

# Воя Версия



www.kuzstu-nf.ru

май, 2013, № 32

## ПОЗДРАВЛЯЕМ РЕМПЕЛЬ КРИСТИНУ

Студентка первого курса, группы МУб-121, Ремпель Кристина завоевала первое место на III Всероссийской научно-практической конференции «ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ В РАЗВИТИИ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОГО СЕРВИСА И ТУРИЗМА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ».

Конференция состоялась 26 апреля 2013 года, в рамках работы конференции проходил конкурс студенческих работ. Выступления всех участников оценивали по нескольким критериям, среди которых: актуальность темы, четкость и наглядность представления, а так же умение отвечать на непредсказуемые вопросы.

Кристина получила наивысшую оценку жюри за доклад на тему «Особенности и проблемы организации туристических поездок для детей-инвалидов».

Поздравляем Кристину с победой. Это очень высокая планка с первого курса получать призовые места, и надеемся, Кристина не снизит ее на всем протяжении своей учебы в университете.

Соколова О. В.,  
ст. преподаватель кафедры  
«УиС»



С 8 по 12 мая в г. Новосибирске проходил Международный конкурс-фестиваль «Сибирь зажигает звезды 2013». Мы можем гордиться, что среди более чем 500 участников, студентка филиала Москвина Мария, гр. МУ-091 завоевала диплом II степени в номинации «Вокал эстрадный. Соло» (категория 20-25 лет). Жюри фестиваля представляли: доцент Московского государственного педагогического университета культуры и искусств Гарасеев Е. Э., декан музыкального факультета МПГУ, к.п.н. Анисимов П. В., доцент кафедры сольного пения Новосибирской государственной консерватории им. М. И. Глинки Ершукова Т. В., его возглавил президент Фонда «Планета талантов» Сагунов В. В.

Приятно отметить, что в студсовете нашего филиала зажигаются такие яркие звездочки. Желаем Марии дальнейших успехов. Поздравляем!

## Читайте в номере:

Итоги IV научно-практической конференции

(стр. 2)

О пользе чтения

(стр. 4)

Заблудившиеся в сети

(стр. 6)

Странные деревья

(стр. 8)

и другое...

**ООО «Полиграфист»**  
г. Новокузнецк,  
ул. Орджоникидзе, 11,  
тел./факс (3843) 45-49-28,  
тел.: 74-30-62, 74-11-61

### Изготовление

- Газет формата А3, А2 (до 16 полос)
- Полноцветные журналы
- Буклеты
- Листовки
- Афиши и плакаты (до формата А2)
- Книги в твердом и мягком переплете
- Переплетные работы

## БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК

9 мая 2013 года студенты гр. МУб-121 ровным строем прошагали в рядах Бессмертного полка. В руках каждого студента был портрет воина-ветерана.

Ребята стойко в ветер, холод и дождь прошли все репетиции парада. На себе ощутили сколько различных моментов надо учесть, чтобы в день праздника все горожане наслаждались стройными рядами, проходящими по центральной улице и трогательной процессией возложения цветов у вечно горящего огня.

Примечательно, что на кануне дня Великой победы студенты посетили ветеранов, которые не смогли присутствовать на параде. Ребята постучали в двери тех, благодаря героическому подвигу которых, они могут жить, учиться, любить и видеть всю красоту мира. Не передать словами ту бурю положительных эмоций, которую получили и студенты, и ветераны. Воспоминания, слезы, благодарность, добрые напутствия – вот все то небольшое, что витало в каждой частичке воздуха в эти светлые моменты встреч двух поколений. К сожалению не все ветераны встретили ребят в добром здравии, но думаю радостные улыбки, внимание и «солдатская пайка» все же внесли большой вклад в их выздоровление.

Среди тех, кого посетили студенты, был и Шахов Леонид Брониславович. Улыбчивый, добрый, с сияющими глазами – вот как описали его

ребята. Леонид Брониславович, как и многие попал на фронт практически со школьной скамьи. Воевал на западном фронте. Был ранен в ногу, после чего переведен в оборону, где и отставал советские позиции до февраля 1943 года. Сожалеет только, что в Европу не попал, всю войну на родной земле пробыл, но очень уж ему хотелось до самого Берлина дойти. Время такое было! Все хотели на Берлин. Вся грудь Леонида Брониславовича увешана орденами, медалями и знаками отличия. После войны поступил в Московский горный институт, успешно его окончил и был распределен на землю Кузнецкую, 9 лет проработал на Кузнецком машиностроительном заводе, а затем продолжил свой рабочий путь на предприятиях угольной и машиностроительной промышленности. Боевой задор не позволил Леониду Брониславовичу быть простым работником завода, он и в мирное время «рвался в бой», за что имеет медали Шахтерской славы.

Это маленькая история одного из многих ветеранов. Каждому из них было, что сказать молодежи, каждый старался вместить в души студентов частичку своей души, своей веры, своего долга.

А в солнечный день 9 мая ребята с гордостью в глазах стояли за тех, кто уже



никогда не сможет сам пройти по улицам города в рядах победного парада. Вечером на главной площади города студенты продолжили шествие Бессмертного полка, а точнее выпустили в небо шары, символизирующие души Героев.

Весь день первокурсники посвятили себя тем, кто ушел, тем кто смотрел на улыбающуюся молодежь с портретов, тем кому они обязаны жизнью.

Огромное человеческое спасибо, низкий поклон до земли, мира,

здоровья и долгих лет жизни – вот то, что хочется сказать в ответ всем ветеранам страны. Мы бесконечно благодарны Вам за Ваш подвиг, за чистое и мирное небо над головой, за наши собственные жизни. С праздником, дорогие, с Днем Великой Победы!

Статью подготовила  
Соколова О. В.,  
ст. преподаватель кафедры  
«УиС»

## ИННОВАЦИИ В ТУРИНДУСТРИИ ОБСУЖДАЛИСЬ НА III ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ В РАЗВИТИИ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОГО СЕРВИСА И ТУРИЗМА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ»

26 апреля 2013 года прошла III Всероссийская научно-практическая конференция «Инновационные процессы в развитии социально-культурного сервиса и туризма в современном мире».

Конференция привлекла внимание как работников туристической индустрии, так и представителей власти. В работе конференции приняли участие: **Ковалевский Сергей Алексеевич**, кандидат исторических наук, доцент, зав. кафедрой «Социально-культурный сервис и туризм» КузГТУ, **Гайнулина Наталья Михайловна**, зам. председателя Совета народных депутатов г. Новокузнецка, **Лисина Ирина Анатольевна**, генеральный директор саморегулируемой организации «Кузбасское некоммерческое партнерство туристической индустрии», член общественного туристического Совета при губернаторе Кемеровской области, **Гончарова Ирина Анатольевна**, председатель Комитета по физической культуре, спорту и туризму г. Новокузнецка, **Комарова Ирина Николаевна**, помощник депутата ГД С.И.Неверова, **Сергеева Галина Александровна**, заместитель председателя Комитета по физической культуре, спорту и туризму г. Новокузнецка, **Пальянова Ольга Владимировна**, старший преподаватель Новокузнецкого института (филиала) ФГОУ ВПО «Кемеровский государственный университет» в г. Новокузнецке, **Пивень Сергей Николаевич** - кандидат исторических наук, руководитель Дискуссионного клуба «Молодежь. Наследие. Будущее» МБОУ СОШ №64 г. Новокузнецка, **Березиков Дмитрий Юрьевич** - директор ООО «Ярмарка странствий», **Рябов Валерий Анатольевич** - к. г. н., доцент, зав. кафедрой Кузбасской Государственной Педагогической Академии, **Баранов Федор Владимирович**, зам.директора по научной работе Шорского национального парка, г.Таштагол, **Беликов Вадим Анатольевич**, зам.директора по УВР «Дворца Творчества им.Крупской», **Киселёва Елена Андреевна**, специалист комитета по делам молодежи г.Новокузнецка, **Гуляев Игорь Викторович**, методист военно-спортивного центра «Патриот», **Баловнева Мария Викторовна**, старший менеджер по продажам Новокузнецкого филиала «Кузбасской торгово-промышленной палаты», студенты и аспиранты вузов Кузбасса. Работа конференции освещалась на телеканале «НОВО-ТВ» и в газете «Кузнецкий рабочий».

Открытие конференции прошло в

10-00 приветственным словом **Баканова Александра Александровича**, председателя Оргкомитета конференции, к.т.н., директора филиала КузГТУ в г. Новокузнецке.

На пленарном заседании выступили организаторы конференции и участники конференции. Тематика докладов была разнообразной: от диалога власти и представителей туристической индустрии до особенностей организации различных направлений туризма, а также вопросы подготовки высококвалифицированных кадров.

В рамках рабочего заседания конференции проходил конкурс докладов студентов. В состав жюри конкурса вошли: **Баканов Александр Александрович** - кандидат технических наук, директор филиала КузГТУ в г. Новокузнецке, **Гайнулина Наталья Михайловна**, зам. председателя Совета народных депутатов г. Новокузнецка, **Забнева Эльвира Ивановна**, кандидат социологических наук, зав. дневным отделением филиала КузГТУ, **Ковалевский Сергей Алексеевич** - кандидат исторических наук, доцент, зав. кафедрой «Социально-культурный сервис и туризм» КузГТУ, **Кочкина Людмила Степановна** - кандидат педагогических наук, зав. кафедрой «Управление и сервис» филиала КузГТУ в г. Новокузнецке, **Лисина Ирина Анатольевна** генеральный директор СРО НП «Кузбастурииндустрия», **Рябов Валерий Анатольевич** - кандидат

географических наук, доцент кафедры «Управления и сервиса» филиала КузГТУ в г. Новокузнецке, **Пивень Сергей Николаевич** - кандидат исторических наук, руководитель Дискуссионного клуба «Молодежь. Наследие. Будущее» МБОУ СОШ №64 г. Новокузнецка

На суд компетентного жюри было представлено девять докладов студентов различных ВУЗов, курсов и специальностей. Каждый доклад оценивался с точки зрения, научной новизны, практической значимости, актуальности темы, наглядности и четкости представления. Особо отмечалось умение студентов профессионально и лаконично отвечать на сложные вопросы жюри и участников конференции. В результате работы жюри распределено призовые места следующим образом:

- Диплом I степени - **Ремпель Кристина Рустамовна** - студентка МУ6-121 филиала КузГТУ в г. Новокузнецке, I курс, с докладом на тему: «Особенности и проблемы организации туристических поездок для детей-инвалидов».

