случайность, обман. И все чувства пришло зачеркнуть. Пришлось кричать друг на друга. Биться проблемами и претензиями, надеясь на то, чего не будет. Не бывает легко уходящим, не всегда их ждут там, куда они уходят. Оставаться, сжимая в негнувшихся пальцах то, что осталось от сердца. Потерять веру в людей и отчаяться в себе, нелюбимом...».

Материалы этого редактора под рубрикой «Взгляд из деканата», «Студенческий дневничок» очень ироничны, но достигают своей цели, - «взбадривают» студентов: «...Деканат надеется, что старший курс уже просветил младшие насчет того, какие дисциплины и преподаватели наиболее опасны для учёбы и отсрочки от армии. Если не просветил, смело подходите к доске а学术ических задолжников и пугайтесь...»

Традицию публикации материалов в рубрику «Студенческие каникулы» продолжила Хвостова Наталья, параллельно работая при этом над материалами в рубрике «За здоровый образ жизни». Обобщив результаты своих изысканий за несколько лет, Наташа успешно выступила на II городской научно-практической конференции по

новой рубрики «Психологический ракурс», наполнив её прикладным содержанием. Статьи Маши носят адресный характер, позволяют разобраться в тонкостях психологических проблем читателей и дают драйвера по выходу из них. Это, своего рода, студенческая консультация.

Отдельно хочется сказать о творческом tandemе наших студентов из групп МУБ-121и МУ-101. Наверное, вы уже догадались! Это, конечно же, наши ответственный редактор, Латина Ирина, которая приняла творческую эстафету от Маши Глуховой и уже второй год, как возглавляет газету, и дизайнер Клюшин Денис.

Безусловно, газета меняется, развивается. А её, пардон, экстерьерчик, - это заслуга дизайнера. Денис прошел суровую школу, когда ему приходилось за

договор. Несомненно, что правовой путеводитель читателям необходим.

Академизм, фундаментализм придают газете, как отмечают её читатели, статьи, появившиеся в последнее время. Это и экскурс в неизвестные страницы истории, альтернативный подход к изучению истории древних, средних времен и более поздних её периодов и др. Этот очень интересный пласт информации в газете раскрывается в статьях сотрудников филиала Мелединой Александры Ивановны, Зварыча Евгения Богдановича.

Такие публикации всегда дискуссионны, вызывают неподдельный интерес. Спектр материалов Евгения Богдановича очень широк. Наверняка, не каждый из нас знает о легенде короля Артура, тайна земли русской, загадках, которые хранят наши леса и др. Читая его статьи, мы всякий раз открываем для себя неожиданную информацию. Есть читатели, которые готовы не соглашаться с такой подачей. Замечательно! Ведь дискуссии не только развивают наш интеллект, но истина в них рождается.

В последнее время усилиями старшего преподавателя Соколовой Ольги Владимировны была создана рубрика, полюбившаяся уже многим читателям, «Фильм. Фильм. Фильм». Честно говоря, нам её не хватало. Так деликатно и настойчиво проникать в суть психологических проблем удается не каждому. А значимость экскурса в историю отечественного и зарубежного кинематографа, знакомство, приглашение к просмотру наиболее удачных кинолент в условиях нравственного кризиса, не вызывают сомнений. Спасибо, Ольга Владимировна, что Вы с нами!

Подвижничество руководителя секции по рукопашному бою Пестова В. Т. дало свои итоги. Его подопечные регулярно приглашают нас посетить тренировки секции, рассказывая на страницах газеты о своем коллективе. Несомненно, спортом нужно не только заниматься, но и о нем умело сказать, чтобы и другим хотелось приобщиться, стать красивее телом и тверже духом. Благодаря этим публикациям мы узнали о Максимовой Насте, единственной спортсменке в стане рукопашников, в новом качестве открываем для себя знакомых студентов, сотрудников и преподавателей. Большая Вам благодарность, уважаемый Владимир Тимофеевич! Надеемся, что традиция публикации материалов о рукопашниках станет устойчивой.

Разноплановой, информационно насыщенной, актуальной делают газету публикации и профессорско-преподавательского состава, которые отражают новостной аспект публикуемых материалов, тенденции, происходящие в сфере образования и др. За время существования газеты к ней проявляли интерес следующие редакторы: Баканов Александр Александрович, Костенков Сергей Александрович, Забнева Эльвира Ивановна, Наплекова Татьяна Константиновна, Зыков Петр Анатольевич, Лейниш Татьяна Леонидовна, Валько Елена Егоровна.

Газета выходит чуть позже Международного дня студентов, но от этого значимость праздника нисколько не меняется. В этой связи хочется поздравить всех студентов, тех кто их воспитывает, кого они могут назвать своим педагогом и наставником и пожелать всем нам мудрости, терпения, и, разумеется, успехов! Будьте вместе с газетой «Своя версия», уважаемые читатели, будьте её создателями!

**Статью подготовила
к.п.н., доцент,
специалист по УМР
Пьянкова Л. А.**



здравому образу жизни, проводимой городским молодежным центром «Социум». Наташа – неравнодушный человек. Так, в рамках волонтерского движения, она и Осинина Ева (ст. гр. СТ-101) активно сотрудничают со школой-интернатом № 20, принимая участие в акциях «Добрые дела». Свое отношение к проблеме детей-сирот студентки выразили таким образом: «Главная и острые проблемы нашего общества - дети, оставшиеся без попечения родителей. Дети очень часто остаются на произвол судьбы, оказываются в детских домах и воспитываются неполноценными, так как воспитание происходит вне семьи, а ведь именно в семье закладываются первые шаги социализации личности, нравственные ценности, опыт, любовь и уважение к другим людям. Сегодняшние сироты - это либо жертвы домашнего насилия, либо дети, не знавшие своих родителей. У них, в подавляющем большинстве, нет представления о позитивной модели семьи».

Рубрика «Неформат», «Спортивное обозрение» появились с приходом новых студентов, - Недошивиной Яны и Большаковой Дарьи. Содружество девушек приносит свои плоды, - «Индия в Новокузнецке», «Японская кухня», «Вегетарианство», «Камни» и др. Большаковой Дарье удается рассказать о разном: типично мужских видах спорта, например, «Формула-1», дворовых видах спорта, диете спортсменов и др. Яна своим «неформатным» взглядом открывает перед читателями проблемы современной молодежи – это обособление как стремление человека отстоять свою инаковость в одежде, хобби, образе жизни, музыкальных предпочтениях. Но этим не исчерпывается диапазон публикаций. Наверняка читатели помнят статью о работе Яны в стройотряде в качестве проводника. Чем вам не путеводитель по стройотрядовской жизни? В сегодняшнем номере вы можете прочесть её статью о древней системе индийской медицины, узнать, к какому типу относитесь.

Глухова Мария, ст. гр. Сб-111 консолидировала усилия по созданию

одну ночь переделывать всю концепцию газеты, потому что появлялись свежие новости, и они должны были попасть в очередной номер, или кто-то из наших редакторов был очень заинтересован в том, чтобы его материалы непременно стали доступны читателям. И Денис никогда не подводил. Свою работу делал вдохновенно и в срок. Ну что же, для того она и газета! Уважаемые читатели, вы, наверняка обратили внимание на то, что оформление наших рубрик изменилось. Ведь мы идем навстречу вашим пожеланиям и работаем для вас.

Новые повороты на пути газеты – это деятельность ответственного редактора. Латина Ирина создала новую рубрику «Свадебная суета», которая всегда неожиданно освещает моменты очень важного в жизни каждого человека события, - свадьба. В предыдущем году, в том числе и при её участии, как члена клуба «Краевед» вышел целый цикл материалов краеведческого характера. Ирине удалось привлечь студентов нового курса. Наверняка запомнились вам статьи Дрофы Ксении, ст. гр. АПб-131 о ментальной разбросанности, Зайнуйлиной Наси. ст. гр. ЭБ-131 в рубрике «Спортивное обозрение», статьи Ермаковой Кристины, Салейкиной Виктории, Августиновой Евгении. Сегодня у нас дебютирует еще одна студентка с первого курса Володина Ирина в рубрике «Литературное обозрение». Мы надеемся, что такой старт станет для студентов удачным продолжением их пути в газете.

В развитии газеты немалую роль сыграла библиотека. Материалы коллектива выходят ежемесячно, освещая не только анонс учебно-методических изданий, но и значимые даты и события в истории нашей страны. Очень приятно, что библиотека неустанно продолжает культурно-просветительскую миссию наших читателей, дает рекомендации по поводу оформления рубрик.

Хотелось бы упомянуть важную роль материалов преподавателей Сычевой А. П. Гостева А. С., которые, к сожалению, уже не преподают в нашем вузе. Их статьи были интересны и полезны читателям. Вспомним хотя бы брачный

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ВСТРЕЧА В ГМЦ «Социум»

22 октября студенты гр. ФК-091 Вяткин Дмитрий и Храмцова Дарья посетили семинар, состоявшийся в ГМЦ «Социум». На семинаре знакомили, как люди могут придерживаться здорового образа жизни, пропагандируют его.

Очень часто мы говорим о здоровье, так хочется всем быть и чувствовать себя здоровым, но часто не решаемся что-то в своей жизни изменить. Это касается многих вещей: культуры питания, и нашего стиля жизни, и привычек. Так привычно и удобно – и этим все сказано. Я хочу в своем статье написать о том, как же наши людиправляются с этой проблемой: что делают, как поступают. Возможно, нам всем есть чему-то у них поучиться.

Первое наше знакомство состояло из игр, нас было примерно 20 человек и мы делились на разные группы и играли чтобы узнать друг друга получше.

После знакомства и игры с нами работал специалист из центра СПИД. Нам объяснили что такое ВИЧ/СПИД, каковы способы его передачи, и борьбы. Есть 3 способа передачи ВИЧ:

1. Наркотический.
2. Половой Акт.
3. Вертикальный.

Затем специалист из ГМЦ «Социум» обратился к проблеме табачной, алкогольной, наркотической и игровой зависимости, отдельно остановился на том, чем они угрожают. Наверняка, все знают про эти зависимости: чем они отличаются друг от друга, как по-разному действуют.

1.Наркотическая зависимость передается через шприц(иглу). Практически все наркозависимые, которые пользовались одной иглой в компании(коллективе), будут заражены ВИЧ

2.Табако-зависимость - это такая же наркотическая зависимость, только доза намного меньше,



привыкание и отвыкание наступает несколько быстрее, чем от наркотической.