- Диплом II степени - **Новицкая Мария Васильевна**, студентка гр.СТ-081 филиала КузГТУ в г.Новокузнецке, 5 курс, с докладом на тему: «Современное состояние и перспективы развития этнографического туризма в центральной части Кемеровской области (на примере Беловского района)».

- Диплом III степени - **Кулагин Илья Олегович** - студент географического

факультета КузГПА, 5 курса, с докладом на тему: «Актуальные вопросы подготовки кадров для сферы туризма».

Специальный приз - курсы менеджеров из рук Лисиной И. А. получила **Цупко Татьяна Витальевна**, студентка четвертого курса группы МУ-091 филиала КузГТУ в г. Новокузнецке, за доклад на тему: «Актуальные вопросы подготовки кадров для сферы туризма».

Оргкомитет конференции поздравляет победителей конференции!

По окончании конференции все ее участники получили сертификаты и благодарственные письма, а также много положительных эмоций, хорошего настроения, новых, полезных знакомств и деловых связей.

В целом, прошедшая конференция очередной раз подтвердила свою актуальность, значимость и необходимость. Оргкомитет конференции всегда рад взаимовыгодному сотрудничеству и приглашает всех неравнодушных к вопросам развития туризма учёных, аспирантов, специалистов и студентов принять участие в работе следующей конференции «Инновационные процессы в развитии социально-культурного сервиса и туризма в современном мире»!

**Соколова О.В.,**  
ст. преподаватель каф. «УиС»,  
Филиала КузГТУ в  
г. Новокузнецке



## ИТОГИ ПРОВЕДЕНИЯ IV ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ, УЧЕНЫХ, АСПИРАНТОВ, СПЕЦИАЛИСТОВ И СТУДЕНТОВ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ МЕТОДОЛОГИИ И ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 16-18 МАЯ 2013 Г.

16-18 мая 2013 года в Филиале КузГТУ в г. Новокузнецке прошла IV Всероссийская научно-практическая конференция, учёных, аспирантов, специалистов и студентов с международным участием «Современные проблемы методологии и инновационной деятельности». Данная конференция организована для повышения профессионального уровня студентов всех специальностей реализуемых в филиале, аспирантов и преподавателей.

Конференция проводилась при поддержке Департамента образования и науки Кемеровской области, Комитета образования и науки города Новокузнецка, Комитета по делам молодежи Администрации города Новокузнецка, городского совета молодежи города Новокузнецка.

**Миссия конференции:** укрепление и развитие человеческого потенциала ведущего угольного региона России на основе консолидации ресурсов и возможностей университета с ключевыми предприятиями региона в образовательной, научно-инновационной и международной деятельности.

**Задача проведения конференции в городе:** реализация актуальных для города и Юга Кузбасса в целом научно-инновационных проектов, нацеленных на развитие наукоёмких ресурсосберегающих

технологий, среды обитания, экологической безопасности, промышленности, машиностроения, автомобильной отрасли, экономики, управления, культуры, услуг, качества жизни населения

В нашем филиале имеет большое значение научная инновационная деятельность. В которую, вовлекаются все обучающиеся и преподаватели. Администрация и профессорско-преподавательский состав нашего филиала считает, что выпускаемые специалисты осваивают основы научных исследований будут более востребованными на рынке труда, будут лучше справляться со своими должностными обязанностями и смогут разрабатывать эффективные инновационные рационализаторские предложения на предприятиях. Таким образом, такая деятельность принесёт пользу как предприятиям, так городу и Кузбассу в целом, а выпускникам занять лидирующие позиции как специалистам в соответствующих своим специальностям отраслях народного хозяйства.

Настоящая конференция охватывает все специальности реализуемые в филиале по трём циклам дисциплин образовательных стандартов: это цикл гуманитарных и социальных дисциплин, цикл математических и естественнонаучных дисциплин и цикл общепрофессиональных дисциплин. Студенты осваивают дисциплины

этих циклов в основном на первом, втором и третьем курсах, а значит с первых дней обучения осваивают основы научной инновационной деятельности. Поэтому подходы к специальным дисциплинам уже полностью владеют основами научных исследований и могут решать научные задачи как специалисты по своим специальностям, а также получают возможность обучения в аспирантуре.

Таким образом в нашей конференции можно выделить три главных направления:

- экономические науки,
- гуманитарные науки,
- технические науки.

Руководят этими направлениями сотрудники филиала КузГТУ в г. Новокузнецке, соответственно зав. каф. «Гуманитарных и социальных дисциплин», к. п. н., доцент О. И. Шелуха, зав. каф. «Экономики и финансов» Т. К. Наплёкова и зав. каф. «Математических и естественнонаучных дисциплин», к. ф.-м. н., доцент А. В. Маркидонов. Администрация филиала видит необходимость в совместной работе всех заинтересованных сторон, в партнёрстве с органами власти и бизнесом. Конференция может помочь руководителям предприятий выявить среди студентов будущих специалистов своих предприятий и целенаправленно ориентировать их к будущей профессии путём предоставления

рабочих мест при прохождении всех видов практик, путём привлечения к актуальным для предприятия темам научной работы, курсовых проектов, дипломной работы. С последующим трудоустройством выпускников. Поэтому в оргкомитет конференции приглашены представители Администрации, руководящие работники предприятий города и учёные: Ковалёв Владимир Анатольевич, доктор технических наук, профессор, ректор Кузбасского государственного технического университета имени Т. Ф. Горбачёва; Пахомова Елена Алексеевна, кандидат педагогических наук, начальник Департамента образования и науки Кемеровской области; Блюменштейн Валерий Юрьевич, доктор технических наук, профессор, проректор Кузбасского государственного технического университета имени Т. Ф. Горбачёва по научно-инновационной работе; Титова Тамара Николаевна, и. о. председателя Комитета образования и науки Администрации г. Новокузнецка; Бабичев Анатолий Прокофьевич, заслуженный деятель науки и техники Российской Федерации, доктор технических наук, профессор, член-корреспондент РАЕН, Донской государственный технический университет, г. Ростов-на-Дону;

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 3

## ИТОГИ ПРОВЕДЕНИЯ IV ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ, УЧЕНЫХ, АСПИРАНТОВ, СПЕЦИАЛИСТОВ И СТУДЕНТОВ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ МЕТОДОЛОГИИ И ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 16–18 МАЯ 2013 Г.

Зникина Людмила Степановна, доктор педагогических наук, профессор, зав. кафедрой иностранных языков КузГТУ, г. Кемерово; Матвеева Наталья Александровна, доктор социологических наук, профессор, Алтайской государственной педагогической академии, г. Барнаул; Петрушин Сергей Иванович, доктор технических наук, профессор каф. «ТАМП», Национального исследовательского Томского политехнического университета, г. Томск; Старостенков Михаил Дмитриевич, заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор физико-математических наук, профессор, зав. каф. «Общей физики», Алтайского государственного технического университета имени И. И. Ползунова, г. Барнаул; Голофастова Наталья Николаевна, кандидат экономических наук, доцент, зав. кафедрой «Отраслевой экономики» КузГТУ, г. Кемерово; Зеньков Сергей Алексеевич, кандидат технических наук, доцент, декан Механического факультета Братского государственного университета, г. Братск; Комяков Олег Сергеевич, председатель Комитета по делам молодёжи Администрации г. Новокузнецка; Корчагина Татьяна Викторовна, кандидат технических наук, начальник отдела экологии и охраны природы ООО «Прокопипроуголь», г. Прокопьевск; Михайлов Владимир Геннадьевич, кандидат технических наук, доцент, заместитель декана факультета информационных технологий и менеджмента КузГТУ; Пигина Татьяна Николаевна, кандидат экономических наук, и.о. зав. каф. «Финансы и кредит» Хакасского государственного университета имени Н. Ф. Катанова, г. Абакан; Сериков Яков Александрович, академик, профессор, член Европейской Ассоциации по безопасности, зав. кафедрой «Безопасность жизнедеятельности» Харьковской национальной академии городского хозяйства, Украина, г. Харьков; Щёкин Вячеслав Леонидович, начальник управления по социальному развитию территории Центрального района г. Новокузнецка; Миккель Денис Викторович, председатель городского совета молодёжи г. Новокузнецка; Баканов Александр Александрович, кандидат технических наук, директор филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Боброва Ирина Фёдоровна, заместитель директора по учебной работе филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Костенков Сергей Александрович, кандидат технических наук, начальник отдела НИР филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Шелуха Ольга Ильинична, кандидат педагогических наук, доцент, зав. кафедрой «Гуманитарных и социальных дисциплин» филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Маркидонов Артём Владимирович, кандидат физико-математических наук, зав. каф. «Математических и естественнонаучных дисциплин» филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Наплёкова Татьяна Константиновна, зав. кафедрой «Экономики и финансов» филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Забнева Эльвира Ивановна, зав. дневным отделением ИЭФ и ФГО; Лейниш Татьяна Леонидовна, кандидат педагогических наук, специалист по учебно-методической работе; Затеякин Олег Аркадьевич, кандидат педагогических наук, доцент филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Мельникова Елена Николаевна, кандидат

экономических наук, зав. кафедрой «Управления и сервиса» филиала КузГТУ в г. Новокузнецке; Зыков Пётр Анатольевич, зав. кафедрой «Автомобилей и автомобильных перевозок» филиала КузГТУ в г. Новокузнецке.

В регламент конференции вошла работа по восьми секциям:

**Секция №1.** Современные проблемы в педагогике, психологии и конфликтологии. Руководитель: Л. К. Артемова, к.ф.-м. н., профессор. Национальный исследовательский Томский политехнический университет Филиал ТПУ в г. Новокузнецке.

**Секция №2.** Актуальные проблемы зарубежной филологии и методики преподавания иностранных языков (романо-германские языки). Руководитель: И. А. Галкина, к. п. н., доцент, Филиал КузГТУ в г. Новокузнецке.