3.Алкогольная зависимость – это когда человек пьет каждый день и организм начинает привыкать к такой системе состояний, тем самым он уничтожает себя и свою личность и окружающих рядом с ним людей.

4.Игровая зависимость случается, когда человек оказывается хронически вовлечен в игру или Интернет.

После выступления специалисты представили интерактивную игру с целью закрепления имеющихся знаний у слушателей.

После программы все участники присоединились к конкурсу «Дерево жизни» и на этом дереве каждый участник семинара должен был оставить на память для следующего поколения то, что он хотел бы. После конкурса всем участникам были вручены сертификаты и подведены итоги.

**Статью подготовил
ст. гр. ФК-101-1
Вяткин Д.**

МЕНЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Как известно, продолжительность жизни в разных странах различна. Это связано с большим количеством факторов, влияющих на жизнь человека. Долгое время основными факторами было принято считать уровень экономического развития, экологическую обстановку и национальные особенности.

Современные ученые установили, что основное влияние на длительность жизни человека оказывает употребляемая им пища. К сожалению, россияне не отличаются долгожительством.

Попробуем понять причины этого, рассмотрев меню тех стран, которые возглавляют список долгожителей.

На первой строчке находится Япония. Люди там живут в среднем до 92 лет. Японки всегда кажутся моложе, чем на самом деле. Их меню в основном состоит из риса, овощей и морепродуктов. Содержащийся в рисе калий предотвращает сердечные заболевания и помогает поддерживать сосуды в тонусе. Йод, поступающий в организм из морепродуктов, помогает избежать проблем со щитовидной железой. Употребление в пищу морской рыбы избавляет от



повышенного содержания холестерина в крови. Важным компонентом питания японцев являются свежие овощи, о пользе которых знают все. Основными овощами являются морковь, огурцы, капуста, салат и редька.

Средняя продолжительность жизни во Франции составляет 80 лет. Это связано с тем, что французы очень требовательны к качеству продуктов,

из которых готовятся разнообразные и изысканные блюда. Основу здорового меню составляют овощи, зелень, рыба, сыры и корнеплоды. Отличительными особенностями французской кухни можно назвать небольшие размеры порций и большое разнообразие блюд. Чтобы оставаться привлекательными француженки отдают предпочтение небольшим легким десертам.

Так же, как и во Франции, в Италии люди живут в среднем 80 лет. Итальянское меню насыщено овощами, оливками и апельсинами. Это легко в основу прославленной средиземноморской диеты. Такое питание помогает сохранять здоровье и хорошее самочувствие на долгие годы. Потребление красных апельсинов и оливок в больших количествах помогает в профилактике онкологических заболеваний, а также устраняет вредные последствия от пиццы, национального итальянского блюда.

Швейцария также входит в список стран с большой продолжительностью жизни. Особенностью питания в этой стране является употребление только свежих и натуральных продуктов. Полуфабрикаты и замороженные продукты здесь не пользуются спросом. Злаковые культуры составляют основу рациона. Мюсли и каши избавляют от проблем с пищеварением и заболеваний желудочно-кишечного тракта. В стране широко распространены травяные чаи и умеренное употребление хороших вин. Это уменьшает риск развития сердечнососудистых заболеваний. Популярностью пользуются мясные блюда, фондю и расплавленный высококалорийный сыр.

Особенности традиционной китайской кухни позволяют дожить до 73 лет. Китайцы едят практически все, даже то, что у нас считается несъедобным. Самое главное – правильно приготовить. В больших количествах они употребляют рис, бобовые и морепродукты. Кроме этого в состав традиционных блюд входит большое количество овощей. Белок китайцы употребляют в основном растительный. Им богаты соя, горох, чечевица. Однако в последние годы увеличивается число китайцев, страдающих ожирением, а продолжительность жизни из-за этого уменьшается. Это вызвано отказом от традиционной кухни и переходом на «быстрое» питание с большим количеством жира и масла.

Норвежки считаются самыми стройными женщинами в мире.

ВИЧ В МИРЕ

Более 30 лет прошло с тех пор, как был выявлен вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) и обнаружена его связь со многими заболеваниями, обусловленными снижением иммунитета и приводящими к синдрому приобретенного иммунодефицита (СПИД). Страны входили в эпидемию ВИЧ постепенно. Первая волна захватила страны южнее Сахары, Северную Америку, позже Западную Европу. К концу девяностых годов 20 века практически во всех странах выявлены люди, зараженные ВИЧ. В США, например, каждый год появляется более 50 тысяч новых зараженных. Это намного хуже, чем предполагалось Центром по Контролю за Заболеваниями (CDC). Они прогнозировали, что со временем эта цифра будет не более сорока тысяч.

Достигается это тем, что основу их питания составляют разнообразные каши и рыба, а сладости они позволяют себе лишь один раз в неделю. В каши принято добавлять мед вместо сахара. В таком виде они подаются даже в дорогих ресторанах в качестве десерта. Частое употребление рыбных блюд позволяет защитить сосуды и мозг от атеросклероза и предупредить множество заболеваний. Часто при приготовлении тех или иных блюд вместо сметаны используется молоко. Недостатком традиционного норвежского меню является изобилие мясных блюд и малое количество фруктов и овощей.

Несмотря на широкое распространение полуфабрикатов и блюд быстрого приготовления, среднестатистический американец доживает до 77 лет. Это вызвано тем, что в меню жителей США входят национальные блюда из различных стран. Хотя не все американцы выбирают самые полезные блюда. Многие американцы не готовят пищу самостоятельно, а ежедневное посещение кафе и ресторанов, в которых подают здоровую еду из натуральных продуктов, могут позволить себе не все. Из-за употребления высококалорийной и плохо усваиваемой пищи с множеством химических добавок проблема ожирения в Америке стоит очень остро.

Еще несколько столетий назад продолжительность жизни в России была довольно высокой, ведь традиционная русская кухня отличалась большим разнообразием применяемых продуктов. Это были овощи, мясо, рыба, злаки, травы, молочные продукты, грибы. Влияние современных тенденций в пищевой индустрии привело к тому, что средняя длительность жизни российских женщин составляет всего 60 лет. Несколько меньше живут мужчины. Российским женщинам часто не хватает времени на приготовление еды дома и средств для покупки натуральных продуктов. Поэтому в меню россиян становятся все больше блюд быстрого приготовления, насыщенных ароматизаторами и различными заменителями.

Вот так к сожалению, питаются в России, что снижает продолжительность жизни наших граждан!

**Статью подготовила
ст. гр. СТ-101
Хвостова Н.**

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР 6.

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ВИЧ В МИРЕ (продолжение)

Греческий Минздрав заявляет, что с начала 2011г. по сегодняшнее время Греция переживает беспрецедентное распространение ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков внутривенно. В прошлые годы число заражений было относительно небольшим - 10-15 человек в год. За 2009-2012 годы зарегистрировано 115 случаев заражения среди наркоманов, а за 2013 год их ожидают уже более 300. Основной причиной происходящего Минздрав считает недостаточную обеспеченность потребителей инъекционных наркотиков индивидуальными шприцами. При этом правительство упразднило специализированные медицинские центры для приема потребителей инъекционных наркотиков. Особый риск для населения в целом и туристов представляют проститутки наркоманки, зараженные ВИЧ.

В Таиланде более 1 миллиона человек инфицированы Вирусом иммунодефицита человека. По словам министра здравоохранения Тайланда, 25% от общего числа больных находятся в возрасте от 30 до 34 лет. Все большей проблемой для страны является раннее начало половой жизни учащимися средних школ. 84% новых случаев заражения ВИЧ при гетеро, гомо и бисексуальных контактах связаны с неприменением презервативов.

Согласно информации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в РФ общее число ВИЧ-инфицированных уже превысило 750 тыс. человек. По оценкам экспертов, в стране много незарегистрированных случаев, и это вероятнее всего проявится примерно через 10 лет, когда инфицирование ВИЧ обернется у многих СПИДом. По словам академика Покровского сегодня в стране фиксируется более 200 новых случаев заражения ВИЧ в день. Уже четыре региона России приблизились к показателю, когда более 1% населения поражено ВИЧ, а при 2% - процесс становится необратимым. Худшие показатели по

инфицированности ВИЧ наблюдаются в Иркутской и Самарской областях.

Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в г. Новокузнецке по состоянию на 01.11.2013г. характеризуется ростом заболеваемости. За 10 месяцев 2013г. зарегистрировано 1398 новых случаев заражения, что в 1,2 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года. Основными путями заражения населения ВИЧ являются половой и наркотический. Наметилась тенденция роста случаев заражения ВИЧ в очагах инфекции. Вертикальный путь передачи составил 2% в структуре установленных путей передачи ВИЧ.

В Украине, впервые в истории, эпидемия ВИЧ/СПИДа замедляется - по данным официальной статистики в 2012 году темпы распространения ВИЧ-инфекции (количество новых случаев ВИЧ-инфекции) оказались ниже, чем в 2011 году. Это результат национальных программ по работе с уязвимыми группами и масштабных информационных кампаний по профилактике ВИЧ/СПИДа. Украина еще раз доказала, что профилактика была и остается самым эффективным средством борьбы со СПИДом.

Вообще, по всему миру заражены 35 миллионов человек. Ученые пока не изобрели вакцину и не нашли лекарства от СПИД. Применяемые сегодня медикаментозные средства позволяют замедлить процесс размножения вируса в организме, но они не в состоянии избавить человека от ВИЧ. Важно понять, что СПИД - это не просто статистика. Это не просто цифры. Это судьбы живых людей. Закрывая глаза на проблему ВИЧ сегодня, завтра мы можем не увидеть тех кто рядом.

**Статью подготовила
Заведующая
профилактическим отделом
Новокузнецкого Центра-СПИД
Королькова А. Н.**

Дюрведические доши - три жизненные энергии

Каждый человек уникален и обладает своими особенностями души и тела. Но определенные схожие качества позволяют классифицировать людей и объединять их в разные системы. Древняя система индийской медицины – Аюрведа (от санскр. «āyus»—«значение жизни», «принцип жизни», или «длинная жизнь» и «veda» — знание) разделяет людей на три доши.

Доши — это три принципа (три энергии, три жизненные силы), регулирующие работу тела, ума и духа. Называемые на санскрите вата, питта и капха, эти три базовые энергии ответственны за все физиологические и психологические процессы, происходящие внутри нас. Вата означает «ветер», Питта «желчь», Капха «слизь». Важно понять, что эти три доши - это силы, а не вещества. Капха - это не слизь; это сила, которая заставляет слизь возникать. Подобным образом питта - это не желчь; но именно она обуславливает порождение желчи. Слово "доша" буквально означает "ошибка" или "в

неисправном состоянии", поскольку доши указывают те ошибочные направления, которые могут вести систему к потере баланса.

Когда доши находятся в состоянии равновесия, тогда с нашим здоровьем всё в порядке. Болезнь возникает только тогда, когда имеется дисбаланс трёх дош. И поскольку именно самая сильная доша обычно имеет наибольшую тенденцию к увеличению, человек наиболее восприимчив к болезням, связанным с увеличением его самой сильной доши.

Преобладание той или иной доши в человеке определяет его телосложение и особенности организма.

Вата. Люди с этим типом сложения часто бывают физически неразвитыми. Грудь впалая, видны вены и сухожилия. Костяк тонкий, суставы выделяются, мускулатура слабо выражена. Кожа холодная, грубая, сухая, руки и ноги часто бывают холодными. Мало потеют. Обычно имеют родинки тёмного цвета. Волосы выющиеся и жидкие, ресницы тонкие,

глаза без блеска, могут быть запавшими, небольшими, сухими, бегающими, а роговица мутной и сухой. Ногти грубые и ломкие. Аппетит и пищеварение переменчивы. Люди этого типа любят сладкое, кислое и солёное, горячие напитки. Быстро говорят и быстро ходят, но легко устают. Спят мало, часто страдают бессонницей. Склонны к нерегулярному образу жизни. Этим людей отличает творческая жила, подвижность, кратковременная память, слабоволие, неуравновешенность, недоверчивость, беспокойство. Плохо переносят холода.

Питта. Люди типа питта среднего роста, стройные. Мышцы умеренно развиты. Кожа мягкая, тёплая, с родинками или веснушками. Склонны к чрезмерному потению. Руки и ноги тёплые. Волосы тонкие, шелковистые, склонные к преждевременной седине и выпадению. Глаза серые, зелёные или медно-коричневые. Ногти мягкие. Хорошее пищеварение и прекрасный аппетит. Любят сладкое, горькое и терпкое, напитки - охлаждённые. Спят крепко, но немного. Стараются быть аккуратными и организованными. Умеют контролировать ситуацию, волевые. Быстро раздражаются, но отходчивы. Очень взыскательны к другим и к себе. Плохо переносят солнце и жару.

Капха. Люди этого типа склонны к полноте, имеют широкую грудную клетку, хорошо развитую мускулатуру. Кожа мягкая, жирная, холодная и бледная. Потоотделение умеренное. Движения неторопливы. Волосы густые, тёмные, мягкие. Глаза тёмные либо голубые, белки обычно ослепительно белые. При нормальном аппетите пищеварение протекает медленно, поэтому едят мало. Люди этого типа предпочитают острое, горькое и терпкое. Спят крепко и много. Им свойственны терпимость, юродливость, великолепие. Запоминают с трудом, но хорошо и долго помнят. Медлительны и методичны в работе, долго принимают решение. Беспокоит влажная и прохладная погода.

В Интернете вы можете найти тесты на определение вашего типа доши, так как только по описанию невозможно полноценно его узнать. У вас могут присутствовать признаки всех трех типов. Большинство людей являются двудошными, но с преобладающей дошей. Если все три доши примерно равны, то этот редкий тип — признак уравновешенности дош. Аюрведа утверждает, что этот тип тела обеспечивает великолепное здоровье.

Доши необходимо балансировать той энергией, которой не достает.

Вата - это сила, состоящая из элементов эфира и воздуха. Вата присущи семь качеств: холодность, легкость, непостоянство, подвижность, сухость, разреженность и шероховатость. Избыток ваты может вызывать нервное раздражение, повышенное артериальное давление, скопление газов в кишечнике, а также путаницу в мыслях и замешательство. Недостаток ваты ведет к гибели нервных клеток, запорам и застойным явлениям, а также порождает беспечность и неосмотрительность.

Питта - это сила взаимодействия воды и огня. И вода, и огонь символизируют трансформацию, в чем и заключается сходство между двумя этими силами, на первый взгляд, во всем друг другу противоположными. Питта обладает восемью качествами: она горячая, легкая, текучая, тонкая, резкая, дурно пахнущая, мягкая и прозрачная. Избыток питты может вызывать язвенную болезнь, гормональные расстройства, угревую сыпь и гнев. Недостаток питты ведет к несварению, затрудняет мыслительные процессы и замедляет метаболизм.



Капха - это равновесие воды и земли. На одном уровне капха - это клетки, из которых состоят ткани нашего тела, а на другом - жидкости, обеспечивающие питание и сохранность этих клеток. Капха присущи следующие качества: жирность, холодность, тяжесть, стабильность, плотность и гладкость. Избыток капхи ведет к скоплению слизи в носовых пазухах, в полости носа, в легких и толстой кишке, а в сфере психики порождает упрямство, зашоренность и неуступчивость. Недостаток капхи вызывает сухость в дыхательных путях, изжогу и неспособность к сосредоточению.

Соотношение ваты, питты и капхи в нашем теле зависит также от климата. В жарких странах и во время летнего зноя усиливается питта. В сухом климате и под влиянием холодных осенних ветров возрастает вата. Во время влажной зимы и в сыром климате усиливается капха.

Употребляя в пищу те или иные продукты, растения и части растений, мы можем изменять соотношение ваты, питты и капхи в своем теле. Корнеплоды, молочные продукты и успокаивающие травы (например, валериана) усиливают капху. Настои и отвары цветков растений (например, жасмина) и сухие зерна злаков усиливают вату. Горячая, острая пища (например, красный перец) и продукты с высоким содержанием белков усиливают питту.

Так как вата – сухой, холодный тип, для балансировки ей необходимо питающее, успокаивающее влияние. Людям этого типа рекомендуются сладкий, кислый и солёный вкусы, тяжелая, теплая и маслянистая пища, а холодную, сухую и лёгкую Аюрведа не рекомендует. Фрукты подходят сладкие и тяжёлые, не сухие, в сладостях нет ограничений.

Питта нуждается в успокаивающем и охлаждающем влиянии. Пища требуется холодная, тяжелая, маслянистая, вкусы - сладкий, горький, вяжущий. Не рекомендуются острый, кислый и солёный вкусы. Фрукты - сладкие, не кислые. Сладости рекомендуется ограничивать.

Капха приводит в равновесие влияние, увеличивающее энергию и стимулирующее. Пища - лёгкая, сухая, тёплая, вкусы - острый, горький, вяжущий. Не рекомендуются сладкий, солёный, кислый вкусы, а пища - тяжелая, жирная и холодная. Аюрведа рекомендует этим людям есть понемногу и не на ночь. Фрукты подходят лёгкие, некислые, а из сладостей только мёд.

Неважно, какую систему вы будете использовать для поддержания здоровья, главное, чтобы это давало ощущимый результат. Будьте здоровы.

**Статью подготовила
ст. гр. МУ101-1
Недошивина Я.**

СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

Что же является главным символом олимпийских игр? Отвечая на этот вопрос каждый, несомненно, ответит – олимпийский огонь. Какова же его история?

В античности перед проведением Олимпийских игр огонь зажигался в храме богини Геры в Олимпии и доставлялся в Афины. Эта традиция была связана с именем мифологического титана и защитника людей Прометея, который похитил огонь у богов с Олимпа и отдал его людям. Сама традиция передачи олимпийского огня была сделана с целью примирения стран, символизируя их единство. В настоящее время церемония зажжения олимпийского огня проводится за несколько месяцев до начала игр в греческом городе Олимпия на том самом месте, где в древности стоял храм Геры. Зажигают пламя с помощью параболического зеркала, которое фокусирует солнечные лучи. Затем от этого огня зажигается факел первого участника эстафеты. По традиции факел с Олимпийским огнем несут бегуны, которые передают его друг другу. Быть факелоносцем считается большой честью.

В настоящее время каждая страна хочет выделиться и запомниться своей необычностью. Порой все это доходит до граней фантастики. Чего только стоят способы транспортировки олимпийского огня. Его перевозили на самолете, мотоцикле, вертолете, на тарзанке и даже на собачьих и оленевых упряжках.

Сама конструкция факела индивидуальна для каждой страны. Разработкой дизайна занимаются на протяжении длительного времени. Ведь факел должен олицетворять принимающую страну и показать ее красоту и силу.

Уже не загарами начало Зимних Олимпийских игр в Сочи 2014 и факел уже начал свое путешествие на просторах нашей страны. Эстафета стартовала в Москве 7 октября. За 123 дня огонь должен преодолеть более 65 тысяч километров. Факел будет путешествовать по всем регионам страны на автомобиле, на самолёте, на вертолёте, на поезде и на оленях. Он даже побывает на околоземной орбите.

Хочется отметить, что начало эстафеты олимпийского огня нельзя назвать удачной. Не смотря на весь тот размах и красоту, с которой было проведено открытие эстафеты, не обошлось и без казусов. Уже у второго участника при выходе из ворот Спасской башни факел погас и стоявший рядом сотрудник охраны зажег его от зажигалки. Позже огонь гас еще несколько раз, что говорит о некачественной конструкции факела. На данный момент Огонь побывал уже в более пяти регионах Российской Федерации. В Кемерово факелоносцем будет Николай Валуев и другие участники. Кроме того, на «сибирском этапе» 23 ноября факел погрузится в озеро Байкал. Передачу факела совершат **сотрудник байкальского отделения МЧС России Николай Рыбаченко и дайвер Михаил Школьников**.

Завершится эстафета 7 февраля 2014 года в Сочи в день открытия Игр.

Одним из факелоносцев в Сочи станет **российский бобслеист Алексей Воевода**.

Чашу с Олимпийским огнем зажгут на стадионе «Фишт», и он будет гореть до самой церемонии закрытия.

**Статью подготовила
ст. гр. ЭБ-131
Зайнулина А.**

РЕДКО, но современно!