**Секция №3.** Проблемы правового регулирования в обществе. Руководитель: М. Р. Гета, к. ю. н., доцент. Новокузнецкий институт (филиал) Кемеровского государственного университета, г. Новокузнецк

**Секция №4.** Актуальные вопросы социологии. Руководитель: Н. А. Матвеева, д. с. н., профессор. Алтайская государственная педагогическая академия, г. Барнаул

**Секция №5.** Социокультурное творчество молодежи. Руководитель: Л. А. Тресвятский, доктор культурологии, доцент. Кузбасская государственная педагогическая академия, г. Новокузнецк

**Секция №6.** Экономическая эффективность инновационных процессов в производственной сфере. Управление и учёт на предприятиях. Руководитель секции: Т. К. Наплёкова, профессиональный бухгалтер, аттестованный преподаватель Института профессиональных бухгалтеров и аудиторов России, зав. кафедрой экономики и финансов



филиала КузГТУ в г. Новокузнецке

**Секция №7.** Глобализация экономических процессов. Финансы. Руководитель секции: Т. К. Наплёкова, профессиональный бухгалтер, аттестованный преподаватель Института профессиональных бухгалтеров и аудиторов России, зав. кафедрой экономики и финансов филиала КузГТУ в г. Новокузнецке

**Секция №8.** Актуальные вопросы



естественных и технических наук. Руководитель: А. В. Маркидонов, к.ф.-м.н., доцент зав. каф. «Математических и естественнонаучных дисциплин», Филиал КузГТУ в г. Новокузнецке.

В среднем в каждой секции было представлено от 7 до 13 докладов на различные актуальные научные темы. В каждой секции работала экспертная комиссия, целью которой было выявить лучших докладчиков среди специалистов, аспирантов и студентов. В критерии оценки работ входило как оценка актуальности, значимости и новизны разработки так и умение докладчика представлять и защищать научный материал. В каждой секции были победители. Оргкомитет конференции поздравляет победителей! **В секции №1 дипломами были награждены:** Дипломом I степени. Светлана Мерзлякова ст.

степени. Кристина Манукян, ст. гр. МУ6-121, 1 курс, филиал КузГТУ в г. Новокузнецке. Дипломом III степени. Юлия Романенко, ст. гр. МУ6-124, 1 курс, филиал КузГТУ в г. Междуреченске.

**В секции №6 дипломами были награждены:** Дипломом I степени. Екатерина Сметанникова, ст. гр. ФК-091, 4 курс, филиал КузГТУ в г. Новокузнецке. Дипломом II степени. Сергей Спирин, ст. гр. ЭХ-091, 4 курс, КузГТУ г. Кемерово. Дипломом III степени. Кристина Блок, ст. гр. ЭМ-091, 4 курс, КузГТУ г. Кемерово.

**В секции №7 дипломами были награждены:** Дипломом I степени. Екатерина Коновалова, ст. гр. ФК6-121, 1 курс, филиал КузГТУ в г. Новокузнецке. Дипломом II степени. Мария Шинкарева, ст. гр. ЭК-091, 4 курс, КузГТУ г. Кемерово. Дипломом III степени. Ксения Ощепкова, ст. гр. Э-091, 4 курс, СФ МИЭП.

**В секции №8 дипломами были награждены:** Дипломом I степени. Орлов Сергей Владимирович, студент группы МУО-104, филиал КузГТУ в г. Междуреченске. Дипломом II степени. Рахимов Роман Ильдарович, студент группы МТ-101, КузГТУ, г. Кемерово. Дипломом III степени. Попова Екатерина Валерьевна, студентка группы ФК6-121, филиал КузГТУ в г. Новокузнецке.

Всего на конференции было представлено около 90 докладов, а зарегистрировано участников более 140 человек. В конференции приняли очное участие учёные, аспиранты, специалисты и студенты из разных вузов г. Новокузнецка, других городов Кузбасса и близлежащих регионов. По итогам материалов конференции вышел сборник в двух томах. Все участники, принявшие очное участие в конференции, получили сертификаты участника с индивидуальным номером. Все сертификаты, выдаваемые на конференциях филиала КузГТУ в г. Новокузнецке, строго регистрируются в специальной книге учёта сертификатов в отделе НИР.

Таким образом, проходящая уже несколько лет всероссийская научно-практическая конференция, учёных, аспирантов, специалистов и студентов «Современные проблемы методологии и инновационной деятельности» уже оказала положительный эффект в научной деятельности нашего филиала. Студенты научились чётко определять цели и задачи исследования, планировать научную работу, эксперимент, проводить научные исследования. Об этом свидетельствуют также и многочисленные победы наших студентов в городских, областных и всероссийских научных конкурсах. В целом эта деятельность позволяет участникам приобрести важные для их профессиональной деятельности знания и навыки!

Статью подготовил  
Начальник отдела НИР, к. т. н.  
Костенков С. А.



## ДАТЫ. ЮБИЛЕИ. СОБЫТИЯ.

## О ПОЛЬЗЕ ЧТЕНИЯ

Не секрет, что с появлением интернета, мы стали читать книги гораздо меньше.

В чем польза чтения? Что имеют в виду люди, утверждая, что читать полезно? Почему многие продолжают читать, ведь не только для того чтобы расслабиться, отдохнуть, или просто занять свободное время?

Польза чтения книг очевидна. Полезное чтение (чтение хороших книг) расширяет кругозор человека, обогащает его внутренний мир, делает умнее и положительно сказывается на памяти. А еще важно читать книги, потому что:

Чтение книг увеличивает словарный запас человека, способствует выработке более четкого и ясного мышления, что позволяет формулировать и выражать мысли яснее. Убедиться в этом каждый может на собственном примере. Стоит только вдумчиво прочесть какое-нибудь классическое произведение. Тот, кто раньше и «двух слов связать не мог», заметит, как стало проще с помощью речи выражать собственные мысли, изъясняться и подбирать нужные слова, заметит, что из лексикона исчезают слова-паразиты.

Чтение серьезных произведений, заставляет нас постоянно думать о том, какую же мысль хотел выразить автор, а это заставляет наши извилины шевелиться быстрее.

Еще чем полезно чтение книг, это тем, что оно развивает логическое мышление. Не верите? А вы прочитайте что-нибудь из классики детективного жанра, например «Приключения Шерлока Холмса» – небезызвестное произведение Артура Конан Дойла. Уверяю вас, после прочтения, в любой ситуации вы будете соображать быстрее, ваш ум станет острее, улучшится наблюдательность и вы поймете, что читать полезно и выгодно.

Анализируя прочитанное, мы задаем вопросы, почему тот или иной персонаж поступил определенным образом, думаем над тем, как бы на его месте поступили мы, что бы мы чувствовали, представляем, как бы в этой ситуации поступил кто-то из наших знакомых. Мы примеряем типаж описанных персонажей на людей из жизни, кого-то узнаем. Таким образом, мы учимся на примерах познавать психологию.

Чем полезно чтение книг, людям, находящимся в подавленном настроении? Если вас посещают мрачные мысли или вас

что-то тревожит, книга поможет поднять настроение и побороть грусть-печаль. Произведения, авторы которых обладают остроумием и тонким юмором, помогут вам, пусть и на время, забыть обо всем, что вас тревожит. Возьмите, например какую-нибудь из новелл О. Генри, которые славятся юмором и неожиданными развязками.

Еще полезно читать книги потому, что они оказывают значительное влияние на наши нравственные ориентиры и на наше духовное развитие. После прочтения того или иного классического произведения порой люди начинают меняться в лучшую сторону.

В пользу чтения также можно привести доводы ученых, которые выяснили, что чтение помогает человеческому организму дольше оставаться молодым. Урсула Ленз из Федерального объединения организаций, работающих с людьми пожилого возраста (BAGSO) утверждает – «Для пожилых людей чтение книг полезно по нескольким причинам. Во-первых, способность переводить слова в мысленные формы и образы положительно сказывается на когнитивных функциях. Во-вторых, чтение помогает концентрироваться. Поэтому чтение книг можно считать универсальным способом, сохранить живой ум даже в старости».

Надеюсь, эти доводы, приведенные в пользу чтения, сделают вас с книгой лучшими друзьями. А теперь «несколько слов» о том, как должен выглядеть ваш лучший друг и о том какое чтение полезно, а какое вредно.

Что можно назвать полезным чтением? Что такое «хорошая книга»? Во-первых, книга должна быть увлекательной и интересной, после прочтения первых страниц не должно возникать желание поставить ее на полку. Речь идет о книгах, заставляющих нас задуматься, выразить эмоции: любовь, негодование, смех, а может и страх. Во-вторых, книга должна быть написана разнообразным, богатым языком. В-третьих, она должна нести определенный (глубокий) смысл, а не быть поверхностной. Оригинальные и необычные идеи, креативность и особый стиль подачи тоже делают книгу полезной.

Читать «желтые издания» и дешевые детективчики противопоказано! Также не стоит пристрастяться исключительно к какому-либо одному жанру или роду литературы при неприятии всего остального. Так, увлечение только лишь жанром фэнтези, способно превратить молодых неискушенных читателей в гоблинов и эльфов, знающих

дорогу в Авалон гораздо лучше, нежели путь домой.

Если вы не читали книги из школьной программы или читали их в сокращенном виде, следует начать именно с них. Отечественная и зарубежная классическая литература – это обязательная база для каждого человека. Следующее на что следует обратить внимание – историческая литература. Заговоры, интриги, любовные романы, судьбоносные решения, вошедшие в мировую историю, биографии великих деятелей – все это не только информативно, но и довольно-таки захватывающее.

Чтение поэзии великих авторов, безусловно, является полезным чтением. В великих произведениях, написанных в стихах, есть разочарование и радость, любовь и боль, трагедия и комедия. Помимо эстетического удовольствия эти произведения обогащают нашу речь красивыми речевыми оборотами. Волей неволей пропускаешь сквозь себя эмоции и чувства, вложенные в них автором.

Не стоит забывать и о существовании современной литературы, которая, к сожалению уже не так пестрит талантами, как прежде. Но все же, среди наших современников есть хорошие авторы, чьи книги, заставят задуматься.

Естественно в целях развития профессиональных знаний и навыков читайте специальную литературу. Какое количество профессиональной литературы вам надо читать, зависит от изучаемого вами предмета и от вашего стремления к саморазвитию.

В заключение хотелось бы напомнить о празднике всех любителей книги, который отмечается каждый год 27 мая и называется **Общероссийский день библиотек**. Будем же и мы отмечать и любить культурные праздники, их и так немного. А еще будем помнить о том, что, по словам специалистов медицины, продлевает жизнь не только смех, но и регулярное чтение.