Уважаемые читатели, мы продолжаем разговор о дворовых видах спорта. И сегодня расскажем о йо-йо.

Йо-йо – спортивный снаряд, состоящий из двух катушек, соединенных между собой осью. Для управления йо-йо предназначена веревка, которая крепится к оси снаряда. При броске, йо-йо разматывает веревку, а затем снова возвращается в руки к игроку.

Йо-йо считается древним изобретением. Трудно сказать, кто является его создателями. Одни утверждают, что его придумали японцы, другие – китайцы. Есть версия, что йо-йо появилось в Греции. Его изображение находят на древнегреческих вазах, возраст которых насчитывает 2400 лет. В Европе йо-йо появилось в середине 18 века в Англии. Там оно стало называться «Бандероле». Став игрушкой французской знати, оно получила название «Эмиграт». Затем йо-йо было завезено в Россию. Здесь оно стало предметом торговли одесских кустарей.

В то время как йо-йо вращается, игрок может выполнять с ней ряд трюков. В начале 20 века к оси привязывали петлю. Таким образом, снаряд мог вращаться некоторое время на конце размотанной веревки. Это называлось состоянием слипа (англ. to slip – скользить). Благодаря этой технике можно было делать лупинговые трюки (при такой игре йо-йо, доходя до конца веревки, сразу возвращается назад). Впоследствии веревку перестали прочно крепить к оси снаряда, это позволяло осуществлять большее количество трюков. В 1990-е годы появились йо-йо с подшипниками на оси. Подшипники позволяли увеличивать время вращения йо-йо на веревке.

Раньше материалом для изготовления йо-йо было дерево. Современные йо-йо изготавливаются из пластика, алюминиевых сплавов, стали или титана.

Существуют несколько стилей игры в йо-йо:

Лупинг – стиль игры, направленный на продолжительное выполнение трюка. При выполнении трюка йо-йо выполняет эллиптическую траекторию вокруг руки.

Стринг – стиль игры, в основе которой лежит выполнение трюков во время «slip».

Стринг-триюки делятся на "фронт-стайл" и "сайд-стайл". При "фронт-стайл" игрок выполняет трюки перед собой. «Сайд-стайл» – бросание йо-йо в бок, перпендикулярно телу игрока.

Существуют также другие стили выполнения: фрикцион (англ. free hand – свободная рука) и офстринг (англ. offstring – без веревки). Фрикцион предполагает исполнение разнообразных трюков за счет того, что веревка не крепится на руке. Оффстринг – игра, при которой ось йо-йо не крепится к веревке.

В 1932 году были проведены первые соревнования по йо-йо. В России также проходят чемпионаты по игре йо-йо (RYYC). Судьи оценивают мастерство и сложность исполнения трюков. Рекордсменом по времени вращения йо-йо на конце веревки в 2005 году стал Тимоти Редмонд (16 минут 17 секунд).

**Статью подготовила
ст. гр. МУ-101
Большакова Д.**

ВСЕ ОБ ОТДЕЛЕ МАРКЕТИНГА И ТРУДОУСТРОЙСТВА

Как узнать больше о вузе, в который планируешь поступить? Какие специальности и профили подготовки предлагает учебное заведение? Какую из них выбрать? Чем филиал КузГТУ в г. Новокузнецке отличается от других вузов нашего города?

Как презентовать себя, молодого и счастливого обладателя диплома о высшем образовании, работодателю? О чем написать в резюме, рассказать на собеседовании? У кого получить профессиональную консультацию о вакансиях по приобретаемой в Филиале специальности?

На все эти и другие вопросы вы сможете получить ответы в отделе маркетинга и трудоустройства!

Отдел маркетинга и трудоустройства проводит рекламную кампанию, профориентационную работу и довузовскую подготовку; организует разные виды практик, оказывает содействие студентам и выпускникам в трудоустройстве и адаптации их на рынке труда в современных социально-экономических условиях.

Довузовская подготовка

В рамках довузовской подготовки абитуриентам предоставляется возможность качественной подготовки к поступлению в Филиал в зависимости от базового образования. Реализуется это через работу курсов по подготовке к ЕГЭ и вступительным экзаменам, проводимым

Филиалом самостоятельно. Обучение ведется по следующим предметам: математика, физика, русский язык, обществознание, история.

Отделом маркетинга на постоянной основе ведется профориентационная работа с учащимся школ, лицеев, гимназий, учреждениями среднего профессионального образования, родителями, посчитителями филиала КузГТУ в г. Новокузнецке. В течение года отделом проводятся мероприятия, позволяющие совершенствовать общечувственное знания и умения и ориентирующие на выбор профессии, встречи с преподавателями и студентами филиала, экскурсии в лаборатории, выездные встречи в образовательных учреждениях и многое другое.

Традиционными мероприятиями, которые проводят или принимают участие отдел маркетинга и трудоустройства, уже стали День открытых дверей и участие в выставке-ярмарке «Образование. Карьера. Занятость», ярмарке учебных мест. Участие в конкурсных мероприятиях, проводимых в рамках выставки-ярмарки «Образование. Карьера. Занятость», было неоднократно отмечено дипломами Кузбасской ярмарки.

Всем известно, что реклама – двигатель прогресса. Поэтому рекламирование образовательных услуг находится в центре внимания специалистов отдела. Они особо тщательно подходят к вопросу разработки и размещения

рекламной информации о филиале, об условиях приема и обучения, занимаются тиражированием печатной продукции.

Практика и трудоустройство выпускников

Главная цель деятельности – повышение востребованности выпускаемых вузом специалистов. Именно поэтому отдел оказывает всестороннюю помощь начинающим специалистам, активно занимаясь их трудоустройством. Среди основных направлений деятельности:

-Профессиональное консультирование студентов и выпускников.

-Внедрение автоматизированной базы данных резюме.

-Организация и проведение специализированных мероприятий по взаимодействию с работодателями (ярмарки вакансий, гостевые лекции, экскурсии на предприятие и т.п.).

-Реализация обучающих программ по развитию навыков эффективного поведения на рынке труда.

-Формирование банка вакансий для молодых специалистов (выпускников) и студентов.

-Мониторинг трудоустройства и карьеры выпускников.

Для реализации поставленных задач, отделом ведется тесное сотрудничество с предприятиями города. Заключены договоры об организации и проведении производственной

(преддипломной) практики студентов с предприятиями и организациями города и области: ОАО «Пассажирское автотранспортное предприятие № 1», ОАО «Пассажирское автотранспортное предприятие № 4», ОГИБДД по г. Новокузнецку, ООО «АТП «Южкузбассуголь», ОАО «Новокузнецкая автобаза», МКП «По организации пассажирских перевозок», Осинниковское ГПАП КО, Администрации города и области, ОАО «СКБ-Банк» и другие. А также договора на подготовку и распределение специалистов заключены с ОГИБДД по г. Новокузнецку, ООО «Русфинанс банк», ОАО «Сбербанк России», ОАО «Газпромбанк», ОАО «Пассажирское автотранспортное предприятие № 1» и т.д.

Отдел маркетинга и трудоустройства успешно справляется с широким спектром услуг, которые оказывает как потенциальным абитуриентам, так и нашим студентам и выпускникам филиала КузГТУ в г. Новокузнецке. Во многом этому способствует различный профиль образования и высокий профессионализм сотрудников. Специалисты отдела готовы оказать поддержку любому обратившемуся.

**Статью подготовила
зав. кафедрой управления
и сервиса, к.п.н.
Лейниш Т. Л.**

ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ ОБОРОНЫ ТАРТАРИИ «СИБИРЬЮ БУДЕТ ПРИРАСТАТЬ ЗЕМЛЯ РУССКАЯ»

Что, в первую очередь, делает победитель на захваченных территориях? Правильно, он уничтожает историю захваченной страны. Без уничтожения народной памяти невозможно установить господство на оккупированных территориях. В противном случае его ждёт партизанская война, а она всегда заканчивается поражением для оккупанта. До тех пор, пока воин помнит за что он проливал кровь, его невозможно обратить в раба. У рабов не возникает вопросов для чего до сих пор существует регистрация по месту жительства, или куда идут деньги от реализации русских углеводородов, или, например, кто построил это форту и кто его разрушил? Это - следы от форта, который здесь был, но который



скрыт полностью, стал вровень с землёй.

Оказавшись на земле, вы ничего не увидите. Ни единого камня, блока или кирпича. Всё было разобрано под ноль, и вывезено! Сколько же сил и средств на это потрачено? Неужели цель так важна, что она оправдывала средства? Можно не сомневаться, что так оно и есть. Цель! Вот что самое важное, для понимания того как могло такое произойти. Если знать, что противник будет уничтожать любое напоминание о прошлом покорённого народа; жечь архивы и книги, как делал Пётр I; запрещать исконную религию, как делал Ленин; уничтожать культуру и искусство, то станет ясно, что сравняли с землёй эту крепость - победители. Кто же был побеждённым в той войне? Кто оборонялся внутри этой сибирской крепости? Мы этого пока не знаем. Давайте называть их дороссианами. Так вот, если дороссиане проиграли в той войне, то победили россияне. Победили, и уничтожили всё, что позволяло дороссианам знать о своём недавнем прошлом. Если в Европе форты стоят по сей день, то вывод какой? Правильно! Завоеватели пришли оттуда, где форты стоят целёхонькие.

Если вы решили, что наши учёные ничего не знают о наших фортах, то глубоко ошибаетесь. Вот доказательство что знают.



Если бы оккупанты в то время знали, что когда-нибудь изобретут фотоаппараты и авиацию, они бы вообще засыпали всё это песком.

Как видно из географических координат, великое множество их имеется и на Украине. Но наибольшая плотность, обнаруженных крепостей - на очень ограниченном пространстве в Омской и Тюменской областях. Что там написано в учебниках об освоении Сибири?

Представляете сколько сил было положено, чтобы так основательно "зачистить" местность? Мы ведь могли бы так никогда и не обнаружить даже следов былой фортификационной мощи сибирских "дикарей". Так осваивали оккупанты Романовы Урал и Сибирь, или, как правдиво пишут, "покоряли"?

В Европе каждый форт построен по индивидуальному проекту. Сибирские форты - типовые. Словно "хрущёвки". Знаете, о чём это говорит? Это говорит о существовании стандартизации во времена их строительства. Специалист скажет, что это из разряда фантастики, и будет прав.

Не может существовать стандартов в неиндустриальной стране. Стандарты появляются там, где существует поточное производство, и единая система подготовки кадров. Единая, понимаете?

Ещё мы можем сделать очень важный вывод из количественных показателей. Такое огромное количество сложных сооружений говорит о том, что их рабочие, инженеры и проектировщики имели не только высокую квалификацию вкупе с огромным числом строителей, но и мощнейшие материальные и людские ресурсы, что никак не вписывается в байки о разрозненных княжествах на территории средневековой Руси.

Такое под силу только централизованной стране с системой образования и подготовки кадров, способной мобилизовать гигантское

количества ресурсов, денежных и людских, имеющих систему военного образования и подготовки солдат. Как вам это? Похоже на учебник истории? Там пишут о бескрайних безлюдных просторах, населённых дикарями, поклоняющимися деревянным идолам под стук шаманского бубна.

И ведь покорение длилось не один век! Вплоть до середины девятнадцатого столетия дороссия пыталась сбросить иго оккупантов. В череде национально-освободительных войн стоят такие события как "крестьянские восстания и бунты" Степана Разина, и Емельяна Пугачёва.

Степан Разин, будто простой казак, решил на царский трон запрыгнуть. Чушь всё это. Народ пошёл за ним именно потому, что он оставался одним из последних законных наследников одного из бывших правителей Тартарии.

Войны Петра I так же были не против "иностраниц", а против бывших республик, входивших в состав дороссиянин, которые остались верны своей стране и пытались сбросить власть оккупантов, дверь которым открыл Лжепётр, которого теперь мы называем "великим".

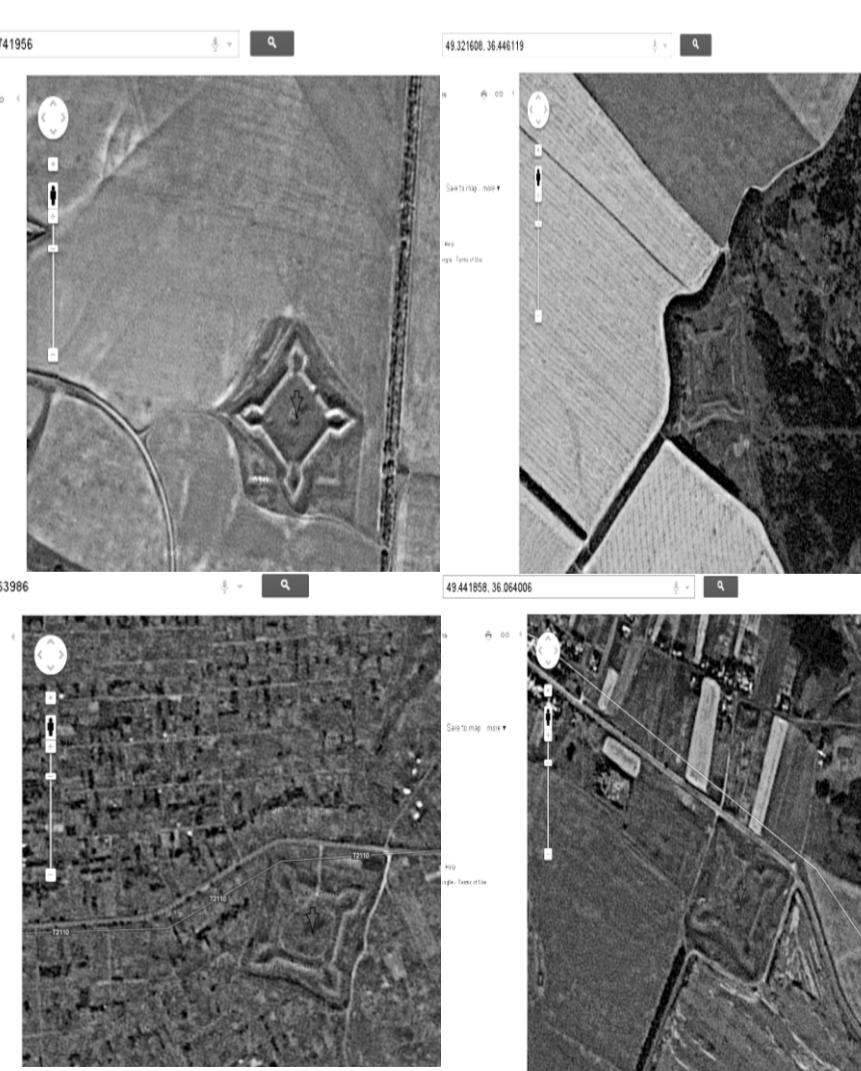
Карл XII. Его официальный титул - Правитель Готов и Вендов. Понимаете? Не было ещё никакой Швеции. Он был наместником Тартарии в Скандинавии, правил Вендами (русскими) и Готами (так называли европейских татар). И под Полтавой Пётр разгромил "войска федералов", оправленные на введение конституционного порядка в сепаратном предательском анклаве, со столицей в захваченном Петербурге. Пётр - это старший брат Джохара Дудаева. Кто поддерживал первого чеченского генерала вы знаете? Думаете, что у Петра поддержка была от другой диаспоры?

Оsmelюсь предположить свою



версию, что Пётр, окопавшийся в захваченном Петербурге, и оказался на острие вероломной войны россиян с дороссиянами, которые неизвестно даже, как сами себя называли. Сомневаюсь, что тартарцами. Тартария не самоназвание. Так звали эту страну в Европе, которая подменила царя, и тот словно предатель в осаждённом городе, открыл ночью ворота, и впустил внутрь банкиров, юристов, ювелиров, попов, табачников, водочников, ну в общем устроил полную толерантность и демократию в варварской невежественной стране дикарей. Наверное единственный форт, оставшийся нам от дороссиянин это, так называемая, Петropavlovskaya крепость.

Её, как и Петербург, разрушать не стали. Гораздо проще приписать заслуги строительства себе. Только вот объяснить, как всё это было построено, захватчики просто не смогли. Не знали они ничего о таких высоких технологиях, которые были за Уралом, вот Французы в девятнадцатом веке и понаписали сказок с картинками о строительстве Петербурга.



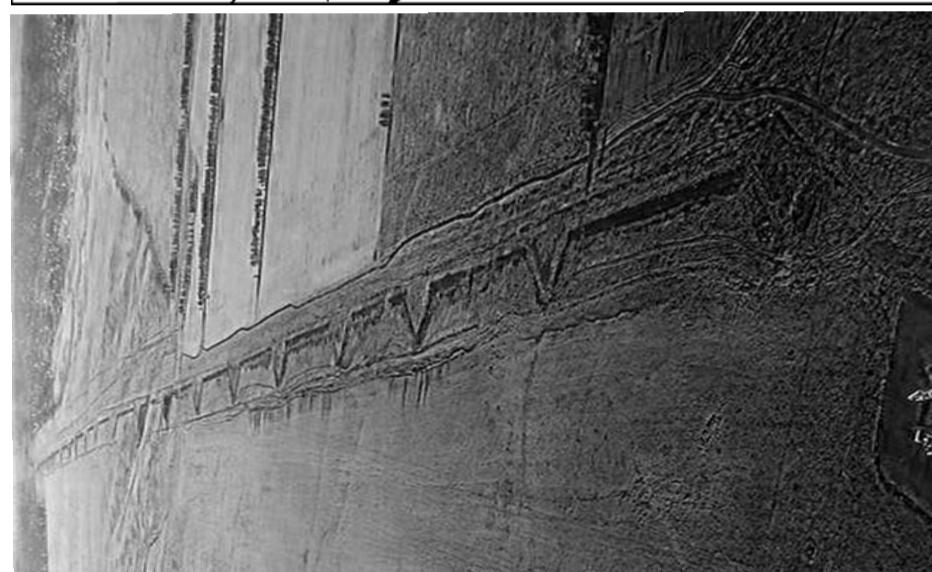
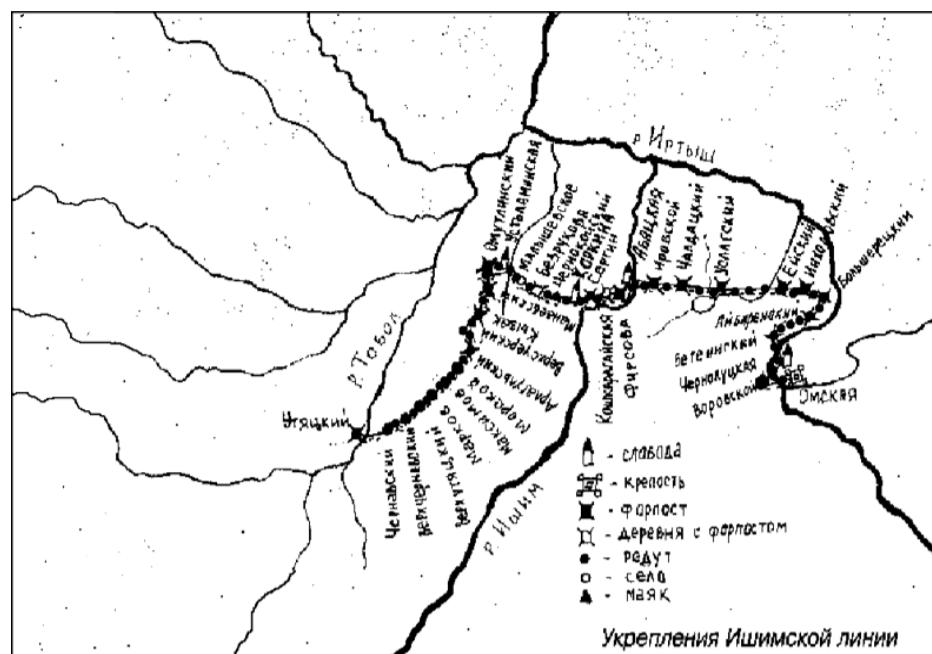
ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 9

ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ ОБОРОНЫ ТАРТАРИИ «СИБИРЬЮ БУДЕТ ПРИРАСТАТЬ ЗЕМЛЯ РУССКАЯ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Обратите внимание на плотность застройки фортификационных сооружений на одном только Иртыше.

И это дикая неосвоенная Сибирь? О чём речь, я не пойму!