Поздравляем всех истинных книголюбов и тех, кто неравнодушен к чтению. С праздником вас!

Статью подготовила Коркина С. Г.  
по материалам сайтов:  
<http://mycalend.ru/>;  
<http://constructor.ru/>.

## КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Предлагаем вашему вниманию журналы для студентов и преподавателей специальностей «Организация перевозок и управление на транспорте», «Организация и безопасность дорожного движения», «Автомобили и автомобильное хозяйство», которые выписывает библиотека филиала.

**Автотранспорт. Эксплуатация, обслуживание, ремонт**

Единственный в России производственно-технический журнал для руководителей и специалистов автотранспортных и авторемонтных предприятий, технического персонала транспортных цехов; водителей всех категорий автотранспортных средств.

В каждом номере – 20-25 материалов по всему комплексу вопросов, связанных с эксплуатацией и обслуживанием подвижного состава: по диагностике; новому оборудованию и материалам; современным технологиям ремонта узлов и агрегатов; производственному учету; эксплуатационной безопасности; определению оптимальной периодичности технического обслуживания; метрологическому обеспечению автотранспорта; управлению производством; экспертной оценке новинок коммерческих автомобилей, автобусов отечественного и зарубежного производства; подготовке и повышению квалификации водительских и ремонтных кадров.

Ежемесячно публикуются обзоры технологий и оборудования АТП и ТЦ технические характеристики и практика эксплуатации. Рекомендации по эффективной нагрузке и использованию подвижного состава и многое другое.

**Автотранспортное предприятие**  
Ежемесячный научно-

производственный журнал «Автотранспортное предприятие» издается с 2002 года ЗАО «НПП Транснавигация» при поддержке Минтранса России и МАДИ.

На страницах журнала «АТП» авторитетные авторы – научные сотрудники и специалисты-практики из Москвы, Санкт-Петербурга, других регионов России информируют читателей по широкому спектру вопросов развития городского пассажирского транспорта, внутренних и международных перевозок грузов и пассажиров автомобильным транспортом, организации дорожного движения, экономики, охраны труда, экологии, страхования, автотранспортной экспертизы, логистики, телематики, деятельности промышленного и городского наземного электрического транспорта, а также новостях автомобилестроения и др.

**Вестник Кузбасского государственного технического университета**

"Вестник" публикует краткие сообщения об оригинальных исследованиях в области естественных, технических и общественных наук, выполненные научными работниками и преподавателями университета и рекомендованные к изданию научными коллективами вуза. **Вестник Московского автомобильно-дорожного государственного технического университета**

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций ПИ №ФС77-41725 от 20 августа 2010 г.

Необходимость такого издания возникла в связи с возросшей потребностью в

ознакомлении и обмене опытом и результатами научных исследований по проблемам автомобильного транспорта, экономики АТК, машиностроения, автоматизированном систем управления и безопасности дорожного движения, а также с требованиями ВАК Министерства образования и науки РФ к публикациям, отражающим содержание кандидатских и докторских диссертаций.

Тематика публикаций журнала "Вестник МАДИ" охватывает широкий диапазон научных направлений: инженерная педагогика; концептуальные проблемы автотранспортного комплекса; экология; надежность машин и транспортных сооружений; диагностика, мониторинг состояния, контроль качества строительства; дорожная и коммунальная техника; экономика и управление; информационные технологии; безопасность дорожного движения.

**Вопросы современной науки и практики. Университет им В. И. Вернадского**

Журнал входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых опубликованы основные научные результаты диссертаций.

Основные рубрики: Науки о Земле. Проблемы ноосферы; Биология. Экология. Бионанотехнологии; Агроинженерия; Архитектура и строительство; Транспорт; Математическое моделирование. Численные методы; Системный анализ. Автоматизированное управление; Обработка информации. Программные комплексы; Педагогика и психология; Экономика. Финансы. Управление; Общество. Право; Филология; Техника и технологии.

## ИМЕННИКИ

## В ИЮНЕ

- Клемешева Е. П. 01  
Коркина С. Г. 02  
Куриленко В. С. 03  
Моисеева А. С. 03  
Красилова Т. А. 09  
Целищев Д. С. 11  
Максимова Е. П. 20  
Яковлева И. Э. 25  
Овсянникова С. Б. 25  
Фасахов С. Ф. 28  
Марченко М. В. 29

## В ИЮЛЕ

- Андреев Е. А. 02  
Шерентьева Л. О. 02  
Черновский Г. Н. 02  
Рыгалова О. А. 03  
Козлова Ю. В. 07  
Зорина Т. Г. 08  
Кулебакина О. И. 14  
Близнецова А. И. 14  
Маркидонов А. В. 24  
Галкина И. А. 24  
Фатеева И. С. 28  
Зыков П. А. 28  
Мамаева Е. С. 30

## В АВГУСТЕ

- Чехлатых А. И. 06  
Буглак А. А. 09  
Борисова Т. В. 10  
Давыденко М. Н. 12  
Власова Т. А. 13  
Львова Р. С. 15  
Карасева К. В. 15  
Забнева Э. И. 16  
Великовская Н. А. 18  
Крекер О. И. 21  
Фролова К. А. 23  
Байгушкина И. В. 24  
Наумова Т. М. 27  
Барбанова Т. А. 29  
Аренкин А. В. 29

**Поздравляем!**

## КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

### Грузовик

Журнал "Грузовик &" – профессиональный научно-практический журнал, широко освещающий актуальные вопросы отечественного и зарубежного машиностроения. Основная тематика журнала: конструкция, диагностика, эксплуатация, ремонт, исследование, расчет, технология, материалы; информация о новых зарубежных разработках; экономика; экология; испытания; информационные технологии; безопасность; страницы истории; конференции, выставки, симпозиумы и др.

### Грузовое и пассажирское автохозяйство

Ведущий ежемесячный отраслевой журнал, комплексно освещающий все направления автотранспортной деятельности.

В каждом номере – передовой опыт организации работы и загрузки автотранспортного предприятия в условиях кризиса. Эффективное использование техники и трудовых ресурсов. Создание единой транспортно-логистической инфраструктуры. Оптимизация процесса перевозок. Транспортные коридоры и терминальные комплексы. Обновление и модернизация пассажирского подвижного состава. Организация оптимальной маршрутной сети в городском, пригородном и междугородном пассажирском сообщении. Обновление подвижного состава по лизинговым схемам. Практика подбора и повышения квалификации водительского и ремонтного состава и мн. др.

Основные рубрики: Транспортная стратегия; Управление. Экономика. Логистика; Новые технологии; Грузовые потоки; Пассажирские перевозки; Движение безопасности; Финансы. Бухучет. Налогообложение; Персонал; Диагностика. Обслуживание. Ремонт; Нормативные документы и другие.

### Транспортное право

Новости отрасли, транспортные и экспедиционные обязательства, ответственность участников транспортного процесса, обзор законодательства,

комментарии специалистов, судебная практика, зарубежный опыт.

Рубрики и виды публикуемых материалов: морское право; воздушное право; транспорт и страхование; актуальные вопросы международного транспортного права; правовые формы транспортных организаций; правоохранительные органы на транспорте.

### Реферативные журналы (РЖ): Автомобильный транспорт, Городской транспорт, Организация и безопасность движения

Научно-информационные издания, в которых публикуются рефераты, аннотации и библиографические описания отечественных и зарубежных публикаций, составленные на научные документы из периодических и продолжающихся изданий, книг, трудов конференций, картографические издания, диссертационные работы, патентные и нормативные документы, депонированные научные работы, в данной области науки и техники.

РЖ служит средством текущего оповещения специалистов обо всей публикуемой в мире новой научно-технической литературе по данной отрасли или отраслям (и даже отдельным проблемам); является инструментом для ретроспективного поиска научных документов по соответствующим отраслям (дисциплинам), проблемам и предметам. Установлено, что без помощи РЖ специалист может ознакомиться не более чем с 6% опубликованных работ, а с помощью РЖ – около 80%. Таким образом, РЖ компенсирует такое последствие дифференциации науки, как рассеяние публикаций; способствует интеграции науки, позволяя специалисту следить за достижениями в смежных отраслях науки или техники и использовать эти достижения в своей отрасли, своевременно выявлять возникающие «пограничные» области науки с активными «точками роста» и переключаться на работу в таких областях.



7 мая студенческий актив филиала КузГТУ под руководством Соколовой О. В. провел выездные встречи с ветеранами ВОВ. Ребята приехали на квартиры к ветеранам, вручили им подарки, побеседовали с ними, задали множество вопросов о войне, о нынешней мирной жизни. Душевность, искренность этих встреч остались и в сердцах студентов, и в сердцах ветеранов. С праздником ВАС, дорогие ветераны! Здоровья вам и счастливых дней! Выражаем благодарность старшему преподавателю Соколовой О. В., преподавателю Сидоровой А. Г., студентам Морозову Р., гр. ОДб-111, Мирошниченко Р., гр. МУб-121, Лукину Е., гр. МУб-121, Москвиной М., гр. МУ-091, Бресовой А., гр. МУ-091, Тарасову Д., гр. МУ-091, Магзумову И., гр. МУ-091, принявших активное участие в организации встреч, подаривших частичку души нашим воинам-ветеранам!

Отдел ВР

## НЕМНОГО О ГАРМОНИИ

Каждый человек стремится к гармонии. Подсознательно каждый хочет быть счастливым. Согласитесь, ни одно разумное существо не выберет боль и страдания сознательно. Но далеко не каждый понимает, что счастье – в первую очередь, определяется внутренним состоянием. Иначе говоря, счастье можно найти лишь внутри себя. Как же это сделать?