Это смогли построить племена под предводительством шаманов? Да полноте! Современная Россия на это не способна. Точнее способна, но лишь с помощью гастарбайтеров из Молдавии и Таджикистана, и то в течении лет ста, как минимум. Так ведь и это не всё, лишь малая часть! А чего стоит Заволжская великая стена? Её тоже засыпали бы непременно, если бы знали, что в будущем появятся авиаация и аэрофотосъёмка. Учёные говорят, что «она построена для отражения на Москвию атак азиатских кочевников». Ну да, ну да... Только выступы башен смотрят в обратную сторону - на запад. Т.е. защитники стены оборонялись от вторжения с запада. А знаете протяжённость этих укреплений? Её длина около двух с половиной **тысяч** километров! Теперь берите в руки калькулятор. На сегодняшний день, остатки этой стены представляют из себя в среднем пять метров в высоту, и **СЕМЬДЕСЯТ** в ширину! Добавьте ров, шириной около десяти метров и глубиной до четырёх. Сочи - это просто детский лепёт! А вот это фантастика, это нереальные цифры! И это только то, что дошло до наших дней. Смело добавляем к этим цифрам процентов тридцать, и египетские



пирамиды просто меркнут по объёмам выполненной работы. И это история страны, в которой мы с вами живём. Почему молчат историки? Где эти сведения в учебниках? А? Простите! Забыл, что на этих землях был ледниковый период, и в это время процветала западная цивилизация... По всему выходит, что западная "просвещённая" цивилизация путём обмана, предательства и, используя информационные атаки, смогла одолеть цивилизацию на востоке многократно превышающую её по уровню развития. После пришлось выдумать её историю. Выдумывать с нуля сложно, поэтому проще взять, и изменить имена ключевых персонажей и географические названия. Именно этим объясняется парадокс, который обнаружил и описал замечательный исследователь Андрей Степаненко.

Не поленитесь, прочтите. Вам сразу станет понятно происхождение фамилии Романовых РоM - РИМ, Ман - ЧЕЛОВЕК. Романов – дословный перевод – человек Рима.

Теперь предлагаю в этом контексте вспомнить растиражированную цитату М.В. Ломоносова: - "Сибирию будет прирастать земля русская"! Совсем иной смысл слышится в этой давно избитой фразе, не так ли?

**Статью подготовил
Доцент к.т.н.
Зварыч Е. Б.**

ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА В ФИЛИАЛЕ КУЗГТУ В Г. НОВОКУЗНЕЦКЕ

25 октября 2013 года в филиале КузГТУ в г. Новокузнецке прошла конкурсная программа, посвящённая празднованию Дня автомобилиста. В мероприятии принимали участие студенты групп АПб-131, МАБ-121, АПб-111. Зав. отделением, к.с.н. Забнева Эльвира Ивановна поздравила будущих инженеров с праздником. Доцент, к.т.н. Зварыч Евгений Богданович рассказал об истории праздника и новых тенденциях российского автомобилестроения. Ведущий документовед Янкина Мария Александровна провела конкурсную программу, результаты которой оценивало объективное беспристрастное жюри: Забнева Э.И. и Зварыч Е.Б.

Первым заданием программы было нарисовать автомобиль своей мечты и описать его.

Кипнис Илья Вячеславович представлял автомобиль группы АПб-111, экологически чистое автотранспортное средство, работающее на солнечной энергии, летающее на воздушной подушке над облаками.

Каменев Алексей Николаевич, студент группы МАБ-121, подробно описал внедорожник, отличающийся повышенной экономичностью и выдающимися ходовыми качествами.

Лучшев Кирилл Александрович рассказал об автомобиле мечты группы АПб-131, предназначенном для девушек,

С днем
автомобилиста!



обладающий выносившим «бардачком» и розовыми лавочками для тех, кто не поместился в салон.

И автомобиль АПб-111, путешествующий по воздуху, и машина АПб-131, лавирующая по горному серпантину, и джип МАБ-121, преодолевающий болото, заслужили бурных аплодисментов и поддержки одногруппников.

Из второго конкурса-викторины многие узнали о том, что общей чертой автомобиля и самолёта

является крыло; что «тягач» по-латыни - трактор, что существует такой концерн, как Кёнигсег. Большинство представителей 2 курса выиграло целый автопарк нарисованных автомобилей.

По-настоящему сплотил студентов конкурс, в котором нужно было написать автомобильные характеристики своей группы.

Из него мы узнали, что АПб-131 обладает такими авточертами: красивая, тёплая, экологичная, с высоким рабочим объёмом мыслей, без тормозов, комфортная, кожаная, быстрая, тактичная. А группа МАБ-121 имеет пробег по России, 1994 год выпуска, является не битой и не крашеной, ездит на солянке, не троит, полноприводная, работает на износ. АПб-111 – группа отечественной сборки, тяговитая, качественная и динамичная.

По итогам конкурса группа АПб-111 заняла III место. Группа АПб-131 получила II место. Победителем стала группа МАБ-121. Всем участникам мероприятия были вручены грамоты и сладкие призы.

Деканат очного факультета поздравляет победителей и участников конкурсной программы и выражает благодарность студентам группы АП-101, замечательно оформившим аудиторию для проведения мероприятия.

Деканат очного отделения

25 НОЯБРЯ ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ МИЛЫХ МАМОЧЕК С ДНЕМ МАТЕРИ!

День матери – международный праздник в честь матерей. В России праздник отмечается совсем недавно – указ об учреждении праздника подписан в 1998 году, но во все времена мама была и остается самым близким и дорогим человеком для каждого из нас. Мать – это понятие общечеловеческое, это живая душа мира, ее начало и ее бесконечность. Начиная с древних времен греки, римляне, кельты отдавали дань уважения своей матери – богине. На сегодняшний день праздник отмечают около 53 стран. Дети приезжают домой, чтобы поздравить и поблагодарить своих мам, без которых наша жизнь была бы невозможна. Давайте скажем нашим мамам спасибо, за то, что они есть в нашей жизни, за то, что научили разговаривать, ходить, за то, что с нами в трудные моменты жизни и всегда помогают своим советом, делятся опытом. День матери – это отличный повод купить букет и сказать своему главному человеку в жизни слова благодарности.

**Статью подготовила
ст. гр. ФК-101
Барановская Ю.**

АВТОМОБИЛЬНАЯ СТРАНИЧКА

ВРЕМЯ РЕАКЦИИ ВОДИТЕЛЯ - КАКИЕ ДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ?

Известно, что время реакции водителя изменяется в пределах от 0,4 до 1,6 секунды и зависит от его психофизических особенностей, опыта, сложности дорожной обстановки и многих других факторов. Исходя из многочисленных исследований, принято считать, что среднее время реакции водителя составляет около 1 секунды.

Рассмотрим, как влияют отдельные факторы на общее время реакции водителя.

При измерении времени реакции водителей на приборе, когда испытуемый по команде «Внимание» (на автомобильном тренажере) должен нажать на педаль газа и при внезапном загорании сигнальной красной лампы как можно быстрее перенести ногу на педаль тормоза и нажать на нее, исследователями установлено, что среднее время реакции опытных водителей, наездивших 50 тыс. км, составляет 0,5 – 1,5 с, а водителей с меньшим опытом – 1,0 – 2,0 с.

Время реакции увеличивается при утомлении, при болезненном состоянии и после приема алкоголя. Так через 6 – 8 часов управления автомобилем время реакции увеличивается на 0,1 – 0,2 с.

Время реакции у холериков, как показали специальные исследования, оказалось меньше, чем у флегматиков, на 25 – 35%, но число ошибок у них больше, так как холерики более склонны к спешным и преждевременным действиям.

Время реакции увеличивается у людей пожилого возраста. По данным некоторых исследований, в 60 лет время простой реакции увеличивается на 60 – 65%, а время сложной – на 31 – 38%. Последнее объясняется тем, что при сложных реакциях, когда нужно выбрать решение из ряда возможных, оказывается профессиональный опыт пожилых водителей, которые быстрее определяют на дороге объект, создающий аварийную обстановку, и лучше прогнозируют пути выхода из аварийной обстановки. Минимальное время реакции водителей, входящих в возрастную группу 40-50 лет,



превышает время реакции 20-ти летнего водителя вдвое.

Среднее время реакции у мужчин меньше, чем у женщин. Время сложных реакций у женщин возрастает в менструальном цикле, что связано с ослаблением внимания и снижением мышечного тонуса.

Увеличение времени реакций отмечается и при управлении автомобилем в условиях ограниченной видимости, особенно в темное время суток. В среднем в темное время суток время реакций увеличивается на 0,6 – 0,7 с. Это объясняется тем, что при плохой видимости требуется больше времени для восприятия объектов на дороге, что увеличивает латентный период реакции.

В темное время суток резко снижается острота зрения, нарушается глубинное зрение, суживается поле зрения. Все это затрудняет пространственное восприятие водителя. Даже в полночь острота зрения падает в 2 раза, а при облачности в 20 раз! По другим данным, в светлую ночь, острота зрения снижается до 30-70%, а в темную ночь – до 5 и даже 3%. Особенно снижается острота ночного зрения у пожилых водителей. Если среднюю остроту зрения в двадцатилетнем возрасте принять за 100%, то в 40 лет она составляет 90%, в 60 лет – 74%, а в 80 лет – 47%.

Нарушение глубинного

зрения приводит к тому, что водитель неправильно определяет расстояние до появившегося на дороге препятствия, ошибается в оценке ширины дороги. Так, установлено, что днем ошибка в определении расстояния до встречного автомобиля составляет на 100 м 5-10%, а при удалении до 1 км – 25%. Ночью такая ошибка возрастает в 2-3 раза.

Кроме того, ночью на время реакции влияет и суточный биоритм. Человек в процессе длительной эволюции активный образ жизни вел днем, а ночью спал. Поэтому ночью все жизненные процессы протекают на более низком уровне, что замедляет восприятие, мышление, а следовательно, и психомоторные реакции, времени которых в среднем увеличивается на 75 – 100%.

Время реакции возрастает и при увеличении скорости, так как при быстром перемещении объектов восприятие затруднено и происходит более медленно, что приводит к увеличению времени реакции. Например, при увеличении скорости движения с 50 до 70 км/час время реакции увеличивается с 1,1 до 1,7 с.