О секрете счастливой жизни, в частности о том, что мысли могут изменить вашу жизнь, сейчас пишут довольно во многих книгах, статьях, рассказывают в фильмах. Многие знакомы с позитивной психологией или с фильмом «Секрет», основная суть которого заключается в мысли «подобное притягивает подобное». То есть, чтобы исполнялись ваши желания, нужно думать о том, что вы хотите, а не о том, чего вы не хотите или боитесь. Вместо того чтобы жаловаться «у меня нет денег», вы говорите, к примеру «деньги текут ко мне нескончаемым потоком». Но, конечно, если вы будете лежать на диване и постоянно повторять данную формулировку, вы не станете богатым чудесным образом. Чудеса совершаете вы сами, а Вселенная, или Бог, высшая Сила, и т. д. лишь вам помогают. Разумеется, что нужно совершать определенные действия и работать в направлении своей мечты. Плюс к тому, используя позитивное мышление, вы еще больше направляете энергию на свое желание. Однако, некоторые люди задаются вопросом, о том, что как можно повторять, что «у меня все хорошо», если я вижу, что как раз все наоборот, или «в мире столько страданий и несправедливости, я не могу быть счастливым». Но не нужно заставлять себя повторять себя всяческие положительные установки, если вам действительно плохо. Достаточно находиться в «здесь и сейчас». Этому учат все «просветленные» учителя, философия дзен и многие духовные учения. Находясь в

настоящем моменте, мы обретаем подлинное счастье и гармонию. Если вы чувствуете гнев или какую-то другую негативную эмоцию, нужно осознать её. Вы просто наблюдаете эту эмоцию, говоря себе: «Оп, я гневаюсь». И как только вы это понимаете, гнев уходит. Вы не кричите и не размахиваете руками в порыве ярости, вы не становитесь гневом, а лишь наблюдаете его внутри себя. Вы же понимаете, что страдать и переживать по какому-то поводу бесполезно, это ничего не принесет, кроме как лишних переживаний. А от них начинает болеть голова, одолевает депрессия. Прежде чем лишний раз начать переживать и страдать, прежде подумайте, надо ли это вам. Можно привести пример с опаздывающим человеком, ожидающим автобус, который все никак не приходит. Человек нервничает, ведь у него важная встреча. Но автобус не придет быстрее от волнений этого человека. Как только человек осознает это и успокоится, он придет в равновесие и гармонию. Ведь он в данный момент просто стоит на остановке и ждет автобус. В таком случае он может в полной мере ощутить настоящий момент, осмотреться по сторонам, порадоваться каким-то простым вещам, например вышедшему солнцу из-за туч или рассмотреть те вещи, которые раньше не замечал, из-за того, что был поглощен своими мыслями. Наш разум то переживает об уже прошедших событиях, то беспокоится об ещё не произошедших, его кидает из прошлого в будущее. Наша задача – не быть рабами разума, а самим управлять им и своим состоянием. Успехов вам в обретении гармонии и осознанной жизни!

Статью подготовила  
Недошивина Я.,  
ст. гр МУ101-1.

## ТВОРЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ

Об этой девушке можно говорить бесконечно долго... Тихонова Аня, студентка группы МУ-091 креативная, добрая, отзывчивая, нежная, исполнительная. Такие понятия, как «студвесна», «дебют», «фестиваль» всех уровней: городских, областных и Аня нераздельные. В чем секрет женского обаяния и творческих успехов девушки? Предоставим слово ей самой.

Когда-то давно...очень давно мама привела меня в Дом детского творчества. Некоторое время я училась играть на фортепиано, но потом полностью отдала все свое свободное время вокалу. С тех пор творчество заняло одно из первых мест в моей жизни. Сейчас вхожу в состав студенческого совета и отвечаю за подготовку и проведение массовых студенческих мероприятий с 2009 г. по настоящее время (День Знаний, Посвящение в студенты, Новый год, Студенческая весна, День Победы, День открытых дверей). С 2012 г. являюсь руководителем вокальной студии нашего филиала. Я учусь на «отлично», стараюсь активно познавать мир, развиваться и учиться новому. На моем счету множество наград за творческие успехи:

- Правительственное письмо Депутата Государственной Думы Неверова С. И. за активную творческую деятельность.

- Специальный приз жюри Кузбасского Государственного Технического Университета фестиваля «Студенческая весна».

- Лауреат II степени в номинации «Эстрадный вокал. Соло» на областном фестивале.

- Диплом лауреата II степени Международного детского и юношеского конкурса-фестиваля «Сибирь зажигает звезды 2012»

- Почетная грамота от коллег администрации Кемеровской области за активную гражданскую позицию, большой личный вклад в развитие молодежного движения в Кузбассе и др.

Четыре года подряд я занимала



первые места на фестивале «Студенческая весна». Имею награды областных и международных фестивалей. Помимо вокала я участвовала в театре мод. Мне очень нравится пробовать что-то новое, и если у меня все получается на «отлично», радость от проделанной работы удваивается. В 2013 году я ездила на Губернаторский прием, где получила премию и море положительных эмоций. Считаю, что на то, чего достиг человек в жизни, чего добился, очень влияет мотивация, то ради чего ему нужно стремиться к вершине. Например, я все в своей жизни делаю для того, чтобы мной гордились мои родители, и знаю, что у меня это получается! Мой девиз – «Все, что ни делается – к лучшему!»

Отдел ВР

10 мая в Кузнецке на «Чертовом мосту» состоялась спартакиада между отрядами СООПр учебных заведений города, посвященная 9 Мая. В спартакиаде принимали участие филиал-институт КемГУ, КузГПА, наш филиал и др. Спартакиада включала 5 видов спортивных состязаний: бег на 60м., прыжки в длину, отжимание, прыжки через скакалку и соревнование по мини-футболу.

Наши бойцы во главе с командиром Артемьевым Максимом, гр. ЭБ-121 заняли I место, заслужив благодарственное письмо. В личном зачёте абсолютным чемпионом стал Артемьев Максим! Ура! Поздравляем! II место у Мартынова Дениса, гр. ЭБ-121! Молодец!

Наши парни лучшие!

Отдел ВР

## ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ. ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

**Что такое ЗППП?**

ЗППП (заболевания, передающиеся половым путем) - это инфекции, которые передаются при половом контакте с инфицированным партнером. В руководстве по болезням, передаваемым половым путем указан 31 возбудитель, для которых возможен половой путь передачи: бактерии, вирусы, грибки, простейшие и 2 вида эктопаразитов. Наиболее распространенные ЗППП: трихомониаз, гонорея, сифилис, герпес, грибковая инфекция.

**Как можно заразиться?**

У всех ЗППП есть одно общее свойство - заражение происходит при любом сексуальном контакте (оральным - через рот, вагинальном - через влагалище, или анальном - через задний проход). ЗППП могут передаваться от женщины к мужчине и наоборот, а также от мужчины к мужчине и от женщины к женщине. Иммунитета к этим заболеваниям нет. Может быть одно или несколько разных ЗППП в одно и то же время.

**Возможно ли заразиться ЗППП в бане или в бассейне?**

Заразиться возможно, но крайне сложно, так как при этом должен быть контакт с влажными выделениями больного человека. Соблюдение элементарных правил гигиены полностью исключают подобную вероятность. Чаще в данных местах заражаются грибковыми инфекциями.

**Кто более подвержен ЗППП: мужчины или женщины?**

Наиболее подвержены такого рода заболеваниям женщины, т.к. площадь контакта во время полового акта больше у женщин, слизистая более тонкая, нежели у мужчин, и травмируется чаще. К тому же у женщин есть

периоды менструального цикла, когда толщина эпидермиса, выстилающего влагалище, уменьшается, и вероятность заразиться выше. Кроме того, если заниматься сексом во время менструации, то распространение инфекции происходит намного быстрее и в более глубокие структуры.

**Существуют ли группы риска ЗППП?**

Люди, ведущие беспорядочную половую жизнь, практикующие незащищенный секс, анальный секс. Также риск увеличивается при снижении иммунитета (сопутствующие заболевания, авитаминоз, стресс, смена климатической зоны и др.).

**Некоторые симптомы и признаки, которые могут означать, что Вы заразились ЗППП.**

Симптомы общие для мужчин и женщин: язвочки, ссадины, высыпания, пузырьки или узелки в области половых органов или рта. Жжение и боль при мочеиспускании. Отечность в области половых органов. Жжение, боль или выделения из прямой кишки. Отечность или краснота в горле.

**Какие существуют меры профилактики?**

Исключение случайных половых контактов. Использование презервативов, дезинфицирующих средств, а также обследование и лечение половых партнеров. Помните: некоторые ЗППП не имеют симптомов. Если у вашего партнера ЗППП, Вам лучше пройти обследование.

**ВИЧ-инфекция.****Что такое ВИЧ-инфекция?**

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, вызывающий ВИЧ - инфекцию,

последней стадией которой является синдром приобретенного иммунодефицита человека (СПИД). ВИЧ относится к подсемейству ретровирусов. От момента заражения до появления первых признаков заболевания и тем более до СПИДа проходит большой период времени, иногда несколько лет. У половинны ВИЧ- инфицированных бессимптомный период составляет около 10 лет.

**Как можно заразиться ВИЧ - инфекцией?**

1. При половом контакте. Половой путь передачи ВИЧ - инфекцией самый распространенный во всем мире. ВИЧ обнаруживается в сперме, а также в отделяемом влагалища и шейки матки.

2. При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов.

3. При переливании крови и ее компонентов. Переливание инфицированной крови в 90-100% случаев приводит к инфицированию.

4. От матери ребенку. Заражение плода может происходить во время беременности и родов, а также при кормлении грудью.

5. От больных медицинскому персоналу и наоборот.

**Группы риска по заражению ВИЧ - инфекцией.**

Инъекционные наркоманы; гомосексуалисты; проститутки; лица, практикующие анальный секс, имеющие несколько половых партнеров, особенно не использующие презерватив. Лица, нуждающиеся в переливании крови и ее компонентов, нуждающиеся в гемодиализе («искусственной почке»); дети, матери которых инфицированы; медицинские работники, особенно контактирующие с ВИЧ

инфицированными больными.

**Профилактика.**

Безопасный секс (правильное использование презервативов); использование одноразового медицинского инструментария и расходных материалов. Если Вы подозреваете, что могли заразиться ВИЧ-инфекцией (в результате незащищенного полового контакта или контакта с кровью или другими биологическими жидкостями ВИЧ-инфицированного человека), то нужно в этот же день обратиться в СПИД-центр, там Вы сдадите кровь на ВИЧ и получите специальные препараты.

Запомните, что профилактическая АРВТ (антиретровирусная терапия) эффективна в первые 72 часа после вероятного инфицирования!

**Информационный бюллетень по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в г. Новокузнецке за 2012 год.**

Всего зарегистрировано 8741 случаев ВИЧ-инфекции, из них за весь период эпидемии умерло 1933 человек, что составило 22% от общего числа. В 2012 году 1489 новых случаев заражения ВИЧ, что в 2 раза больше чем в 2011 году. Среди выявленных в 2012 году - 86% составляют лица в возрасте до 49 лет. В половой структуре ВИЧ-позитивных в 2012 году преобладают мужчины - 69%, против 31% у женщин. На 01.01.2013 года пораженность населения ВИЧ составила 1241 на 100 тысяч, за 2011 - 1079 на 100 тысяч населения.

Статью подготовила  
Поликлиника №9

КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ  
ЗАБЛУДИВШИЕСЯ В СЕТИ

Научно-технический прогресс, набравший к концу XX в. головокружительную скорость, послужил причиной появления такого чуда современности как компьютер и компьютерные технологии. Последние не только изменили нашу жизнь, привнес в неё элементы рациональности, мобильности, но и буквально поглотили людей, сделали их рабами выдуманной реальности. Как и почему формируется компьютерная зависимость? Об этом наш разговор.

Впервые о компьютерной зависимости заговорили в начале 80-х годов американские ученые. В наше время термин «компьютерная зависимость» все еще не признан многими исследователями, занимающимися проблемами психических расстройств, однако сам феномен формирования патологической связи между человеком и компьютером стал очевиден и приобретает все больший размах. Помимо компьютерной зависимости, выделяют некоторые родственные виды зависимостей: Интернет-зависимость и игромания, которые, так или иначе, связаны с проведением длительного времени за компьютером. Характерными особенностями зависимостей различного типа являются: синдром абстиненции, стремление заполучить объект зависимости, поведение, направленное на приобретение объекта зависимости, снижение критического отношения к негативным сторонам зависимости, потеря интереса по отношению к социальной стороне жизни, внешнему виду, удовлетворению других потребностей. Однако нужно находить грань различий между зависимостью и увлечением. Психологи отмечают, что она весьма тонка.

Главным в этом все же является критерий количества свободного времени, которое человек проводит за компьютером. Если же сон, общение, периоды, отводимые на еду и прогулки, замещаются сидением у компьютера - то имеет смысл говорить о зависимости. Как правило, зависимые люди раздражительны, если их вынуждают оторваться от пристрастия, на протяжении всего времени мечтают оказаться у монитора, предпочитают виртуальное общение реальному. Как следствие такого поведения - разрушение социальных связей, проблемы в общении (так называемая коммуникативная некомпетентность), страдают учеба, труд, у

человека все больше возникает проблем в реальном мире, которые он старается не замечать, или делает вид, что их нет.

**Каковы причины возникновения компьютерной зависимости?**

Человек - существо мыслящее. Информация для него имеет гораздо большее значение, чем для любых других живых существ. Компьютер выступает мощным инструментом обработки и хранения информации, кроме того, благодаря компьютеру стали доступны различные виды информации. Именно эта особенность является наиболее привлекательной для людей, страдающих компьютерной зависимостью, так как в определенном смысле у них нарушены процессы обмена информацией.

**В основе формирования патологического пристрастия к компьютеру лежит нарушение психических механизмов восприятия мира и обработки информации.** Уровень развития компьютерной техники и программного обеспечения на данный момент создают иллюзию реальности, в которую погружается человек, работающий за компьютером. По не известным еще причинам наш мозг «любит» решать различные логические задачи и выполнять всевозможные простые действия, моментально приносящие результат. Сама по себе работа за компьютером - это последовательность логических операций и действий, которые могут полностью овладеть вниманием работающего и на время изолировать его от окружающего мира.

Появление всемирной сети Интернет создало возможность, так называемого интерактивного общения. Интерактивное общение чрезвычайно привлекательно для людей, отчужденных и неуверенных в себе, которые при этом хотят общения, но не находят его в окружающем их обществе. Кроме того, благодаря Интернету значительно расширился горизонт возможностей удовлетворения информационных потребностей человека. **Признаками Интернет-зависимости являются: навязчивое желание проверить электронную почту, длительное просиживание в чатах, неконтролируемое желание поиска и чтения информации различного рода в сети.** В некоторых случаях может быть пристрастие к просмотру порнофильмов и чтению порнолитературы на различных сайтах. Этот феномен нельзя

назвать Интернет-зависимостью, если кроме этого человек любит читать обычные порно журналы и смотреть порнофильмы по телевизору. В данном случае Интернет является лишь источником информации, а само пристрастие следует рассматривать как нарушение сексуального поведения или сексуальную зависимость.

Немного иначе обстоит дело с видеоиграми и зависимостью по отношению к ним. В данном случае, как и в случае просмотра порносайтов, компьютер является лишь средством реализации доступа к желаемой информации, сама по себе работа за компьютером, людей страдающих игровой зависимостью, не привлекает.

Поклонниками электронных игр в основном являются подростки и люди молодого возраста. Одной из особенностей современных компьютерных игр является развитое звуковое и видеосопровождение, которые могут создать ощущение реальности и на время отстранить пользователя от восприятия окружающего мира. Многие электронные игры подразумевают не только решение логических задач, но и определенную эмоциональную нагрузку, которая, по сути дела и лежит в основе большинства случаев патологической привязанности к играм. Электронные игры значительно отличаются по жанру и содержанию. Наименее опасны, так называемые, аркадные игры, с простой графикой и звуком. За этими играми, как правило, «убивают время», они не могут вызвать длительной привязанности. Другое дело - ролевые игры, во время которых игрок «перевоплощается» в управляемого им героя и с головой погружается в его мир. В таких играх ощущение реальности может быть очень велико и надолго удерживать внимание играющего. Наибольшую опасность представляют «стрелялки», которые характеризуются весьма примитивным сюжетом, основанном на насилии. Подобные игры могут отрицательно сказаться на психике человека и стать причиной чрезмерной агрессивности.

**В большинстве случаев компьютерная, Интернет или игровая зависимость возникают на фоне скрытой или явной неудовлетворенности окружающим миром и невозможности самовыражения, при страхе быть непонятым.** В психологии это принято обозначать термином «механизм психологической защиты». Как правило,

компьютерная зависимость (или ее разновидности) вызывает возмущение и осуждение со стороны окружающих, что еще более углубляет конфликт, а, следовательно, усиливает пристрастие к проведению времени за компьютером.

**А теперь рассмотрим симптомы компьютерной зависимости.**

Хотя, как уже упоминалось выше, термин «компьютерная зависимость» все еще не признана широко, однако существуют ряд диагностических критериев, помогающих определить наличие патологического пристрастия по отношению к работе за компьютером. Симптомы компьютерной зависимости могут быть двух типов: **психические и физические.** Ниже рассмотрим каждую из групп:

Психические признаки компьютерной зависимости, в общем, схожи с психическими признаками зависимостей другого типа. Наиболее распространенными психическими признаками компьютерной зависимости являются «потеря контроля» над временем, проведенным за компьютером, невыполнение обещаний, данных самому себе или другим, касаясь уменьшения времени, проведенного за компьютером, намеренное преуменьшение или ложь относительно времени, проведенного за компьютером, утрата интереса к социальной жизни и внешнему виду, оправдание собственного поведения и пристрастия. Важными симптомами компьютерной зависимости являются смешанное чувство радости и вины во время работы за компьютером, а также раздраженное поведение, которое появляется, в случае если по каким-то причинам длительность работы за компьютером уменьшается.

Физические аспекты компьютерной зависимости характеризуются общим истощением организма - хронической усталостью. Как правило, люди, страдающие компьютерной зависимостью, пренебрегают сном и отдыхом. При этом, эйфория и возбужденность, вызванная играми или пребыванием в Интернете, могут маскировать усталость, что становится причиной еще большего утомления организма. На фоне компьютерной зависимости могут возникнуть различные нарушения психики и поведения.

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ЗАБЛУДИВШИЕСЯ В СЕТИ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Физические признаки компьютерной зависимости представлены нарушениями со стороны глаз (ухудшение зрения, дисплейный синдром, синдром «сухого глаза»), опорно-двигательного аппарата (искривление позвоночника, нарушения осанки и др.), пищеварительной системы (нарушение питания, хронические запоры, геморрой). Физические признаки компьютерной зависимости менее специфичны, и, как правило, вызываются длительным нахождением за компьютером. Некоторые из этих признаков могут возникнуть и у людей вовсе не страдающих компьютерной зависимостью, но которые вынуждены проводить долгое время за компьютером.

Самостоятельно провести диагностику компьютерной зависимости можно при помощи различных on-line тестов.

### Каково же влияние компьютерной зависимости на человека?

В разумных пределах работа за компьютером, пользование Интернетом или некоторые видеоигры могут быть даже полезными для человека, как средства,

развивающие логику, внимание и мышление. Многие компьютерные игры могут быть познавательными, а в Интернете можно прочесть изрядное количество полезной и интересной информации. Проблемы возникают, тогда, когда время, проводимое за компьютером, превосходит допустимые пределы (на самом деле эти пределы никем не определены), и возникает патологическое пристрастие и необходимость находиться за компьютером больше времени.

Наиболее выражено негативное влияние компьютерной зависимости на социальные качества человека: дружелюбие, открытость, желание общения, чувство сострадания. Компьютерная зависимость – это сильнейшая деградация социальных связей личности и, так называемая, социальная дезадаптация человека. Наиболее часто социальная дезадаптация развивается у детей и подростков, проводящих много времени за компьютерными играми и в Интернете. Деградация социальных связей в этом случае развивается из-за вытеснения объективной реальности виртуальной, созданной при помощи компьютера. На фоне социальной

дезадаптации и углубления в мир виртуальной реальности могут появиться избыточная агрессивность и различные виды антисоциального поведения.

Человек, страдающий компьютерной зависимостью, как правило, уделяет меньше внимания работе и исполнению различных социальных функций. Этот факт может стать причиной серьезных проблем на профессиональном и семейном поприще. Неопрятный вид и очевидная отчужденность «компьютерщиков» в некоторых случаях делает их непривлекательными для общества, что в свою очередь, усугубляет конфликт между обществом и человеком, страдающим компьютерной зависимостью.

Пренебрежению подвергаются не только отдых и сон, но и питание. На фоне компьютерной зависимости часто возникают, как уже отмечалось, различные заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические запоры, возникают нарушения венозного кровообращения.

Длительное пребывание за

компьютером отрицательно сказывается на состоянии опорно-двигательного аппарата и глаз. Часто возникают искривления позвоночника, миопия, дальновзоркость, глаукома, синдром «сухого глаза» и дисплейный синдром.