Время реакций зависит и от дорожных условий, поэтому среднее, общепринятое за рубежом время реакций неодинаково на различных дорогах. Так, в Швейцарии на автомагистралях с разделительной полосой средним временем реакции считается 2 с, а на обычных дорогах – 1 с. В Австралии в городе – 0,75 с, за городом – 2,5 с.

На время реакций влияют и климатические условия. Повышение или понижение температуры ухудшает самочувствие водителя и снижает его работоспособность. При высокой температуре нарушаются функции мышления, внимания, памяти, увеличивается время и уменьшается точность сенсомоторных реакций. В результате водитель несвоевременно замечает изменение дорожной обстановки, запаздывает с выполнением необходимых управляющих действий, допускает ошибки, быстрее утомляется.

Снижение быстроты и точности двигательных реакций при пониженной температуре возникает вследствие ухудшения работы мышц. Это выражается в скованности и

неточности движений.

Измерения, проведенные в Средней Азии, показали, что повышение температуры окружающего воздуха до 43°C увеличивает время реакций на 30 – 40%.

Таким образом, из вышеизложенного следует, что фактическое значение времени реакции водителя в большинстве случаев будет превышать значения, применяемые экспертами при производстве САТЭ. Очевидно, что применение дифференцированного значения времени реакции водителя в экспертной практике снижает объективность и достоверность САТЭ. Судебный эксперт – автотехник не обладает специальными знаниями в области индивидуально – психологических качеств водителя, влияния стресс – факторов и других обстоятельств психологического характера, связанных с личностными качествами водителя в целом.

Очевидно, что при таких обстоятельствах, если принять справочные значения времени реакции как минимально возможные в данной ДТС, категоричным может быть только ответ об отсутствии у водителя технической возможности предотвратить ДТП. В противном случае вывод может быть только вероятным, например: «водитель ТС мог располагать технической возможностью предотвратить ДТП, если время его реакции в данной ДТС не превышало принятого справочного значения». При этом, согласно действующему законодательству, эксперт вправе и обязан сообщить лицу или органу, назначившему судебную экспертизу, о необходимости назначения комплексной экспертизы по данному вопросу с привлечением специалиста по инженерно – психофизиологическим экспертизам и постановкой перед ним задач по определению времени реакции водителя в зависимости от конкретных обстоятельств дорожной обстановки, предшествовавшей ДТП.

**Статью подготовил
ст. гр. АП-101
Петухов Ю.**

ФЕСТИВАЛЬ

28 октября в КузГТУ г. Кемерово прошел фестиваль «Дебют-2013», в нем приняли участие творческие коллективы филиалов КузГТУ городов: Новокузнецк, Междуреченск, Прокопьевск, Белово.

Студенты первого и второго курсов представили свои номера художественной самодеятельности на суд жюри. Им, как всегда, удалось зажечь эмоциями зрительный зал и поймать аплодисменты слушателей.

Традиция проводить творческий «Дебют» в КузГТУ возникла в 1962 г., и вот уже 51 год студенты с удовольствием ее поддерживают. Честь открывать фестиваль принадлежит студентам филиалов. Этой осенью на открытие приехали творческие коллективы из четырех городов: Прокопьевск, Белово, Междуреченск и Новокузнецк. Фестиваль получился

ДЕБЮТ-2013



**Статью подготовила
ст. гр. ЭБ-131
Лиханова В.**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РАКУРС

ЗАВИСТЬ - СТРАШНАЯ СИЛА

Недавно я поняла, что завидую некоторым людям, в их учебе, успехе, в некоторых начинаниях, у них получается это лучше, чем у меня. И когда я думаю об этом, у меня возникает мысль, что я завидую и хочу, чтобы у них ничего не получилось. Такое странное ощущение, как будто внутри меня сидит злой человечек, который под действием зависти выходит наружу и заставляет меня думать о плохих вещах. Но что же может успокоить этого человечка? Это моя достигнутая цель, лучше, чем у этих людей, именно та цель, которая способна вызвать чувство зависти у других. Часто столкнувшись с успехом другого человека, у нас появляется некоторая разбросанность. Хочется быстро бежать и что-то делать, чтобы достичь того же. Если успех человека связан с другой сферой деятельности, не той, которой занимаюсь я, то я могу начинать подумывать о смене сферы деятельности. Особенно, если я не уверена, что то, чем я занимаюсь сейчас «мое». То есть, появление зависти, может приводить к тому, что у человека появляется желание что-то делать.

Давайте разберемся с этим феноменом человеческого бытия. **Зависть** – это социально-психологический конструкт/концепт, охватывающий целый ряд различных форм социального поведения



из чувств, возникающих по отношению к тем, кто обладает чем-либо (материальным или нематериальным), чем хочет обладать завидующий, но не обладает.

Многие считают, что «зависть – гаситель радости, враг счастливых, один

из наиболее действенных элементов ненависти». Но в моем понимании, в зависти есть элемент мотивации – если ты завидуешь, ты готов горы свернуть, но доказать что ты – лучший, она толкает тебя на новые достижения. Зависть – один из стимулов мечты. И основным критерием этого чувства, в моем понимании, являются деньги, т.к. в нашей жизни все измеряется в деньгах. Отсюда возникает вопрос – а что же нам мешает зарабатывать больше, добиваться большего, чем кто-то другой?

Сравним мужскую и женскую зависти:

Мужчина завидует социальному статусу, богатству, успеху в отношении с девушкой. Обычно он не стремится избавиться от зависти. Половина мужчин не признается в этом чувстве, другая же маскируется под отрицанием этого чувства. Мужчина по своей натуре собственник, ему сложно быть самим собой, в нем всегда присутствует дух соперничества с другим представителем сильного пола.

Женщины же завидуют любой детали внешней атрибутики. Особенно четко женская завистливость проявляется в области личных отношений, семьи и самой наглядной атрибутике успешности – внешности и одежде. Мы к каждому

изменению в жизни подруги подходим с некоторой злостью, обидой. Мы скрываем это под маской «радости», но в глубине души хочется «разорвать ее на кусочки». Часто в жизни женщины происходят моменты соперничества за способность вызвать чувство зависти у другой соперницы. Мы следим за своей внешностью, у нас все прекрасно в семье, все хорошо в учебе или работе, даже если это не так, мы снова одеваем «маску» и делаем вид, что нет никаких проблем.

Полагаю, что не нужно стараться вызывать зависть у других, этим вы наживаете себе много врагов (особенно людей завистливых). Они могут вам отомстить. Многие любят вызывать зависть, лишь бы утешить свое самолюбие. Лучше восхищаться людьми, которые делают что-то лучше тебя, ведь ты сможешь учиться у них. Через них жизнь дает вам понять, что вы можете быть лучше, чем вы есть сейчас. Перестаньте сравнивать себя с другими, и вы станете сами собой.

А что вы думаете о зависти, уважаемые читатели?

Статью подготовила
Ст. гр. АПБ-131
Дрофа К.

ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, ФИЛЬМ ОБ УЧИТЕЛЯХ, УЧЕНИКАХ И УЧЕНИИ

Для всех тех, кому нравятся неспешные семейные фильмы без резких движений, но с глубоким смыслом, посвящается!

Фильм «Ларри Краун» (Larry Crowne) – романтическая комедия, поставленная Томом Хэнксом, с ним же в главной роли и Джулайей Робертс в качестве партнера по сцене. Сюжет фильма знаком многим из нас, у каждого в семье случалось подобное. В жизни Ларри Крауна, главного героя картины, наступили не самые лучшие времена – он потерял работу. Несмотря на то, что Ларри – человек средних лет, он решает кардинально изменить свою жизнь, вернее, начать ее заново, и поступает в колледж. Вот тут то и начинается главная идея сегодняшней истории. Ларри на личном примере показывает, как интересно учиться независимо от возраста, главное пойти на этот шаг осознанно и выбрать лишь то, что действительно тебе по душе.

«Он сказал, что ваша лекция изменила ему жизнь» – цитата взята с самого окончания фильма, но именно она характеризует основную идею фильма о том, как учение кардинально меняет жизнь человека. Ларри пошел в колледж не просто так, а потому что с прежней работы (кстати не самой лучше и не высокоплачиваемой) его уволили только лишь по причине отсутствия у него высшего образования. Не забудем о том, что на тот момент Ларри уже слегка за 50 и многие из нас считают, что если к тому моменту ничего не добился, то не стоит и начинать.

А вот теперь о счастливых студенческих буднях. Именно в колледже с главным героем начинают происходить самые знаменательные события в жизни. Он знакомится с самой забавной девушкой в его группе, первые в жизни посещает занятия по экономике и самое главное – занятия по ораторскому искусству, которые ведут девушки, призванная изменить его жизнь.

Данную картину очень комфортно просматривать дома в семейном кругу или в одиночку за кружечкой чая, и она действительно способна расслабить после трудного рабочего дня. Фильм снят ради радости, смеха и чувства счастья. Он помогает забыть о проблемах, просто расслабиться и улыбнуться. Он безумно мил и трогательен. В нем есть все, что нужно каждому веселому, семейному фильму: любовь, дружба, конфликты на



пользу главному герою, второстепенные персонажи, которые запоминаются не хуже главного актера.

Возвращаясь к названию статьи, отмечу, что в фильме есть многое об особенностях преподавания различных предметов, о личностях учителей. Особенно это касается эпизодов с лекциями доктора Эда Матсугами – педагога по экономике. Смешной дядя позволяющий на своих занятий делать все что угодно, но только не общаться по мобильнику. Особенности курса искусству неформального общения, которые занимают главную линию фильма. Есть где приятно порадоваться за главного героя – экзамен, к которому Ларри подготовил рассказ под названием «Географическое шоу».

Помимо традиционного обучения в колледже в фильме есть еще многое чему поучиться – например, не мусорить на улицах и всегда поддерживать собственное жилище в полном порядке, добиваться в самых трудных ситуациях необходимой гармонии и быть в ладах с самим собой. Пускай в жизни все намного сложнее, но кто сказал, что мечтать и надеяться на самое лучшее – вредно?