И несколько слов в завершение о великовозрастных детях, сидящих на шее у родителей и проводящих свой досуг в социальных сетях и Интернете. Такие отношения называются созависимые. Родители от этого получают вторичную выгоду: ребенок всегда дома, не стоит волноваться о нем, т.к. он на виду. И если это продолжается и продолжается, то стоит задуматься и тем и другим. Почему возникла внутренняя пустота? А компьютер – лишь один из способов её заполнения. И вот здесь возникает уже вопрос о причине появления пустоты.

Статья подготовлена по материалам Интернет-сайтов

[<http://www.psyline.ru/inzav.htm>]

[[http://www.alternativa-mc.ru/computer\\_zavisimost/](http://www.alternativa-mc.ru/computer_zavisimost/)]

к.п.н., доцентом Пьянковой Л. А.

## АВТОМОБИЛЬНАЯ СТРАНИЧКА

### ПРЕЗИДЕНТ ВВЕЛ КАТЕГОРИИ ПРАВ ДЛЯ МОПЕДОВ И РАЗРЕШИЛ СДАВАТЬ ЭКЗАМЕНЫ НА "АВТОМАТЕ"

Президент РФ Владимир Путин подписал закон, который вводит специальные права на управление мопедами и легкими квадроциклами, а также допускает сдачу экзаменов на управление машиной с автоматической коробкой передач. В последнем случае граждане не смогут управлять автомобилем с «механикой».

Важным для многих жителей страны новшеством станет обязательная сдача экзаменов для получения водительского удостоверения на право управления мопедом или квадроциклом. Сделать это можно будет с 16 лет. Те водители, у которых уже есть действующие права любой категории, смогут управлять и этими транспортными средствами без каких-либо дополнительных экзаменов или пересдач.

Президент внес изменения в закон «О безопасности дорожного движения» и в КоАП. Ранее закон был принят Госдумой и одобрен Советом Федерации. Согласно закону, в РФ устанавливаются категории транспортных средств, на управление которыми предоставляется специальное право. В частности, речь идет о категории «А» - мотоциклы, категории «В» - автомобили, разрешенная максимальная масса которых не превышает 3,5 тыс. кг, а число пассажирских мест не превышает восьми, категории «D» - автомобили более 3,5 т, предназначенные для перевозки пассажиров и имеющие более восьми пассажирских мест и категории «С» - автомобили, за исключением относящихся к категории «D», разрешенная максимальная масса которых превышает 3,5 тонны.

Кроме того, вводятся отдельные права на управление транспортными средствами таких категорий, как «Тм» - трамвай, категории «Тб» - троллейбусы, категории «М» - мопеды и легкие квадроциклы. Согласно изменениям, право на управление транспортными средствами

категории «М» и подкатегории «А1» предоставляется лицам, достигшим 16-летнего возраста, а транспортными средствами категории «А», «В», «С» и подкатегорий «В1», «С1» - лицам, достигшим 18-летнего возраста. Транспортными средствами других категорий могут пользоваться только лица, достигшие 21 года.

Кроме того, закон предоставляет право сдать экзамены на автомобилях с механической либо автоматической коробкой передач. При этом сдавшим экзамены на транспортных средствах с механической трансмиссией предоставляется право на управление автомобилями с любым видом коробки передач, а лицам, сдавшим экзамен на машинах с автоматической трансмиссией, только на управление с этим видом коробки передач.

Закон исключает возможность самостоятельной подготовки водителей. Сдавать на права - только через автошколу. Таким образом, отменяется и экстернат. Требования к подготовке и переподготовке водителей, а также требования к автошколам должно установить правительство. Также в законе предусмотрена аккредитация автошкол, соответствующих этим требованиям, при ГИБДД. Такая аккредитация даст возможность кандидатам в водители сдавать теоретический экзамен и первую часть практического - то есть площадку - непосредственно в автошколе.

Законом вводится запрет юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям допускать к управлению транспортными средствами водителей, не имеющих российских водительских удостоверений. Новые правила вступят в силу через 180 дней после его официальной публикации (для некоторых положений предусмотрен отдельный срок вступления в силу).

### С ОПЛАТОЙ ШТРАФА ЗА НАРУШЕНИЕ ПДД МОЖНО ТЯНУТЬ ВДВОЕ ДОЛЬШЕ

С 9 мая срок добровольной оплаты штрафов вырос с 30 до 60 дней. Изменилась также и ответственность за неуплату штрафа в срок. К удвоению денежного наказания и аресту на 15 суток добавились обязательные работы на срок до 50 часов.

Кроме того, с 9 мая с трех до десяти суток увеличивается срок, в течение которого сотрудники Госавтоинспекции будут обязаны направлять судебным приставам-исполнителям информацию о неоплаченных вовремя штрафах. Это необходимо для того, чтобы информация о платеже, совершенном в последние дни отведенного законом срока, успевала поступить в ГИБДД.

Изменяется и ответственность за неуплату административного штрафа в установленный срок. Действующие в настоящее время санкции в виде увеличения

суммы штрафа вдвое (или до минимальной суммы в одну тысячу рублей) или ареста на срок до 15 суток дополняются третьим вариантом - обязательными работами на срок до 50 часов.

Сообщается, что решение о продлении срока оплаты было принято в связи с тем, что все больше нарушений фиксируется камерами. В этом случае граждане узнают о штрафе через уведомление по почте, что занимает определенное время. ГИБДД также рассматривает возможность введения и более оперативного способа уведомления - с помощью SMS.

Статью подготовил ст. гр. АП-101 Петухов Ю.

## СВАДЕБНАЯ СУЕТА

### БАЗОВЫЙ НАБОР УКРАШЕНИЙ И СОВЕТЫ ПО ИХ ПРАВИЛЬНОМУ НОШЕНИЮ! ТОП-14 ОТ СЕРЕЖЕК ДО КОЛЬЕ!

1. Маленькие квадратные серьги-гвоздики с блестящим камнем (не обязательно драгоценным). Они будут смотреться скромно и уместно в любой обстановке и в сочетании с любым образом.
2. Серьги-гвоздики с жемчугом (или его заменителями). Они сочетают строгость и элегантность, а также подойдут для собеседования или торжественного мероприятия.
3. Серьги с английским замком. Они надёжны, не давят на мочку уха и аккуратно смотрятся.
4. Длинные серьги. К повседневной одежде они не подойдут, но прекрасно дополнят коктейльное платье или яркую тунику.
5. Кольца-серьги. Они подходят к любому овалу лица. Серьжки в форме кольца должны быть среди украшений у каждой модницы.
6. Коктейльное кольцо. Это кольцо с крупным драгоценным или полудрагоценным камнем. Такие кольца носят на правой руке и не сочетают с другими кольцами. Это может быть старое бабушкино кольцо - в таком случае этот аксессуар будет выглядеть стильно и придавать вашему образу ретро-нотки.
7. Простой металлический браслет или цепочка, надеваемая на запястье - это изящное и элегантное украшение, которое подойдет к любому образу.
8. Тонкий браслет может быть из золота, серебра или любого другого не обязательно драгоценного металла. Главное - придерживайтесь классики, остерегайтесь вставок и необычных деталей.

9. Широкий браслет. Этот браслет должен гармонировать с Вашим базовым гардеробом и другими украшениями. Исходя из Вашего стиля, Вы можете выбрать себе широкий браслет из кожи, металла и даже дерева.

10. Жемчужное ожерелье (или ожерелье из его заменителей). Подбирая ожерелье, присмотритесь к жемчугу, он должен сочетаться с оттенком Вашей кожи.

11. Длинные бусы или ожерелье - аксессуар, чья популярность не ослабевает со времён ревуших 20-х. Носить их можно в несколько рядов или завязать в узел.

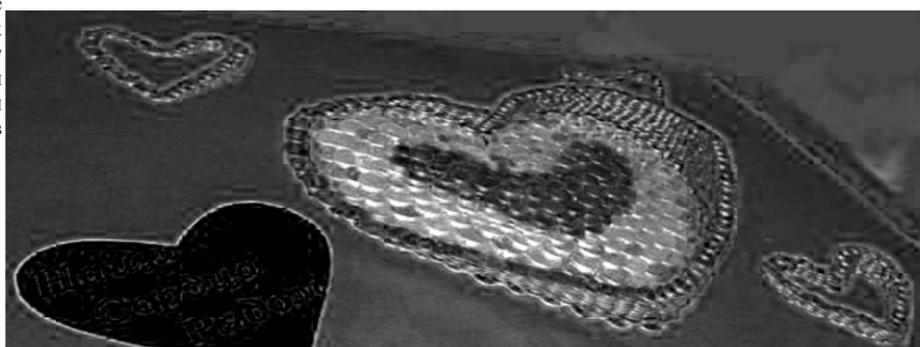
12. Цепочка с кулоном - еще один проверенный вариант, который можно носить поверх одежды.

13. Скромная подвеска с блестящим камнем на простой металлической цепочке. Она будет смотреться очень изящно.

14. Колье. Оно плотно прилегает к шее, так что Вам нужно будет следить за осанкой. Однако колье - это аксессуар необходимый для выхода в свет. Оно должно сочетаться с Вашим вечерним или коктейльным платьем. Это одно из тех украшений, которое должно храниться у Вас для особого случая. Причем, колье не обязательно должно быть из драгоценных материалов: например, скромное и изящное колье является трендом этого сезона!

Подбирая украшения, всегда помните: прежде всего они должны быть Вам к лицу!

Статью подготовила Ст. Гр. МУ6-121 Латина И.



### МЕЛОЧНЫЕ ФАНТАЗИИ ИЛИ ЧЬЯ-ТО ЖИЗНЬУЖЕ НЕ МЕЛОЧЬ

Студенты филиала КузГТУ в г. Новокузнецке приняли активное участие в благотворительной акции «Мелочные фантазии или Чья-то жизнь - уже не мелочь» для детей отделения онкологии и гематологии детской городской больницы № 4. Силами студентов были собраны монеты номиналом 10 коп., 50 коп., 1 руб., 2 руб., 5 руб. и 10 руб. из которых была создана композиция «Наши сердца рядом», её фотография была представлена на конкурсе, а деньги в сумме 2450 руб. переданы на лечение детей. Сотрудник филиала Гусева Инесса Анатольевна написала сказку «Волшебная монета» для детей больницы № 4, которая войдет в творческий сборник «Книга сказок и удивительных историй». Благодарим всех студентов, участвовавших в данной акции, и выражаем особую благодарность студентам группы МУ6-121: Мирошниченко Роману, Тростининой Екатерине, Машраповой Евгении, Латинской Ирине, сформировавших папию из монет и принявших участие во встрече с представителями больницы.