«Дзынь, дзынь, аплодисменты». ©

По традиции рекомендую посмотреть на заданную тему! Может кто-то сейчас улыбнется, но я советую на сотый раз пересмотреть:

«Гостья из будущего» –

советский детский пятисерийный телевизионный художественный фильм, снятый на киностудии им. Горького в 1983–84 годах кинорежиссером Павлом Арсеновым по мотивам фантастической повести Кира Булычева «Сто лет тому вперед» (1977);

«Приключения Электроника» – советский детский музыкальный 3-серийный телефильм режиссера Константина Бромберга. Фильм снят на Одесской киностудии в 1979 году по мотивам фантастических повестей

СВАДЕБНАЯ СУЕТКА СВАДЬБА ОСЕНЬЮ

Свадьба осенью может стать по-настоящему красочным праздником. Кстати, именно по старым русским традициям принято свадьбу играть в осенне-весенний период. Раньше свадьбы обычно начинали проводить с 14 октября и отмечались они в дни больших праздников. Например, праздник Покрова Пресвятой Богородицы (покровитель свадеб), сезон с Рождеством и до Масленицы, Красная Горка и т.д. Но за годы Советской власти все старые добрые обычаи были забыты.

Если зимой молодые боятся холода, то осенью пугает дождь и слякоть. Но не зря осень – любимое время поэтов, это действительно очень романтичная пора! Лучшим вариантом для свадьбы осенью является сентябрь – начало октября. Солнышко нас балует еще теплыми лучиками, жара спала, природа радует глаза своим золотым убранством, и так приятно шуршит листва под ногами. Ваши фотографии будут просто восхитительными на фоне всей этой природной красоты!

Цены на свадебные услуги осенью начинают снижаться, на этом вы можете немного сэкономить. Также большим плюсом будет – низкая стоимость фруктов и овощей и цветов.

Если же вы решили отпраздновать свадьбу в конце октября – ноябре, то не бойтесь серости и сырости, в этот день именно вы будете солнцем. Ваша яркость и праздничность затмит непогожий денек! И не забывайте, что по народной примете, если в день свадьбы идет дождь или снег – к материальному благополучию, а это



очень хорошая установка на ваше совместное будущее!

Так что прихорашиваемся, берем самые яркие зонтики и в путь! В начало самой лучшей для Вас жизни!

Приметы:
Сентябрь – жизнь будет тихая и спокойная.

Октябрь – жизнь будет трудной и тяжелой.

Ноябрь – жизнь будет богатая и счастливая.

Трудная жизнь предстояла тем, кто обручился 27 сентября – в день Вознесения Христа Господня, и 11 сентября – в день усекновения Головы Иоанна Предтечи, а также с 28 ноября по 6 января – в Рождественский пост.

Статью подготовила
ст. гр. Муб-121
Латина И.

ГУЖЕРАТСКАЯ СТРАНИЧКА

Студенческий дневничок Самый ноябрь

Вот и подкралась внезапная серединка семестра. Но ноябрь страшен не этим. А тем, что он – преддекабрьский. А перед декабром всё всегда происходит быстро, внезапно, суроно и заканчивается сессией со всеми её последствиями для организма.

1 ноября. Староста отдаёт аттестацию в деканат. И начинается паломничество в деканат. Все пишут объяснительные. Кто как может. «У меня нули по трём предметам по причине потому что. Клянусь всё исправить к концу семестра. Согласен отчислиться и всё такое страшное». «Я не брал задание у преподавателя, но курсовик считаю». А вот восстановленцу нашему не повезло. Он пропал, не отвечал на телефон – и позвонили его Маме. Никогда никто не поверил бы, что он может так часто ходить на лекции. Что у него, оказывается, есть тетради, правда в них конспекты сделаны женским

почерком, но это детали. Ещё у него есть чертежи, но фамилия на них замазана корректором.

5 ноября. На площади установили новогоднюю ёлку. Под дождём она смотрелась настолько печально и одиноко, что хотелось забрать её домой.

11 ноября. Закончились каникулы в школах. Приятно взглянуть на горящие окна классов и подумать: а у них скоро контрольные, причём годовые и полугодовые. По всем предметам. А у нас только семестровые. Зато они не чертят.

24 ноября. День Матери. И его приближение вызывает в наших рядах горячие споры и внезапные предложения на тему: «Чего бы такого подарить, чтобы порадовать?» Но всех они только радуют.

Статью подготовила Янкина М.А.

Счастье для двоих

Их было двое - Он и Она. Они где-то нашли друг друга и жили теперь одной жизнью, где-то смешной, где-то соленои, в общем, самой обыкновенной жизнью двух самых обычных счастливых. Они были счастливыми, потому что были вдвое, а это гораздо лучше, чем быть по-одному. Он носил её на руках, зажигал на небе звезды по ночам, строил дом, чтобы Ей было, где жить. И все говорили: «Ещё бы, как его не любить, ведь он - идеал! С таким легко быть счастливой!» А Они слушали всех и улыбались и не говорили никому, что идеалом Его сделала Она: Он не мог быть другим, ведь был рядом с Ней. Это было их маленькой тайной. Она ждала Его, встречала и провожала, согревала их дом, чтобы Ему там было тепло и уютно. И все говорили: «Еще бы! Как её не носить на руках, ведь она создана для семьи. Немудрено, что он такой счастливый!» А они только смеялись и не говорили никому, что Она создана для семьи только с Ним и только ему может быть хорошо в Её доме. Это был их маленький секрет. Он шел, спотыкался, падал, разочаровывался и уставал. И все говорили: «Зачем Он

Ей, такой побитый и измученный, ведь вокруг столько сильных и уверенных». Но никто не знал, что сильнее Его нет никого на свете, ведь они были вместе, а значит, и сильнее всех. Это было Её тайной. И Она перевязывала Ему раны, не спала по ночам, грустила и плакала. И все говорили: «Что он в ней нашел, ведь у неё морщинки и синяки под глазами. Ведь что Ему стоит выбрать молодую и красивую?» Но никто не знал, что Она была самой красивой в мире. Разве может кто-то сравняться по красоте с той, которую любят? Но это было Его тайной. Они все жили, любили и были счастливыми. И все недоумевали: «Как можно не надоест друг другу за такой срок? Неужели не хочется чего-нибудь нового?» А они так ничего и не сказали. Просто их было всего лишь Двое, а всех было много, но все были по-одному, ведь иначе ни о чём бы не спрашивали. Это было их тайной, это было то, чего не объяснишь, да и не надо.

Статью подготовила гр. ЭБ-131-3 Володина И.

ПОШЕЛ КОРОЛЬ ПО ЛЕСУ, НАШЕЛ СЕБЕ ПРИНЦЕССУ

Задумал принц жениться. Предложили ему на выбор двух невест: умную и богатую. Подумал принц... и выбрал ту, у которой грудь больше. Не одно десятилетие психологи посвятили изучению вопроса: каких женщин предпочитают мужчины? Что заставляет мужчин, как намагниченных, сворачивать себе шеи, глядя на свою лучшую подругу Юльку, а тебе в лучшем случае достаются лишь ободряющие улыбки? Почему, несмотря на то что ты неглупа и привлекательна, с тобой не бросаются знакомиться на улице мимо проезжающие олигархи в лимузинах, а комплименты ты слышишь только от тучного одышилового бухгалтера из вашей конторы, да и то исключительно в канун 8 марта? Как и почему они выбирают нас?

Давайте разберемся.

Точка зрения первая, биологическая. Конечно, Ван Гог и Эйнштейн, Рубенс и

Рузельт были мужчинами. Ричард Гир и Джордж Клуни – то же. И все-таки, в целом мужчина по сию пору куда ближе к своим пещерным предкам, чем мы, женщины, существа трепетные и утонченные. Поведением мужчины во многом управляют инстинкты, эти древние зовы природы. Так вот, учёные считают, что природа зовет мужчину продолжать свой род с наиболее фертильной самкой – то есть той, которая в состоянии выносить и родить наибольшее количество детей. Именно поэтому, например, мнение о том, что джентльмены предпочитают блондинок (не считая тех, кто сходит с ума по рыжим и брюнеткам, конечно), – отчасти верно. Доказано, что после первых родов светловолосые женщины темнеют как минимум на 30%. Чем светлее волосы, тем более вероятно, что у женщины пока нет

детей и она готова к размножению. Простейший зов природы, а какая выгода производителям краски для волос!

То же касается и пышной груди, и крутых бедер – то, что мужчины называют «сексуальной фигурой», на самом деле посыпает в мужской мозг сигналы о наиболее благополучной программе продолжения рода. Соответственно, все ухищрения женщин – удлинение ресниц тушью, ног – каблуками, волос – специальными искусственными прядями, и увеличения объема груди благодаря хитрому бюстгальтеру с водяными подушечками – всего лишь эксплуатируют этот инстинкт. Точка зрения вторая, психологическая.

Другой, не менее важный момент – фактор доступности. В принципе, при виде хорошенькой женщины любой здоровый мужчина хочет схватить ее,



Уж осени конец,
Но верит в будущие дни
Зеленый мандарин

Опала листва.
Весь мир однокветен.
Лишь ветер гудит.

Холодный дождь без конца.
Так смотрит прдорогшая обезьянка,
Будто просит соломенный плащ.

Осеннюю мглу
Разбила и гонит прочь
Беседа друзей.

Отчего я так сильно
Этой осенью старость почуял?
Облака и птицы.

Гедай:
Лист летит на лист,
Все осыпаются, и дождь
Хлещет по дождю.

Какэй:
Бушует осенний вихрь!
Едва народившийся месяц
Вот-вот он сметет с небес.

Осеннего вихря порыв.
Как дрожит, как трепещет
Каждый листок на плюще!

Рета:
Осенняя луна.
О, если б вновь родиться
Сосною на горе!

Хокку читала
Яна-сэмпай.

унести в ближайшую пещеру, и там проделать с ней все, что он видел в кино и журналах серии XXX и собственных эротических снах. Готовность подруги активно соучаствовать – крайне желательна. То, что приходится сначала знакомиться, потом водить в кино и дарить цветы, а затем вручать кольцо и копить на шубу, мужчиной воспринимается как досадные, но не отменяемые правила игры.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ЧИТАЙТЕ В
СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

Главный редактор: Пьянова Л. А.
Ответственный редактор: Латина И. С.
Дизайнер: Ключин Д. С.
Редакторы: Зыков П. А., Зварыч Е. Б., Лейниш Т. Л.,
Соколова О. В., Коркина С. Г., Королькова А. Н.,
Недошивина Я., Большаякова Д., Петухов Ю., Хвостова Н.,
Зайнулина А., Вяткин Д., Барановская Ю., Лиханова В.,
Володина И.
Тираж: 120 экз.