Отдел ВР

## Странные деревья

**НАШИ ЛЕСА ХРАНЯТ БОЛЬШИЕ ТАЙНЫ... БОЛЬШАЯ ЗАГАДКА - ЭТО ВОЗРАСТ НАШЕГО ЛЕСА, ИЛИ ДЕРЕВЬЕВ В ЭТОМ ЛЕСУ.**

Сначала разберёмся, сколько живёт дерево. Вот соответствующая таблица.

В разных источниках цифры несколько отличаются, но незначительно. Сосна и ель должны в нормальных условиях доживать до **300...400 лет**. Начинаю понимать, как всё нелепо, только тогда, когда сопоставляю диаметр такого дерева с тем, что я вижу в наших лесах. Ель возрастом 300 лет должна иметь ствол диаметром порядка 2 метров. Сколько я по лесу ни хожу, не видел толще 80 см. В массе их нет. Есть штучные экземпляры, которые достигают 1,2 м, но их возраст тоже не более 200 лет, и то не у нас в Сибири.

Вообще, как живёт лес? Почему в нём растут или умирают деревья?

Оказывается, существует понятие «естественный лес». Это лес, который живёт своей жизнью – его не вырубали. У него есть отличительная черта – низкая сомкнутость крон от **10 до 40%**. То есть росли какие-то деревья уже старые и высокие, но часть из них упала поражённая грибом или погибла, проиграв конкуренцию с соседями за воду, почву и свет. Образуются большие просветы. Туда начинает попадать много света, что очень важно в лесной борьбе за существование, и активно начинает подрастать молодняк. Поэтому, естественный лес состоит из разных поколений, и сомкнутость крон основной показатель этого.

А вот, если лес подвергался сплошной вырубке, то новые деревья долгое время подрастают одновременно, сомкнутость крон высокая **более 40%**. Пройдёт несколько столетий, и если лес не трогать, то борьба за место под солнцем сделает своё дело. Он снова станет естественным. Хотите знать, сколько в нашей стране естественного леса, который ничем не затронут? Очень, очень мало.

Основная масса деревьев это: «Мелколиственные и смешанные леса. Леса с преобладанием берёзы, осины, серой ольхи, часто с примесью хвойных деревьев или с отдельными участками хвойных лесов. Практически все – производные леса, сформировавшиеся на месте коренных лесов в результате рубок, расчисток, лесных пожаров».

На горах и тундровой зоне можно не останавливаться, там редкость крон может быть обусловлена другими причинами. Но равнины и среднюю полосу покрывает **явно молодой лес**. Насколько молодой? Сходите в лес и проверьте. Вряд ли вы найдёте в лесу дерево старше 150 лет. Даже стандартный бур для определения возраста дерева имеет длину 36 см. и рассчитан на возраст дерева 130 лет. Как это объясняет **лесная наука**? Вот, что они придумали:

*«Лесные пожары – явление достаточно обычное для большей части таёжной зоны Европейской России. Более того: лесные пожары в тайге настолько обычны, что некоторые исследователи рассматривают тайгу, как множество гарей разного возраста – точнее, множество лесов, сформировавшихся на этих гарях. Многие исследователи считают, что лесные пожары являются, если не единственным, то, по крайней мере, главным естественным механизмом обновления лесов, смены старых поколений деревьев молодыми...»*

Всё это называется «динамика случайных нарушений». Вот где собака зарыта. Лес горел, и горел практически везде. И это, по мнению специалистов, главная причина малого возраста наших лесов. Не грибок, не жучки, не ураганы. Вся наша тайга стоит на гарях, а после пожара остаётся то же самое, что и после сплошной вырубке. **Отсюда** высокая сомкнутость крон практически по всей лесной зоне. Конечно, есть исключения – действительно нетронутые леса в Приангарье, на Валааме и, наверное, ещё где-нибудь на просторах нашей необъятной Родины. Там действительно сказочно большие деревья в своей массе. И хотя это маленькие островки в безбрежном море тайги, они доказывают, что **лес может быть и таким**.

Что же настолько обычного в лесных пожарах, что они за последние 150...200 лет перепалили весь лесной массив в 700 млн. гектаров? Причём, по мнению учёных, в некоем **шахматном порядке**, соблюдая очерёдность, и непременно в разное время?

Сначала надо понять масштабы этих



событий в пространстве и времени. То, что основной возраст старых деревьев в основной массе лесов составляет около **100 лет**, говорит о том, что масштабные гари, так омоложившие наши леса, произошли за период не более 150 лет. Переводя на даты, за один только **XIX век**. Для этого нужно было сжигать **ежегодно 7 млн. гектаров** леса.

Даже в результате масштабных лесных поджогов летом 2010 года, которые все специалисты назвали катастрофическими по объёмам, сгорело всего лишь **2 млн. гектаров**. Выходит, ничего «настолько уж обычного» в этом нет.

Перебрав все возможные варианты, можно с уверенностью сказать, что научное понятие «динамики случайных нарушений» ничем в реальной жизни **не обосновано**, и является **мифом**, предназначенным для маскировки неадекватного состояния нынешних лесов России, а значит и **событий**, приведших к этому.

Нам придётся признать, что наши леса либо усиленно (сверх всякой нормы) и постоянно горели весь XIX век (что само по себе ничем не объяснимо и нигде не зафиксировано), либо сгорели **единовременно** в результате **некоего происшествия**.

Ко всему этому можно добавить, что сказочно большие деревья в старых естественных лесах явно были. Уже говорилось о заповедных сохранившихся участках тайги. Стоит привести пример и в части лиственных лесов. В Нижегородской области и в Чувашии очень благоприятный климат для лиственных пород деревьев. Там произрастает огромное количество дубов. Но вы, опять же, не найдёте старых экземпляров. Те же 150 лет, старше нет. Более старые единичные экземпляры все наперечёт. Вот фотография **крупнейшего дуба в Белоруссии**. Растёт он в Беловежской пуше. Его диаметр порядка 2 метров, а



Название	Высота (м)	Продолжительность жизни (лет)
Осина	до 35	80-100 (150)
Рябина обыкновенная	4-10 (15-20)	80-100 (300)
Туя западная	15-20	свыше 100
Ольха черная	30 (35)	100-150 (300)
Береза бородавчатая	20-30 (35)	150 (300)
Вяз гладкий	25-30 (35)	150 (300-400)
Пихта сибирская	до 30 (40)	150-200
Ясень обыкновенный	25-35 (40)	150-200 (350)
Яблоня дикая	10 (15)	до 200
Груша обыкновенная	до 20 (30)	200 (300)
Вяз шершавый	25-30 (40)	до 300
Ель европейская	30-35 (60)	300-400 (500)
<b>Сосна обыкновенная</b>	<b>20-40 (45)</b>	<b>300-400 (600)</b>
Липа мелколистная	до 30 (40)	300-400 (600)
Бук лесной	25-30 (50)	400-500
<b>Сосна кедровая сибирская</b>	<b>до 35 (40)</b>	<b>400-500</b>
<b>Ель колючая</b>	<b>30 (45)</b>	<b>400-600</b>
Лиственница европейская	30-40 (50)	до 500
<b>Лиственница сибирская</b>	<b>до 45</b>	<b>до 500 (900)</b>
Можжевельник обыкновенный	1-3 (12)	500 (800-1000)
Лжетсуга обыкновенная	до 100	до 700
Сосна кедровая европейская	до 25	до 1000
Тисс ягодный	до 15 (20)	1000 (2000-4000)
Дуб черешчатый	30-40 (50)	до 1500

\* В скобках – высота и продолжительность жизни в особо благоприятных условиях.  
\*\* Жирным шрифтом указаны самые распространенные деревья, растущие в Сибири.

возраст оценивается в **800 лет**, что, конечно, весьма условно. Как знать, может он каким-то образом устоял в пожарах, такое случается. Крупнейшим дубом в России считается экземпляр, растущий в Липецкой области. По условным оценкам ему **430 лет**.

Что, разве раньше «динамика случайных нарушений» в виде гроз и молний работала как-то по-особенному? Нет, всё было так же. Вот и получается, что **нынешний лес ещё просто не достиг зрелости**.

А вот ещё одно подтверждение.



Это фотография с места падения Тунгусского метеорита. Посмотрите на поваленные деревья. Все как один, одного возраста, примерно 100 лет.

Что же произошло чудовищного сто лет назад с момента падения метеорита. Первое что приходит на ум это война 1812 г. с необъяснимыми пожарами, в которых сгорели даже камни, необъяснимыми болезнями солдат армии Наполеона, непонятным радиационным фоном в районе кремля и многое другое.

Итак, почему же деревья себя так странно ведут? Я предлагаю **свою версию**.

Примерно в 1812 г. территория России была подвергнута разного рода излучениям, в том числе и радиационным, после которого, большая часть деревьев

погибла. Так же, погибло очень много людей, были потеряны знания, технологии, умения, была забыта история. И как раз, в это время в России перестали строить такие грандиозные сооружения, как Александровский столб, вес которого 600 тонн. Были забыты великие победы, грандиозные сооружения, календарь, сказки, письменность, состоящая из 44 букв и, в конце концов, мы теряем свой язык, свою культуру, свою душу. После чего, бала написана новая история, ничего общего с реальностью не имеющая, которую назвали

сочинением, ой извиняюсь, «Сочинением Карамзина».

Что делать? Сейчас самое главное это учиться, учиться и ещё раз учиться. Получать новые знания, новые навыки, новые умения. В общем, развиваться.

Статья подготовлена по материалам интернет сайтов. Доцент к.т.н. Зварыч Е.Б.

Главный редактор: Пьянкова Л. А.  
Ответственный редактор: Глухова М.  
Дизайнер: Ключин Д. С.  
Редакторы: Костенков С. А., Зварыч Е. Б., Соколова О. В., Коркина С. Г., Недошвина Я., Латина И., Петухов Ю.  
Тираж: 120 экз.